

МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Южно-Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

по дисциплине - Рефлексотерапия

Специальность – 31.08.42 Неврология

Форма обучения: очная

Методические указания утверждены на заседании кафедры протокол

от 15 мая 2023 № 15

Разработчик



С.Б. Степанова

Заведующий кафедрой



М.И. Карпова

КЛИНИЧЕСКИЕ ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

Тема №1. Методы диагностики в рефлексотерапии

Цели занятия: изучение методов диагностики в рефлексотерапии.

Учебная карта занятия.

1. Устный опрос
2. Теоретический разбор темы
3. Практическая подготовка:
Применение методов опроса, осмотра (язык, «зеркала», кожа), пальпации пульса, живота, прослушивания голоса.
4. Текущий контроль успеваемости (тестовый контроль)

Вопросы для подготовки по теме.

1. Рассказать последовательность методики осмотра в рефлексодиагностике
2. Назвать «зеркала» всех чжан-органов
3. Перечислить зоны языка, соответствующие меридианам
4. Перечислить зоны живота, соответствующие меридианам
5. Назвать области ушной раковины и проекцию внутренних органов
6. Назвать принципы метода «прослушивания» в рефлексодиагностике
7. Назвать соответствие зон живота проекции внутренних органов
8. Рассказать методику пульсовой диагностики
9. Рассказать основные положения теории «у-син»

Тема №2. Топография и функциональное значение точек меридианов

Цели занятия: изучение топографии меридианов, изучение точек первоэлементов и стандартных точек меридианов, овладение знаниями о признаках избыточности и недостаточности меридианов и показаниях к их использованию.

Учебная карта занятия.

1. Устный опрос
2. Теоретический разбор темы
3. Практическая подготовка:
Нахождение стандартных точек и точек первоэлементов на меридианах легких, желудка, селезенки/поджелудочной железы, мочевого пузыря, желчного пузыря.
4. Текущий контроль успеваемости (тестовый контроль)

Вопросы для подготовки по теме.

1. Описать ход меридиана легких, стандартные точки и точки пяти первоэлементов, признаки избыточности и недостаточности
2. Описать ход меридиана толстого кишечника, стандартные точки и точки пяти первоэлементов, признаки избыточности и недостаточности
3. Рассказать ход меридиана желудка, стандартные точки и точки пяти первоэлементов, признаки избыточности и недостаточности
4. Назвать ход меридиана селезенки/поджелудочной железы, стандартные точки и точки пяти первоэлементов, признаки избыточности и недостаточности
5. Рассказать ход меридиана сердца, стандартные точки и точки пяти первоэлементов, признаки избыточности и недостаточности
6. Описать ход меридиана тонкого кишечника, стандартные точки и точки пяти первоэлементов, признаки избыточности и недостаточности
7. Описать ход меридиана мочевого пузыря, стандартные точки и точки пяти первоэлементов, признаки избыточности и недостаточности
8. Назвать ход меридиана почек, стандартные точки и точки пяти первоэлементов, признаки избыточности и недостаточности

9. Описать ход меридиана перикарда, стандартные точки и точки пяти первоэлементов, признаки избыточности и недостаточности, признаки избыточности и недостаточности
10. Рассказать ход меридиана тройного обогревателя, стандартные точки и точки пяти первоэлементов, признаки избыточности и недостаточности
11. Описать ход меридиана желчного пузыря, стандартные точки и точки пяти первоэлементов, признаки избыточности и недостаточности
12. Описать ход меридиана печени, стандартные точки и точки пяти первоэлементов, признаки избыточности и недостаточности

Тема №3. Топография и значение точек ушной раковины

Цели занятия: изучение локализации и показания для использования аурикулярных точек.

Учебная карта занятия.

1. Устный опрос
2. Теоретический разбор темы
3. Практическая подготовка:
Определение зон ушной раковины, поиск аурикулярных точек (АТ55, АТ51, АТ212, АТ97, АТ 55, АТ 13, АТ 33, АТ 34, точки ладьи, противозавитка).
4. Текущий контроль успеваемости (тестовый контроль)

Вопросы для подготовки по теме.

1. Рассказать иннервацию ушной раковины.
2. Назвать кровоснабжение ушной раковины
3. Перечислить зоны ушной раковины
4. Назвать основные точки зоны мочки уха и показания к ним
5. Назвать основные точки зон козелка, противокозелка и межкозелковой вырезки и показания к ним
6. Назвать основные точки зон завитка, противозавитка и ладьи и показания к ним
7. Назвать основные точки зон чаши, полости раковины и показания к ним
8. Назвать основные точки зон ножек противозавитка, трехсторонней ямки и показания к ним

Тема №4. Методы иглокальвания и прижигания

Цели занятия: изучение методов рефлексотерапии.

Учебная карта занятия.

