



МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Южно-Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

по дисциплине Паллиативная помощь в неврологии

Специальность 31.08.42 Неврология

Форма обучения Очная

Методические указания утверждены на заседании кафедры протокол

от 15 мая 2023 № 15

Разработчик

Е.А. Деревянных

Заведующий кафедрой

М.И. Карпова

По теме № 1: Паллиативная помощь при различных формах деменции, в том числе болезни Альцгеймера.

1. **Цели занятия:** Изучение аспектов оказания паллиативной медицинской помощи взрослым при различных формах деменции, в том числе болезни Альцгеймера

Учебная карта занятия.

1. Теоретический разбор темы

Вопросы для подготовки по теме.

2. Медицинские показания к оказанию паллиативной медицинской помощи взрослым при различных формах деменции, в том числе болезни Альцгеймера
 3. Паллиативная помощь при деменции: принципы, цели, типы
 4. Личностно ориентированная помощь пациентам с деменцией и совместное принятие решений
 5. Планирование паллиативной помощи при деменции
 6. Организация жизнедеятельности пациентов с деменцией
 7. Особенности питания пациентов с деменцией
 8. Особенности терапии сопутствующих заболеваний у пациентов с деменцией
 9. Показания для госпитализации пациентов с деменцией
 10. Психосоциальная и духовная поддержка пациентов с деменцией и членов их семьи
- Болевой синдром у пациентов пожилого и старческого возраста

2. Практическая подготовка:

Курация пациентов, отработка практических навыков у постели больного, в условиях амбулаторного приема.

По теме № 2: Паллиативная помощь при дегенеративных заболеваниях нервной системы, боковом амиотрофическом склерозе и других заболеваниях двигательных нейронов, рассеянном склерозе, дегенеративных заболеваниях экстрапирамидной системы.

Цели занятия: Изучение вопросов оказания паллиативной медицинской помощи взрослым при дегенеративных заболеваниях нервной системы, боковом амиотрофическом склерозе и других заболеваниях двигательных нейронов, рассеянном склерозе, дегенеративных заболеваниях экстрапирамидной системы

Учебная карта занятия.

1. Теоретический разбор темы

Вопросы для подготовки по теме.

1. Медицинские показания к оказанию паллиативной медицинской помощи взрослым при дегенеративных заболеваниях нервной системы, боковом амиотрофическом склерозе и других заболеваниях двигательных нейронов, рассеянном склерозе, дегенеративных заболеваниях экстрапирамидной системы
2. Расстройства речевой деятельности, препятствующие полноценному речевому общению и социальному взаимодействию у пациентов с дегенеративными заболеваниями нервной системы; возможности их коррекции
3. Расстройства глотания и нутритивная поддержка пациентов с дегенеративными заболеваниями нервной системы

4. Дыхательная недостаточность, коррекция симптомов, респираторная поддержка пациентов при дегенеративных заболеваниях нервной системы
5. Особенности оказания паллиативной помощи при БАС
6. Клинические рекомендации по оказанию паллиативной помощи при БАС
7. Способы социальной адаптации и коммуникации пациентов с БАС

2. Практическая подготовка:

Курация пациентов, отработка практических навыков у постели больного, в условиях амбулаторного приема.

По теме № 3: Паллиативная помощь при ОНМК.

Цели занятия: Изучение особенностей оказания паллиативной помощи у пациентов при тяжелых необратимых последствиях нарушений мозгового кровообращения.

Учебная карта занятия.

1. Теоретический разбор темы

Вопросы для подготовки по теме.

1. Медицинские показания к оказанию паллиативной медицинской помощи взрослым при тяжелых необратимых последствиях нарушений мозгового кровообращения:
 - персистирующая кома различной степени или состояние минимального сознания, когнитивные нарушения
 - прогрессирующее нарушение глотания
 - нарушение функции тазовых органов
 - расстройства речевой деятельности, препятствующие полноценному речевому общению и социальному взаимодействию
 - наличие хронических ран и контрактур
 - парезы и параличи со значительной потерей функции
2. Паллиативная первичная доврачебная медицинская помощь;
3. Паллиативная первичная врачебная медицинская помощь;
4. Паллиативная специализированная медицинская помощь
5. Симптоматическое лечение при тяжелых необратимых последствиях нарушений мозгового кровообращения
6. Обеспечение ухода за пациентами при тяжелых необратимых последствиях нарушений мозгового кровообращения

2. Практическая подготовка:

Курация пациентов, отработка практических навыков у постели больного, в условиях амбулаторного приема.

