



**МИНЗДРАВ РОССИИ**  
**Федеральное государственное бюджетное**  
**образовательное учреждение высшего образования**  
**«Южно-Уральский государственный медицинский университет»**  
**Министерства здравоохранения Российской Федерации**  
**(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ**  
**ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ**

по дисциплине - Нелекарственные методы лечения при заболеваниях нервной системы

Специальность – 31.08.42 Неврология

Форма обучения: очная

Методические указания утверждены на заседании кафедры протокол

от 15 мая 2023 № 15

Разработчик

Е.И. Лузанова

Заведующий кафедрой

М.И. Карпова

## КЛИНИЧЕСКИЕ ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

**По теме № 1:** Классификация немедикаментозных методов лечения. Современные методы нелекарственной терапии для лечения заболеваний центральной нервной системе. Современные методы нелекарственной терапии для лечения заболеваний периферической нервной системе. Показания и противопоказания к назначению нелекарственных методов лечения.

**Цели занятия:** изучение современных методов нелекарственной терапии и принципов их назначения для лечения заболеваний нервной системе.

### Учебная карта занятия.

#### 1. Теоретический разбор темы

##### Вопросы для подготовки по теме.

1. Современная классификация нелекарственных методов лечения, применяемых в неврологии.
2. Принципы назначения немедикаментозных методов при заболеваниях нервной системы, анализ клинических рекомендаций.
3. Показания и противопоказания к назначению нелекарственных методов лечения.
4. План нелекарственного лечения на примере конкретного заболевания.

#### 2. Практическая подготовка:

1. Работа в условиях поликлиники (специализированные кабинеты) или неврологического стационара с врачом-неврологом, которая включает:
  - изучение и заполнение документов, регламентирующих деятельность врача-невролога
  - применение необходимых шкал и опросников для подбора нелекарственных методов лечения
  - курация пациентов, составление плана нелекарственной терапии, оценка ее эффективности и безопасности.

### По теме № 2: Инсульт и возможности нелекарственной терапии

**Цели занятия:** изучение современных методов нелекарственной терапии и принципов их назначения при инсульте.

### Учебная карта занятия.

#### 1. Теоретический разбор темы

##### Вопросы для подготовки по теме.

1. Современная классификация нелекарственных методов лечения, применяемых при инсульте.
2. Механизмы действия нелекарственных методов лечения и профилактики инсульта.
3. Принципы назначения немедикаментозных методов при инсульте, анализ клинических рекомендаций.

4. Показания и противопоказания к назначению нелекарственных методов лечения.
5. План нелекарственного лечения у пациентов с разными подтипами ишемического инсульта.
6. План нелекарственного лечения у пациентов с геморрагическим инсультом.
7. Использование нелекарственных методов при первичной профилактике инсульта.
8. Использование нелекарственных методов при вторичной профилактике инсульта.

## **2. Практическая подготовка:**

1. Работа в условиях отделения для больных с нарушением мозгового кровообращения с врачом-неврологом, которая включает:
  - изучение и заполнение документов, регламентирующих деятельность врача-невролога
  - применение необходимых шкал и опросников для подбора нелекарственных методов лечения
  - курация пациентов, составление плана нелекарственной терапии, оценка ее эффективности и безопасности.
  - составление плана профилактических нелекарственных мероприятий.

### **По теме № 3: Немедикаментозные методы лечения при первичных головных болях**

**Цели занятия:** изучение современных методов нелекарственной терапии и принципов их назначения при первичных головных болях.

#### **Учебная карта занятия.**

##### **1. Теоретический разбор темы**

##### **Вопросы для подготовки по теме.**

1. Современная классификация нелекарственных методов лечения, применяемых при мигрени.
2. Современная классификация нелекарственных методов лечения, применяемых при головной боли напряжения.
3. Современная классификация нелекарственных методов лечения, применяемых при тригеминальных цефалгиях.
4. Современная классификация нелекарственных методов лечения, применяемых при других типах первичных головных болей.
5. Механизмы действия нелекарственных методов лечения первичных головных болей.
6. Принципы назначения немедикаментозных методов при мигрени, анализ клинических рекомендаций.
7. Принципы назначения немедикаментозных методов при головной боли напряжения, анализ клинических рекомендаций.
8. Показания и противопоказания к назначению нелекарственных методов лечения.
9. План нелекарственного лечения у пациента с мигренью.
10. План нелекарственного лечения у пациента с головной болью напряжения.

