

## АННОТАЦИЯ

### к дополнительной профессиональной программе

Кафедра Клинической фармакологии и терапии ИДПО

**Вид программы:** Повышение квалификации

**Название:** Формирование здорового образа жизни

**По специальности:** Терапия, Общая врачебная практика

**Форма обучения:** очная

**Режим занятий, продолжительность:** 36 часов (6 часов в день, 6 дней)

**Цели:** освоение теоретических и практических навыков по вопросам формирования здорового образа жизни, первичной и вторичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ) у взрослого населения Российской Федерации, совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в области терапии, повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

**Задачи:** Совершенствование имеющихся знаний, умений, практических навыков, необходимых для выполнения конкретных профессионально-должностных обязанностей врача-терапевта, врача общей практики на основе современных достижений медицины.

- **Программа направлена на совершенствование следующих компетенций:**

ПК 9.

**Требования к результатам освоения ДПП:**

В результате освоения ДПП слушатель должен:

Знать:

- законы Российской Федерации, технические регламенты, международные и национальные стандарты, приказы, рекомендации;
- основные аспекты здорового образа жизни и факторов риска хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ).

Уметь:

- выявить доклинические маркеры ХНИЗ, в том числе маркеры доклинического атеросклероза;
- провести коррекцию выявленных факторов риска ХНИЗ.

Практический опыт:

- овладение современной методологией выявления и коррекции факторов риска ХНИЗ;
- овладение навыком профилактического консультирования по вопросам формирования здорового образа жизни, включая принципы здорового питания, отказа от курения и чрезмерного потребления алкоголя, недостаточной физической активности, артериальной гипертонии, гиперхолестеринемии, избыточной массы тела и ожирения, сахарного диабета и метаболического синдрома, отказа от курения и чрезмерного потребления алкоголя и другим аспектам профилактики ХНИЗ;
- овладение навыком построения взаимоотношений с пациентом на основе заинтересованного сотрудничества, при необходимости и с привлечением членов семьи и социального окружения пациентов.

**Формы аттестации:** тестовый контроль.