

АННОТАЦИЯ

к дополнительной профессиональной программе

Кафедра Клинической фармакологии и терапии ИДПО

Вид программы: Повышение квалификации

Название: Диетотерапия ожирения

По специальности: Диетология

Форма обучения: очная

Режим занятий, продолжительность: 36 часов (6 часов в день, 6 дней)

Цели: освоение практических навыков по диетотерапии ожирения, совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в области диетологии, повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Задачи: Совершенствование имеющихся знаний, умений, практических навыков, необходимых для выполнения конкретных профессионально-должностных обязанностей врача-диетолога, врача-эндокринолога, врача-терапевта, врача общей практики на основе знаний в области диетологии.

Программа направлена на совершенствование следующих компетенций:

ПК 6.

Требования к результатам освоения ДПП:

В результате освоения ДПП слушатель должен:

Знать:

- законы Российской Федерации, технические регламенты, международные и национальные стандарты, приказы, рекомендации, организацию диетологической помощи;
- современную классификацию ожирения;
- методы построения низкокалорийного питания;
- технологии приготовления низкокалорийных блюд, диетических блюд.

Уметь:

- составить индивидуальное и семидневное меню для пациентов с ожирением
- оценивать энергоценность рациона и содержание макро-и микронутриентов;
- составлять индивидуализированное меню с учетом коморбидного статуса пациента.

Практический опыт:

- обучение пациентов с ожирением принципам здорового питания;
- проведение школ по здоровому образу жизни и профилактике сахарного диабета;
- составление индивидуализированного рациона питания;
- составление семидневного меню при ожирении;
- ведение тренингов по снижению веса для населения.

Формы аттестации: тестовый контроль.