## **2. Практическая подготовка:**

1. Работа в условиях поликлиники или неврологического стационара с врачом-неврологом, которая включает:

- изучение и заполнение документов, регламентирующих деятельность врача-невролога
- применение необходимых шкал и опросников для подбора нелекарственных методов лечения
- курация пациентов, составление плана нелекарственной терапии, оценка ее эффективности и безопасности.
- составление плана профилактических нелекарственных мероприятий.

**По теме № 4:** Нелекарственные методы лечения при заболеваниях периферической нервной системы

**Цели занятия:** изучение современных методов нелекарственной терапии и принципов их назначения при заболеваниях периферической нервной системы.

**Учебная карта занятия.**

### **1. Теоретический разбор темы**

**Вопросы для подготовки по теме.**

1. Современная классификация нелекарственных методов лечения, применяемых при мононевропатиях верхних и нижних конечностей.
2. Современная классификация нелекарственных методов лечения, применяемых при полиневропатии (диабетическая, демиелинизирующие).
3. Принципы назначения немедикаментозных методов при мононевропатии, анализ клинических рекомендаций.
4. Принципы назначения немедикаментозных методов при диабетической полиневропатии, анализ клинических рекомендаций.
5. Принципы назначения немедикаментозных методов при острой демиелинизирующей полиневропатии, анализ клинических рекомендаций
6. Принципы назначения немедикаментозных методов при хронической демиелинизирующей полиневропатии, анализ клинических рекомендаций
7. Показания и противопоказания к назначению нелекарственных методов лечения.
8. План нелекарственного лечения у пациента с диабетической полиневропатией.

### **2. Практическая подготовка:**

1. Работа в условиях поликлиники или неврологического стационара с врачом-неврологом, которая включает:
  - изучение и заполнение документов, регламентирующих деятельность врача-невролога
  - применение необходимых шкал и опросников для подбора нелекарственных методов лечения
  - курация пациентов, составление плана нелекарственной терапии, оценка ее эффективности и безопасности.
  - составление плана профилактических нелекарственных мероприятий.

**По теме №5:** Немедикаментозные методы лечения болезни Паркинсона

**Цели занятия:** изучение современных методов нелекарственной терапии и принципов их назначения при болезни Паркинсона.

## **Учебная карта занятия.**

### **1. Теоретический разбор темы**

#### **Вопросы для подготовки по теме.**

1. Современная классификация нелекарственных методов лечения, применяемых при болезни Паркинсона.
2. Механизмы действия нелекарственных методов лечения болезни Паркинсона.
3. Принципы назначения немедикаментозных методов при болезни Паркинсона на разных стадиях.
4. Показания и противопоказания к назначению нелекарственных методов лечения.
5. План нелекарственного лечения у пациента с болезнью Паркинсона.

### **2. Практическая подготовка:**

1. Работа в условиях поликлиники (специализированный кабинет) или неврологического стационара с врачом-неврологом, которая включает:
  - изучение и заполнение документов, регламентирующих деятельность врача-невролога
  - применение необходимых шкал и опросников для подбора нелекарственных методов лечения
  - курация пациентов, составление плана нелекарственной терапии, оценка ее эффективности и безопасности.
  - составление плана профилактических нелекарственных мероприятий.

**По теме №6:** Нелекарственные методы лечения боли

**Цели занятия:** изучение современных методов нелекарственной терапии и принципов их назначения при болевых синдромах.

## **Учебная карта занятия.**

### **1. Теоретический разбор темы**

#### **Вопросы для подготовки по теме.**

1. Современная классификация нелекарственных методов лечения, применяемых при ноцицептивной боли на примере боли в нижней части спины.
2. Современная классификация нелекарственных методов лечения, применяемых при нейропатической боли на примере радикулопатии.
3. Современная классификация нелекарственных методов лечения, применяемых при смешанном болевом синдроме.
4. Механизмы действия нелекарственных методов лечения болевых синдромов.
5. Принципы назначения немедикаментозных методов при боли.
6. Показания и противопоказания к назначению нелекарственных методов лечения.
7. План нелекарственного лечения у пациента с ноцицептивной болью.
8. План нелекарственного лечения у пациента с нейропатической болью.
9. План нелекарственного лечения у пациента со смешанной болью.