1. Устный опрос
2. Теоретический разбор темы
3. Практическая подготовка:
Применение методов иглокальвания, цзю-терапии, цубо-терапии, пальцевого массажа.
4. Текущий контроль успеваемости (тестовый контроль)

Вопросы для подготовки по теме.

1. Рассказать о методиках цзю-терапии.
2. Описать метод электроакупунктуры (показания, диагностика, технология)
3. Рассказать о методе вакуум-терапии
4. Описать метод цубо-терапии
5. Назвать показания и методику точечного массажа
6. Рассказать о показаниях и методике гирудотерапии
7. Рассказать о методе лазеротерапии
8. Перечислить способы введения игл
9. Назвать способы извлечения игл
10. Перечислить виды тормозных методов раздражения, показания и технологию проведения
11. Назвать виды возбуждающих методов раздражения, показания и технологию проведения

Тема №5. Рефлексотерапия при инсульте и постинсультных синдромах

Цели занятия: овладение знаниями о лечении пациентов с инсультом и постинсультными синдромами методами рефлексотерапии.

Учебная карта занятия.

1. Устный опрос
2. Теоретический разбор темы
3. Практическая подготовка:
Составление рецепта для пациента с постинсультным гемипарезом и афазией
4. Текущий контроль успеваемости (тестовый контроль)

Вопросы для подготовки по теме.

1. Рассказать современную классификацию периодов инсульта
2. Назвать этапы медицинской реабилитации и показания к ним
3. Перечислить шкалы и дать их интерпретацию для реабилитационной маршрутизации пациентов после инсульта
4. Объяснить механизм действия акупунктуры при ишемическом инсульте.
5. Назвать точки акупунктуры, эффективные при когнитивных нарушениях после инсульта.
6. Назвать точки акупунктуры, эффективные при двигательных нарушениях после инсульта
7. Рассказать о методах рефлексотерапии для лечения постинсультной дисфагии
8. Описать методики реабилитации и рефлексотерапии для коррекции речевых нарушений после инсульта

Тема №6. Рефлексотерапия болевых вертеброгенных синдромов

Цели занятия: овладение знаниями о лечении пациентов с вертеброгенными болевыми синдромами методами рефлексотерапии.

Учебная карта занятия.

1. Устный опрос
2. Теоретический разбор темы
3. Практическая подготовка:
Составление рецепта для пациента с болью в нижней части спины.
4. Текущий контроль успеваемости (тестовый контроль)

Вопросы для подготовки по теме.

1. Рассказать современную этиологическую классификацию болей в спине .
2. Рассказать о древневосточных синдромах при болях в нижней части спины (по Г. Лувсану).
3. Назвать основные причины неспецифических болей в спине.
4. Назвать признаки мышечно-тонического синдрома.
5. Перечислить признаки миофасциального болевого синдрома
6. Назвать точки ушной раковины, применяемые при болевых вертеброгенных синдромах.
7. Перечислить методы рефлексотерапии при острой боли в спине
8. Назвать методы рефлексотерапии при подострых и хронических болях вертеброгенной этиологии
9. Рассказать о лечении корешкового синдрома вертеброгенной этиологии методами рефлексотерапии

Тема №7. Рефлексотерапия в лечении паралича Белла

Цели занятия: овладение знаниями о лечении пациентов с параличом Белла методами рефлексотерапии.

Учебная карта занятия.

1. Устный опрос
2. Теоретический разбор темы
3. Практическая подготовка:

Составление рецепта для пациента с невралгией лицевого нерва в остром и подостром периоде заболевания.

4. Текущий контроль успеваемости (тестовый контроль)

Вопросы для подготовки по теме.

1. Рассказать современные представления об этиопатогенезе невралгии лицевого нерва
2. Перечислить препараты для лекарственной терапии в остром периоде невралгии лицевого нерва.
3. Перечислить методы дополнительного обследования при параличе Белла
4. Назвать методы рефлексотерапии, применяемые, в острейшем периоде невралгии лицевого нерва
5. Назвать принципы рефлексотерапии, применяемые, в остром периоде невралгии лицевого нерва
6. Перечислить меридианы, пораженные при невралгии лицевого нерва
7. Назвать методы лечения постпаралитической контрактуры лицевых мышц
8. Рассказать о методике ЛФК при параличе Белла
9. Назвать точки ушной раковины, применяемые при невралгии лицевого нерва.
10. Перечислить наиболее часто используемые точки классических меридианов для лечения паралича Белла

Тема №8. Методы диагностики в рефлексотерапии

Цели занятия: изучение методов диагностики в рефлексотерапии.

Учебная карта занятия.

1. Устный опрос
2. Теоретический разбор темы
3. Практическая подготовка:

Составление рецепта для пациента с хронической инсомнией.