По теме № 4: Паллиативная помощь при злокачественных новообразованиях НС.

Цели занятия: Изучение порядка оказания паллиативной помощи при злокачественных новообразованиях НС.

Учебная карта занятия.

1. Теоретический разбор темы

Вопросы для подготовки по теме.

1. Медицинские показания к оказанию паллиативной медицинской помощи взрослым при различных формах злокачественных новообразований
2. Лечение хронической боли у онкологических пациентов
3. Инвазивные методы терапии боли
4. Анорексия, кахексия, нутритивная поддержка
5. Водно-электролитные нарушения
6. Нарушения функций нервной системы и психической сферы у онкологических пациентов паллиативного профиля
7. Неинвазивные методы контроля тягостных симптомов
8. Слабость у пациентов с онкологическими заболеваниями
9. Лучевой мукозит при лечении пациентов со злокачественными опухолями головы и шеи
10. Психологическая помощь и поддержка пациентов с онкологическим заболеванием на паллиативном этапе лечения

2. Практическая подготовка:

Курация пациентов, отработка практических навыков у постели больного, в условиях амбулаторного приема.

По теме № 5: Паллиативная помощь при травматических поражениях НС.

Цели занятия: Изучение вопросов оказания паллиативной помощи при травматических поражениях НС.

Учебная карта занятия.

1. Теоретический разбор темы

Вопросы для подготовки по теме.

1. Медицинские показания к оказанию паллиативной медицинской помощи взрослым при тяжелых необратимых последствиях травм
2. Симптоматическое лечение при тяжелых необратимых последствиях травм
3. Обеспечение ухода за пациентами при тяжелых необратимых последствиях травм

2. Практическая подготовка:

Курация пациентов, отработка практических навыков у постели больного, в условиях амбулаторного приема.

По теме № 6: Паллиативная медицинская помощь у детей при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы.

Цели занятия: Изучение вопросов оказания паллиативной помощи у детей при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы.

Учебная карта занятия.

1. Теоретический разбор темы

Вопросы для подготовки по теме.

1. Паллиативная помощь при распространенных и метастатических формах злокачественных новообразований у детей

2. Паллиативная помощь при поражениях нервной системы врожденного или приобретенного характера (включая нейродегенеративные и нервно-мышечные заболевания, врожденные пороки развития, тяжелые гипоксически-травматические поражения нервной системы любого генеза, поражения нервной системы при генетически обусловленных заболеваниях)
3. Паллиативная помощь при неоперабельных врожденных пороках развития;
4. Паллиативная помощь на поздних стадиях неизлечимых хронических прогрессирующих соматических заболеваний, в стадии субкомпенсации и декомпенсации жизненно важных систем, нуждающиеся в симптоматическом лечении и уходе
5. Паллиативная помощь при последствиях травм и социально значимых заболеваний, сопровождающиеся снижением (ограничением) функции органов и систем, с неблагоприятным прогнозом

2. Практическая подготовка:

Курация пациентов, отработка практических навыков у постели больного, в условиях амбулаторного приема.

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Тема: «Оказание психологической и социальной помощи лицам, нуждающимся в оказании паллиативной медицинской помощи, при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы»

Вопросы по теме для самостоятельного изучения

1. Организация психологической поддержки больного и его семьи
2. Методики оценки симптомов болезни и состояния пациента
3. Психологические методы работы с пациентами, нуждающимися в оказании паллиативной медицинской помощи, при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы
4. Социальная помощь лицам, нуждающимся в оказании паллиативной медицинской помощи, при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы

Тема: «Лечение болевого синдрома у лиц, нуждающихся в оказании паллиативной медицинской помощи, при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы»

Вопросы по теме для самостоятельного изучения

1. Методы, подходы и процедуры диагностики болевого синдрома у лиц, нуждающихся в оказании паллиативной медицинской помощи, при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы
2. Методы, подходы и процедуры лечения болевого синдрома у лиц, нуждающихся в оказании паллиативной медицинской помощи, при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы

Тема: «Осуществление ухода за лицами, нуждающимися в оказании паллиативной медицинской помощи, при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы»

Вопросы по теме для самостоятельного изучения

1. Сестринский уход за пациентами с неизлечимыми заболеваниями
2. Гигиенический уход за ослабленными пациентами
3. Уход за проблемной кожей
4. Профилактика и лечение пролежней
5. Уход за стомированными пациентами
6. Уход за опухолевыми ранами, свищами
7. Уход при лимфодеме

