

МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Южно-Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

по дисциплине «Паллиативная помощь пациентам при заболеваниях
bronхолегочной системы»

Специальность 31.08.45 Пульмонология

Форма обучения очная

Методические указания утверждены на заседании кафедры протокол №

от _____ 20

Разработчик

О.Л. Минакина

Заведующий кафедрой

Г.Л. Игнатова

КЛИНИЧЕСКИЕ ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

Тема: Паллиативная медицинская помощь в терминальной стадии неонкологических заболеваний

Цели занятия: сформировать у ординаторов знания о паллиативной медицинской помощи, пациентам с пульмонологическими заболеваниями в терминальной стадии неонкологических заболеваний органов дыхания.

Учебная карта занятия

Продолжительность занятия 4 часа. Разбор теоретических основ паллиативной медицины, паллиативной помощи в пульмонологии, Работа с пациентами в терминальной стадии ХОБЛ, идиопатического легочного фиброза: выявление симптомокомплекса проявлений в терминальной стадии.

Вопросы для подготовки по теме:

1. Паллиативная медицинская помощь. Понятие, цель, принципы.
2. Основные критерии, определяющие необходимость оказания паллиативной медицинской помощи пациенту с неонкологическими заболеваниями.
3. Организация оказания паллиативной медицинской помощи в России.
4. Формы организации паллиативной медицинской помощи в амбулаторных и стационарных условиях пациентам с неонкологическими заболеваниями
5. Паллиативная медицинская помощь в пульмонологии пациентам с неонкологическими заболеваниями

Тема: Паллиативная медицинская помощь в терминальной стадии онкологических заболеваний

Цели занятия: сформировать у ординаторов знания о паллиативной медицинской помощи в онкологии, помощи пациентам с онкологическими заболеваниями органов дыхания.

Учебная карта занятия: Продолжительность занятия 6 часов. Разбор теоретических основ паллиативной медицины, паллиативной помощи в онкологии и в пульмонологии.

Вопросы для подготовки по теме:

1. Паллиативная медицинская помощь в онкологии, цель, принципы.
2. Основные критерии, определяющие необходимость оказания паллиативной медицинской помощи пациенту с онкологическими заболеваниями.
3. Организация и формы оказания паллиативной медицинской помощи в онкологии в России.
4. Паллиативная медицинская помощь в пульмонологии пациентам с онкологическими заболеваниями.

Тема: Психологические, социальные и духовные аспекты паллиативной медицинской помощи. **Цели занятия:** сформировать у ординаторов знания об этических аспектах паллиативной помощи, особенностях психологических, социальных и духовных аспектах паллиативной медицинской помощи.

Учебная карта занятия: Продолжительность занятия 6 часов. Разбор особенностей (психологических, социальных и духовных) пациентов с неизлечимыми заболеваниями

Вопросы для подготовки по теме:

1. Психологические проблемы неизлечимого больного (в пульмонологии, в онкологии).
2. Социальные проблемы неизлечимого больного
3. Духовные аспекты паллиативной медицинской помощи
4. Особенности общения с неизлечимыми больными и духовной поддержки

Тема: Особенности фармакологической поддержки в терминальной стадии

Цели занятия: сформировать у ординаторов знания об особенностях течения терминальной стадии респираторных заболеваний, фармакологических средствах для облегчения тяжести состояния, основных принципах купирования хронической боли

Учебная карта занятия: Продолжительность занятия 6 часов. Разбор теоретических основ хронической боли, основных принципов купирования хронической боли

Вопросы для подготовки по теме:

1. Хроническая боль. Методы оценки, особенности диагностики и лечения
2. Основные принципы купирования хронической боли
3. Трехступенчатая лестница обезболивания ВОЗ.
4. Опиоидные анальгетики, применяемые для купирования сильной хронической боли.

Принципы назначения анальгетиков.

5. Побочные реакции/осложнения при применении опиоидных анальгетиков и их профилактика

Тема: Ведение пациентов с идиопатическим легочным фиброзом

Цели занятия: сформировать у ординаторов знания об особенностях течения, диагностики и лечения идиопатического легочного фиброза

Учебная карта занятия: Продолжительность занятия 6 часов. Разбор особенностей диагностики и лечения идиопатического легочного фиброза. Курация пациентов.

Вопросы для подготовки по теме:

1. Идиопатический легочный фиброз: распространенность, Клиническая картина, особенности респираторных симптомов
2. Идиопатический легочный фиброз Лабораторные, инструментальные методы исследования.
3. Идиопатический легочный фиброз принципы терапии.
4. Длительная кислородотерапия

Тема: Ведение пациентов в терминальной стадии ХОБЛ

Цели занятия: сформировать у ординаторов знания об особенностях течения ХОБЛ, течения ХОБЛ в терминальной стадии, сформировать знания диагностики и лечения дыхательной недостаточности.