4. Текущий контроль успеваемости (тестовый контроль)

Вопросы для подготовки по теме.

1. Назвать фазы нормального сна, их продолжительность и электрофизиологические характеристики
2. Рассказать современную классификацию нарушений сна.
3. Назвать принципы терапии инсомнии
4. Перечислить методы лечения хронической инсомнии
5. Перечислить медицинские препараты, используемые для лечения нарушений сна
6. Назвать классические меридианы, которые, с точки зрения традиционной китайской медицины, наиболее часто страдают при инсомнии
7. Назвать чудесный меридиан, используемый в лечении нарушений сна.
8. Перечислить аурикулярные точки для лечения инсомнии.
9. Перечислить наиболее часто используемые точки классических меридианов для лечения нарушений сна
10. Рассказать о методах лечения гиперсомнии

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Тема 1: Рефлексотерапия в лечении тревоги и депрессии

Вопросы по теме для самостоятельного изучения

1. Этиопатогенез тревожного расстройства

2. Этиопатогенез депрессии
3. Шкалы и опросники для диагностики депрессии, тревоги
4. Классификация тревожных расстройств
5. Классификация депрессивных расстройств
6. Этиопатогенез тревожных расстройств с позиции традиционной китайской медицины
7. Этиопатогенез депрессивных расстройств с позиции традиционной китайской медицины
8. Наиболее часто поражаемые меридианы при тревожном расстройстве и депрессии
9. Точки меридиана печени, наиболее часто используемые для лечения тревоги и депрессии
10. Точки меридиана селезенки, наиболее часто используемые для лечения тревоги и депрессии
11. Точки меридиана желудка, наиболее часто используемые для лечения тревоги и депрессии
12. Точки меридиана толстой кишки, наиболее часто используемые для лечения тревоги и депрессии
13. Точки меридиана сердца, наиболее часто используемые для лечения тревоги и депрессии
14. Точки меридиана почек, наиболее часто используемые для лечения тревоги и депрессии
15. Точки меридиана легких, наиболее часто используемые для лечения тревоги и депрессии

Список литературы

1. Шапкин, В.И. Рефлексотерапия [Текст] : практ. рук.для врачей / В. И. Шапкин. - 2-е изд., стер. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 640 с. *
2. Яроцкая, Э. П. Восточные методы лечения [Текст] / Э.П. Яроцкая, Н.А. Федоренко, Е.В. Нарыжная. - Харьков ; М. : Фолио-АСТ, 1999. - 415 с. : ил. *
3. Сулова, Галина Анатольевна. Современное руководство по иглоукалыванию. Расположение и терапевтические свойства точек акупунктуры четырнадцати постоянных каналов и некоторых внеканальных точек : рук. / Г. А. Сулова, В. Д. Алафинов. - СПб. : Издательский дом "Нева", 2003. - 320 с. - ISBN 5-7654-3216-6 *

*Книги не переиздавались.

Тема 2: Рефлексотерапия в лечении нейрогенной дисфункции мочеиспускания и нейрогенной дисфункции кишечника

Вопросы по теме для самостоятельного изучения

1. Классификация нейрогенной дисфункцией мочеиспускания по уровням поражения центральной нервной системы (Российское общество урологов)
2. Методики консервативного и инвазивного лечения нейрогенной дисфункции мочеиспускания
3. *Лечебная физкультура при недержании и задержке мочи*
4. Точки акупунктуры, используемые для лечения нейрогенной дисфункции мочеиспускания
5. Ночной энурез: этиология, патогенез, классификация
6. Методы лекарственной терапии и мероприятия по изменению образа жизни при ночном энурезе
7. Физиотерапевтические процедуры при ночном энурезе
8. Методы рефлексотерапии при ночном энурезе
9. Наиболее часто используемые точки акупунктуры для лечения ночного энуреза
10. Этиология и патогенез нейрогенной дисфункции кишечника
11. Диетотерапия и лечебная физкультура при нейрогенной дисфункции кишечника
12. Лечение синдрома запоров методом рефлексотерапии
13. Лечение синдрома диареи методом рефлексотерапии

Список литературы

1. Шапкин, В.И. Рефлексотерапия [Текст] : практ. рук.для врачей / В. И. Шапкин. - 2-е изд., стер. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 640 с. *
2. Табеева, Д. М. Практическое руководство по иглорефлексотерапии [Текст] :

учеб.пособие для послевузовского образования / Д. М. Табеева. - 4-е изд. - Москва : МЕДпресс-информ, 2016. - 440 с. *

3. Гусев, Е. И. Неврология : национальное руководство : в 2-х т. / под ред. Е. И. Гусева, А. Н. Коновалова, В. И. Скворцовой. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - Т. 2. - 432 с. (Серия "Национальные руководства") - ISBN 978-5-9704-6159-4. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970461594.html>