Тема: «Нутритивная поддержка у лиц, нуждающихся в оказании паллиативной медицинской помощи, при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы»

Вопросы по теме для самостоятельного изучения

1. Диагностика нутритивной недостаточности при оказании паллиативной медицинской помощи, скрининг и оценка
2. Основные принципы проведения нутритивной поддержки и регидратации при оказании паллиативной медицинской помощи взрослым
3. Фармаконутриенты и лекарственные средства
4. Организация оказания нутритивной поддержки пациентам, нуждающимся в паллиативной медицинской помощи в амбулаторных условиях, в том числе на дому

Сестринские технологии в организации нутритивной поддержки пациентов, нуждающихся в паллиативной медицинской помощи.

Список литературы

Основная литература:

1. Кузнецова, О. Ю. Паллиативная помощь в амбулаторных условиях : руководство для врачей / под ред. О. Ю. Кузнецовой. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 336 с. - ISBN 978-5-9704-5948-5. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": - Режим доступа: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970459485.html>
2. Амлаев, К. Р. Правовое регулирование паллиативной медицинской помощи / Понкина А.А., Понкин И. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-5253-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента": Режим доступа: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970452530.html>
3. Гусев Е.И., Неврология : национальное руководство : : в 2-х т. Т. 1 / Под ред. Е.И. Гусева, А.Н. Коновалова, В.И. Скворцовой. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : 2022. - 880 с. (Серия "Национальные руководства") - ISBN 978-5-9704-6672-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970466728.html>
4. Гусев Е.И., Неврология : национальное руководство : : в 2-х т. Т. 2 / Под ред. Е.И. Гусева, А.Н. Коновалова, В.И. Скворцовой. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : 2021. - 432 с. (Серия "Национальные руководства") - ISBN 978-5-9704-6159-4. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970461594.html>

Дополнительная литература:

1. Новикова, Г. А. Контроль симптомов в паллиативной медицине / Новикова Г. А. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 272 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") Режим доступа: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970443224.html>
2. Медик, В. А. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник / В. А. Медик, В. И. Лисицин. - 4-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 496 с. Режим доступа: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970463284.html>
3. Бадалян Л.О. Детская неврология: учеб. / Л. О. Бадалян. - М. : МЕДпресс-информ, 2001. - 607 с.
4. Коновалов, Н.А. Нейрохирургия и урология / Н.А. Коновалов, Д. Ю. Пушкарь, Д. А. Лысачев, Н. А. Дзюбанова - М: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-6507-3. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970465073.html>
5. Ратнер, А.Ю. Неврология новорожденных / Ратнер А. Ю. - 8-е изд. - Москва : Лаборатория знаний, 2020. - 371 с. Систем. требования: Adobe Reader XI ; экран 10". - ISBN 978-5-00101-737-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785001017370.html>
6. Саймон Р.П. Клиническая неврология / Саймон Р.П., Аминофф М. Дж., Гринберг Д. А.; пер. с англ. под ред. А. А. Скоромца. - М: ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 560 с. - ISBN 978-5-9704-6299-7. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970462997.html>

7. Мументалер, М. Неврология: производственно-практическое издание / М. Мументалер, Х. Маттле ; пер. с нем., под ред. О.С.Левина. - М. :МЕДпресс-информ, 2007. - 920 с*
8. Скоромец А.А. [Электронный ресурс] Топическая диагностика заболеваний нервной системы: рук. для врачей / А.А. Скоромец, А.П. Скоромец, Т.А. Скоромец. – 8 изд., перераб. и доп. – СПб.: Политехника, 2012. – 623 с. Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785732510096.html>
9. Неотложная нейротравматология : рук. / А.Н. Кондратьев. – Москва : ГЭОТАР-Медицина, 2009. – 192 с. – (Библиотека врача-специалиста. Травматология. Нейрохирургия). Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970411414.html>*
10. Болезни нервной системы : руководство для врачей в 2 томах / под редакцией академика РАН, профессора Н. Н. Яхно. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021 - . - Текст : непосредственный. Т. 1. - 5-е изд., реприн. - 2021. - 760 с.
11. Болезни нервной системы : руководство для врачей в 2 томах / под редакцией академика РАН, профессора Н. Н. Яхно. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021 - . - (Архив Отечественной неврологии). - Текст : непосредственный. Т. 2. - 5-е изд., реприн. - 2021. - 512 с.
12. Рациональная фармакотерапия в неврологии : руководство для практикующих врачей / Г.Н. Авакян, А.Б. Гехт, А.С. Никифоров ; под общ.ред. Е.И. Гусева. - М.: Литтерра, 2014. - 744 с. (Серия "Рациональная фармакотерапия").
<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785423501150.html>