Учебная карта занятия: Продолжительность занятия 6 часов. Разбор особенностей течения ХОБЛ, диагностики и лечения дыхательной недостаточности. Курация пациентов.

Вопросы для подготовки по теме:

1. ХОБЛ определение, симптомокомплекс проявлений в терминальной стадии
2. Дыхательная недостаточность. Определение, клинические симптомы, диагностика.
3. Принципы лечения при различных стадиях дыхательной недостаточности

Тема: Способы градации интенсивности боли. Этиология и патогенез хронической боли. Диагностика хронической боли. Принципы лечения хронической боли. Основные требования к программам обезболивания.

Цели занятия: сформировать у ординаторов знания о хронической боли, основных принципах купирования хронической боли

Учебная карта занятия: Продолжительность занятия 6 часов. Разбор теоретических основ хронической боли, основных принципов купирования хронической боли

Вопросы для подготовки по теме:

1. Хроническая боль. Понятие. Этиология и патогенез, диагностика хронической боли
2. Градации интенсивности боли

3. Основные принципы купирования хронической боли. Фармакотерапия хронической боли, анальгетические лекарственные средства. Принципы назначения анальгетиков. Основные требования к программам обезбоживания.

4. Опиоидные анальгетики, применяемые для купирования сильной хронической боли.

5. Побочные реакции/осложнения при применении опиоидных анальгетиков и их профилактика.

Тема: Общие рекомендации по организации кормления. Энтеральное питание в паллиативной терапии, в зависимости от возраста.

Цели занятия: сформировать у ординаторов знания по организации кормления в паллиативной терапии.

Учебная карта занятия: Продолжительность занятия 4 часа. Разбор принципов организации кормления в паллиативной терапии и направлений проведения кормления при паллиативной терапии.

Вопросы для подготовки по теме:

1. Определение паллиативной помощи
2. Принципы организации кормления в паллиативной терапии
3. Диагностика нутритивной недостаточности при оказании ПМП, скрининг и оценка
4. Основные принципы проведения нутритивной поддержки и регидратации при оказании паллиативной медицинской помощи
5. Фармаконутриенты и лекарственные средства
6. Энтеральное питание в паллиативной терапии. Энтеральное питание через назогастральный зонд, выбор и использование питательных смесей.

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Тема: Организация паллиативной помощи больным с заболеваниями органов дыхания в лечебно - профилактических учреждениях. Основные нормативно-правовые документы.

Вопросы по теме для самостоятельного изучения:

1. Паллиативная медицинская помощь. Понятие, цель, принципы.
2. Основные критерии, определяющие необходимость оказания паллиативной медицинской помощи пациенту с неонкологическими заболеваниями.
3. Организация оказания паллиативной медицинской помощи в России.
Федеральный закон 323-ФЗ от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ;
Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации, Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31.05.2019 № 345н/372н;
Приказ Минздрава от 04.11.2019 № 1314 «Об организации оказания паллиативной медицинской помощи взрослому населению»
4. Формы организации паллиативной медицинской помощи в амбулаторных и стационарных условиях пациентам с неонкологическими заболеваниями
5. Паллиативная медицинская помощь в пульмонологии пациентам с неонкологическими заболеваниями

Тема: Особенности назначения лекарственных препаратов в терминальной стадии больным с заболеваниями органов дыхания.

Вопросы по теме для самостоятельного изучения:

1. Принципы паллиативной помощи
2. Цель, своевременность оказания паллиативной помощи, принятие решения оказания паллиативной помощи
3. Облегчение симптомов заболевания, облегчение боли, облегчение одышки

4. Борьба с психологическими и духовными страданиями
5. Принятие решения о прекращении механической вентиляции легких
6. Помощь семье умершего

Тема: Неинвазивная вентиляция легких. Кислородотерапия

Вопросы по теме для самостоятельного изучения:

1. Неинвазивная вентиляция легких. Понятие.
 2. Когда применяется неинвазивная вентиляция легких
 3. Преимущества неинвазивной вентиляции легких
 4. Неинвазивная вентиляция в режимах СИПАП и БИПАП
 5. СИПАП и БИПАП-аппараты для помощи пациентам с COVID-19
 6. Длительное использование неинвазивной вентиляции легких. Эффективность и безопасность
6. Кислородотерапия. Цель, показания, методы доставки кислорода, системы доставки, эффективность и безопасность. Осложнения

Тема: Методы психологической коррекции пациентов с тяжелыми заболеваниями бронхо-легочной системы.