4. Джайн, К. К. Основы персонализированной медицины : медицина XXI века : омикс-технологии, новые знания, компетенции и инновации / Джайн К. К., Шарипов К. О. - Москва : Литтерра, 2020. - 576 с. - ISBN 978-5-4235-0343-7. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785423503437.html>

5. Соколова, Н. Г. Физиотерапия / Н. Г. Соколова. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2022. - 304 с. (Среднее медицинское образование) - ISBN 978-5-222-38598-2. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222385982.html>

6. Песиков, Я. С. Атлас клинической аурикулотерапии [Текст] : атлас / Я.С. Песиков, С.Я. Рыбалко. - 2-е изд. - М. : Медицина, 2000. - 255 с. *

7. Шмурадко, В. В. Ушная раковина-зеркало нашего здоровья (точки ушной раковины) [Текст] / В. В. Шмурадко. - Челябинск : [б. и.], 1992. - 32 с. *

*Книги не переиздавались.

Тема 3: Рефлексотерапия при ДЦП

Вопросы по теме для самостоятельного изучения

1. Дефиниции детского церебрального паралича
2. Классификации детского церебрального паралича по МКБ-10, МКБ-11, по К.А. Семеновой (в модификации Л.О. Бадаляна), функциональная классификация GMFCS «Система оценки глобальных моторных функций (Cross Motor Function Classification System).

3. Этиопатогенез ДЦП

4. Принципы терапии ДЦП

5. Иглоукальвание как метод реабилитации ДЦП

6. Фармакопунктура при ДЦП.

7. Скальптерапия при ДЦП

Список литературы

1. Рефлексотерапия, иглоукальвание. // Физиотерапия : учебное пособие [Электронный ресурс] / Гафиятуллина Г.Ш. [и др.]. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - (Серия "Библиотека врача-специалиста"). ЭБС «Консультант студента <https://www.studentlibrary.ru/ru/doc/ISBN9785970414484-A015.html?SSr=4701346224086652704c57d>

2. Шапкин, В.И. Рефлексотерапия [Текст] : практ. рук.для врачей / В. И. Шапкин. - 2-е изд., стер. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 640 с. *

3. Табеева, Д. М. Практическое руководство по иглорефлексотерапии [Текст] : учеб.пособие для послевузовского образования / Д. М. Табеева. - 4-е изд. - Москва : МЕДпресс-информ, 2016. - 440 с. *

4. Гусев, Е. И. Неврология : национальное руководство : в 2-х т. / под ред. Е. И. Гусева, А. Н. Коновалова, В. И. Скворцовой. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - Т. 2. - 432 с. (Серия "Национальные руководства") - ISBN 978-5-9704-6159-4. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970461594.html>

5. Нестерова, С. И. Скальптерапия в системе комплексного лечения детского церебрального паралича [Текст] : метод.пособие / С. И. Нестерова, Т. З. Ахмадов. - М. ; Грозный : [б. и.], 2012. - 60 с. *

*Книги не переиздавались.

Тема 4: Нарушения сна и возможности нелекарственного лечения

1. Дефиниция и классификация нарушений сна
2. Дифференциальный диагноз инсомнии
3. Немедикаментозное лечение инсомнии (стимулконтролирующая терапия, принцип методики парадоксальных намерений, когнитивная терапия, релаксация, образная терапия, методики ограничения сна и контроля времени)
4. Физические упражнения для лечения инсомнии
5. Рефлексотерапия в лечении инсомнии.

Основная литература:

1. Рефлексотерапия, иглоукальвание. // Физиотерапия : учебное пособие [Электронный ресурс] / Гафиятуллина Г.Ш. [и др.]. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - (Серия "Библиотека врача-специалиста"). ЭБС «Консультант студента
<https://www.studentlibrary.ru/ru/doc/ISBN9785970414484-A015.html?SSr=4701346224086652704c57d>
2. Шапкин, В.И. Рефлексотерапия [Текст] : практ. рук.для врачей / В. И. Шапкин. - 2-е изд., стер. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 640 с. *
3. Пономаренко, Г. Н. Физиотерапия нервных и психических заболеваний / Г. Н. Пономаренко, Ф. Е. Горбунов, А. Н. Бицадзе, Д. В. Токарева, Н. Ф. Мирютова - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/970411841V0021.html>
4. Вогралик, В. Г. Акупунктура. Основы традиционной восточной рефлексодиагностики и пунктурной адаптационно-энергезирующей терапии: ци-гун. [Текст] : учеб.пособие / В.Г.Вогралик, М.В.Вогралик. - М. : ГОУ ВУНМЦ МЗ РФ, 2001. - 336 с. : ил.
5. *Методы и средства медицинской реабилитации. // Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] / Епифанов А. В., Ачкасов Е. Е., Епифанов В. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970432488.html>