*Книги не переиздавались

Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы

1. Электронный каталог НБ ЮУГМУ http://www.lib-susmu.chelsma.ru:8087/jirbis2/index.php?option=com_irbis&view=irbis&Itemid=114
2. Электронная коллекция полнотекстовых изданий ЮУГМУ (доступ осуществляется при условии авторизации на сайте по фамилии (логин) и номеру (пароль) читательского билета) http://www.lib-susmu.chelsma.ru:8087/jirbis2/index.php?option=com_irbis&view=irbis&Itemid=114
3. ЭБС «Консультант студента» – <http://www.studentlibrary.ru/>
4. ЭМБ «Консультант врача» – <http://www.studentlibrary.ru/>
5. ЭБС «Лань» – доступ осуществляется при условии авторизации в ЭБС «Лань») – <https://e.lanbook.com/>;
6. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 ноября 2012 г. № 926н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи взрослому населению при заболеваниях нервной системы" – Доступ с сайта Министерства здравоохранения РФ. <https://minzdrav.gov.ru/documents/9102-poryadok-okazaniya-medsinskoj-pomoschi-vzrosloму-naseleniyu-pri-zabolevaniyah-nervnoy-sistemy-utv-prikazom-ministerstva-zdravoohraneniya-rossiyskoy-federatsii-ot-15-noyabrya-2012-g-926n>
7. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14 декабря 2012 г. № 1047н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи детям по профилю "неврология" – Доступ с сайта Министерства здравоохранения РФ. <https://minzdrav.gov.ru/documents/9138-prikaz-ministerstva-zdravoohraneniya-rossiyskoy-federatsii-ot-14-dekabrya-2012-g-1047n-ob-utverzhdenii-poryadka-okazaniya-medsinskoj-pomoschi-detyam-po-profilyu-nevrologiya>
8. Приказ Министерства здравоохранения РФ и Министерства труда и социальной защиты РФ от 31 мая 2019 г. N 345н/372н "Об утверждении Положения об организации оказания паллиативной медицинской помощи, включая порядок взаимодействия медицинских организаций, организаций социального обслуживания и общественных объединений, иных некоммерческих организаций, осуществляющих свою деятельность в сфере охраны здоровья" <https://base.garant.ru/72280964/>
9. Порядок оказания паллиативной медицинской помощи детям (утв. приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14 апреля 2015 г. № 193н

<https://minzdrav.gov.ru/documents/9096-poryadok-okazaniya-palliativnoy-meditsinskoy-pomoschi-detyam-utv-prikazom-ministerstva-zdravoohraneniya-rossiyskoy-federatsii-ot-14-aprelya-2015-g-193n>

10. Министерство здравоохранения Российской Федерации (официальный сайт) <https://minzdrav.gov.ru>

11. Министерство здравоохранения Челябинской области (официальный сайт) <http://www.zdrav74.ru>

12. Рубрикатор Клинических рекомендаций Министерства здравоохранения Российской Федерации https://cr.minzdrav.gov.ru/clin_recomend

13. Алгоритмы действий врача – <https://cr.minzdrav.gov.ru/algorithms>

14. Справочные поисковые системы «КонсультантПлюс» <http://www.consultant.ru>; «Гарант» <https://www.garant.ru>; Официальный интернет-портал правовой информации <http://publication.pravo.gov.ru>

15. Приказ Минздрава России и Минтруда и соцзащиты России от 31.05.2019 № 345н/372н "Об утверждении Положения об организации оказания паллиативной медицинской помощи, включая порядок взаимодействия медицинских организаций, организаций социального обслуживания и общественных объединений, иных некоммерческих организаций, осуществляющих свою деятельность в сфере охраны здоровья" <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001201906270031>

Медицинские профессиональные некоммерческие организации: Союз медицинского сообщества "Национальная Медицинская Палата" <https://nacmedpalata.ru>; Союз медицинского сообщества "Медицинская палата Челябинской области" <http://medpalata74.ru>; Общероссийская общественная организация "Российская Ассоциация паллиативной медицины" <https://www.palliamed.ru>, Ассоциация профессиональных участников хосписной помощи <https://pro-hospice.ru>