Вопросы по теме для самостоятельного изучения:

1. В каком объеме должна быть дана информация пациенту?
2. Как оказывать поддержку, когда надежды на выздоровление нет?
3. Помощь в выражении тяжелых чувств: как помочь справиться с отчаянием?
5. Обеспечение комфорта на терминальной стадии болезни.

Тема: Физическая нагрузка у пациентов с тяжелыми заболеваниями бронхо-легочной системы.

Вопросы по теме для самостоятельного изучения:

1. Толерантность физической нагрузки
2. Физическая нагрузка в условиях ограниченного двигательного режима.
3. Формы ЛФК и массажа
4. Дыхательные упражнения: дренирующие, локализованное дыхание, динамические с чередованием акцента на вдохе и выдохе.
5. Упражнения для мышц рук и ног и массаж.
6. Дренаж

Тема: Качество жизни пациентов с тяжелыми заболеваниями бронхо-легочной системы

Вопросы по теме для самостоятельного изучения:

1. Качество жизни. Понятие, определение.
2. Оценка качества жизни, опросники (вопросник госпиталя Святого Георгия (SGRQ)), тест 6-минутной ходьбы.
3. Качество жизни больных с тяжелыми заболеваниями бронхо-легочной системы.

Список литературы

Основная литература:

1. Пульмонология. Национальное руководство: научное издание / под ред. А. Г. Чучалина; Рос. респираторное о-во. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 800 с.
2. Онкология. Национальное руководство: рук. / под ред. В. И. Чисова, М. И. Давыдова; Ассоц. онкологов России. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 1072 с.

Дополнительная литература:

1. Клинические рекомендации. Онкология : научное издание / гл. ред. В.И. Чиссов, С.Л. Дарьялова. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2009. - 928 с.
2. Паллиативная помощь в онкологии: учеб.пособие / К. Г. Утин, С.В.Яйцев, С.А.Нагуло ; под ред. С.В.Яйцева. - Челябинск: ЧелГМА, 2008. - 116 с.
3. Легочная гипертензия / под ред. Авдеева С. Н. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 608 с. Доступ по ссылке: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970450000.html>
4. Патология органов дыхания / Коган Е. А. , Кругликов Г. Г. , Пауков В. С. , Соколова И. А. , Целуйко С. С. - Москва: Литтерра, 2013. - 272 с. Доступ по ссылке: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785423500764.html>
5. Контроль симптомов в паллиативной медицине / Новикова Г. А. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 272 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") Доступ по ссылке: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970443224.html>
6. Паллиативная медицинская помощь взрослым и детям : учебник / под ред. Н. В. Орловой, Л. И. Ильенко, Е. С. Сахаровой. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 592 с. Доступ по ссылке: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970473948.html>

Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы

1. 1.Электронный каталог НБ ЮУГМУ
http://www.lib-susmu.chelsma.ru:8087/jirbis2/index.php?option=com_irbis&view=irbis&Itemid=114
2. Электронная коллекция полнотекстовых изданий ЮУГМУ (доступ осуществляется при условии авторизации на сайте по фамилии (логин) и номеру (пароль) читательского билета)http://www.lib-susmu.chelsma.ru:8087/jirbis2/index.php?option=com_irbis&view=irbis&Itemid=114
3. ЭБС «Консультант студента» –<http://www.studentlibrary.ru/>
4. ЭМБ «Консультант врача» – <http://www.studentlibrary.ru/>
5. Клинические рекомендации Внебольничная пневмония у взрослых 2021 год. Доступ по ссылке: https://spulmo.ru/upload/kr/Pneumonia_2021.pdf
6. Клинические рекомендации Хроническая обструктивная болезнь легких 2021 год. Доступ по ссылке: https://spulmo.ru/upload/kr/HOBL_2021.pdf
7. Клинические рекомендации Бронхиальная астма 2021 год. Доступ по ссылке: https://spulmo.ru/upload/kr/BA_2021.pdf
8. Клинические рекомендации Саркоидоз 2022 год. Доступ по ссылке: https://spulmo.ru/upload/kr/Sarkoidoz_2022.pdf
9. Бронхоэктазы у взрослых больных: клинические рекомендации Европейского респираторного общества. Доступ по ссылке: <https://journal.pulmonology.ru/pulm/article/download/981/817>
10. Клинические рекомендации ИЛФ 2021 год. Доступ по ссылке: https://spulmo.ru/upload/kr/ILF_2021.pdf