### **2. Практическая подготовка:**

1. Работа в условиях поликлиники или неврологического стационара с врачом-неврологом, которая включает:
  - изучение и заполнение документов, регламентирующих деятельность врача-невролога
  - применение необходимых шкал и опросников для подбора нелекарственных методов лечения
  - курация пациентов, составление плана нелекарственной терапии, оценка ее эффективности и безопасности.
  - составление плана профилактических нелекарственных мероприятий.

**По теме №:** Современные методы немедикаментозного лечения невралгии лицевого нерва

**Цели занятия:** изучение современных методов нелекарственной терапии и принципов их назначения при невралгии лицевого нерва.

### **Учебная карта занятия.**

#### **1. Теоретический разбор темы**

##### **Вопросы для подготовки по теме.**

1. Современная классификация нелекарственных методов лечения, применяемых при невралгии лицевого нерва.
2. Механизмы действия нелекарственных методов лечения невралгии лицевого нерва.
3. Принципы назначения немедикаментозных методов при невралгии лицевого нерва.
4. Показания и противопоказания к назначению нелекарственных методов лечения.
5. План нелекарственного лечения у пациента с невралгией лицевого нерва в остром периоде.
6. План нелекарственного лечения у пациента с постпаралитическим синдромом невралгии лицевого нерва.

#### **2. Практическая подготовка:**

1. Работа в условиях поликлиники или неврологического стационара с врачом-неврологом, которая включает:
  - изучение и заполнение документов, регламентирующих деятельность врача-невролога
  - применение необходимых шкал и опросников для подбора нелекарственных методов лечения
  - курация пациентов, составление плана нелекарственной терапии, оценка ее эффективности и безопасности.
  - составление плана профилактических нелекарственных мероприятий.

**По теме №8:** Нелекарственные методы лечения при демиелинизирующих заболеваниях центральной нервной системы

**Цели занятия:** изучение современных методов нелекарственной терапии и принципов их назначения при демиелинизирующих заболеваниях центральной нервной системы.

### **Учебная карта занятия.**

#### **1. Теоретический разбор темы**

## **Вопросы для подготовки по теме.**

1. Современная классификация нелекарственных методов лечения, применяемых при рассеянном склерозе.
2. Механизмы действия нелекарственных методов лечения рассеянного склероза.
3. Принципы назначения немедикаментозных методов при рассеянном склерозе.
4. Показания и противопоказания к назначению нелекарственных методов лечения.
5. План нелекарственного лечения у пациента с ремиттирующим типом рассеянного склероза.
6. План нелекарственного лечения у пациента со вторично-прогрессирующим типом рассеянного склероза.

## **2. Практическая подготовка:**

1. Работа в условиях поликлиники (специализированные кабинеты) или неврологического стационара с врачом-неврологом, которая включает:
  - изучение и заполнение документов, регламентирующих деятельность врача-невролога
  - применение необходимых шкал и опросников для подбора нелекарственных методов лечения
  - курация пациентов, составление плана нелекарственной терапии, оценка ее эффективности и безопасности.
  - составление плана профилактических нелекарственных мероприятий.

**По теме №9:** Нелекарственные методы лечения болезни Альцгеймера

**Цели занятия:** изучение современных методов нелекарственной терапии и принципов их назначения при болезни Альцгеймера.

## **Учебная карта занятия.**

### **1. Теоретический разбор темы**

## **Вопросы для подготовки по теме.**

1. Современная классификация нелекарственных методов лечения, применяемых при болезни Альцгеймера.
2. Механизмы действия нелекарственных методов лечения болезни Альцгеймера.
3. Принципы назначения немедикаментозных методов при болезни Альцгеймера.
4. Показания и противопоказания к назначению нелекарственных методов лечения.
5. План нелекарственного лечения у пациента с болезнью Альцгеймера.

## **2. Практическая подготовка:**

1. Работа в условиях поликлиники или неврологического стационара с врачом-неврологом, которая включает:
  - изучение и заполнение документов, регламентирующих деятельность врача-невролога
  - применение необходимых шкал и опросников для подбора нелекарственных методов лечения
  - курация пациентов, составление плана нелекарственной терапии, оценка ее эффективности и безопасности.
  - составление плана профилактических нелекарственных мероприятий.

## САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА

**Тема 1:** Нелекарственные методы лечения при нейрогенной дисфункции мочеиспускания

**Вопросы по теме для самостоятельного изучения**

1. Задачи при лечении пациентов с нейрогенной дисфункцией мочеиспускания
2. Факторы образа жизни, влияющие на развитие недержания мочи
3. Шкалы и опросники для диагностики нейрогенной дисфункцией мочеиспускания
4. Классификация современных методов нелекарственной терапии, используемые при нарушении удержания мочи
5. Консервативная поведенческая терапия при недержании
6. Лечебная физкультура при недержании
7. Показания для хирургического лечения недержания мочи
8. Современные методы нелекарственной терапии, используемые при задержке мочи.
9. Консервативная поведенческая терапия при задержке мочи
10. Лечебная физкультура при задержке мочи
11. Показания для хирургического лечения при нарушении опорожнения

**Тема 2:** Нелекарственные методы лечения при нейрогенной дисфункции кишечника

1. Задачи при лечении пациентов с нейрогенной дисфункцией кишечника
2. Факторы образа жизни, влияющие на нарушение опорожнения кишечника
3. Шкалы и опросники для диагностики нейрогенной дисфункцией кишечника
4. Классификация современных методов нелекарственной терапии, используемые при нейрогенной дисфункцией кишечника
5. Диетотерапия
6. Лечебная физкультура
7. Показания для хирургического лечения
8. Показания для санаторно-курортного лечения, используемые методы.

**Тема 3:** Лечение нейropsychиатрических синдромов немедикаментозными методами

1. Задачи при лечении пациентов с нейropsychиатрическими синдромами
2. Факторы образа жизни, влияющие на психическое здоровье
3. Шкалы и опросники для диагностики депрессии, тревоги
4. Классификация современных методов нелекарственной терапии, используемые при лечении депрессии
5. Классификация современных методов нелекарственной терапии, используемые при лечении тревожного расстройства
6. Показания для хирургического лечения

**Тема 4:** Нарушения сна и возможности нелекарственного лечения

1. Задачи при лечении пациентов с нарушением сна
2. Факторы образа жизни, влияющие на качество ночного сна
3. Шкалы и опросники для диагностики нарушения сна
4. Классификация современных методов нелекарственной терапии, используемые при лечении нарушения сна.

**Тема 5:** Немедикаментозные методы лечения у детей с заболеваниями нервной системы

1. Задачи при использовании нелекарственных методов лечения у детей с заболеваниями нервной системы



2. Классификация современных методов нелекарственной терапии, у детей с заболеваниями нервной системы
3. Диетотерапия
4. Применение физических методов

#### **Тема 6:** Немедикаментозные возможности лечения эпилепсии

1. Задачи при использовании нелекарственных методов лечения у пациентов с эпилепсией
2. Факторы образа жизни, влияющие на течения эпилепсии
3. Шкалы и опросники для диагностики коморбидных эпилепсии состояний
4. Классификация современных методов нелекарственной терапии, используемые при лечении эпилепсии
5. Диетотерапия
6. Показания для хирургического лечения

#### **Список литературы**

1. Бойко, А. Н. Немедикаментозные методы лечения и образ жизни при рассеянном склерозе / Бойко А. Н. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 240 с. - ISBN 978-5-9704-3512-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970435120.html>
2. Коновалов, Н. А. Нейрохирургия и урология / Н. А. Коновалов, Д. Ю. Пушкарь, Д. А. Лысачев, Н. А. Дзюбанова - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-6507-3. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970465073.html>
3. Джайн, К. К. Основы персонализированной медицины : медицина XXI века : омикс-технологии, новые знания, компетенции и инновации / Джайн К. К. , Шарипов К. О. - Москва : Литтерра, 2020. - 576 с. - ISBN 978-5-4235-0343-7. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785423503437.html>
4. Соколова, Н. Г. Физиотерапия / Н. Г. Соколова. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2022. - 304 с. (Среднее медицинское образование) - ISBN 978-5-222-38598-2. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222385982.html>
5. Пономаренко, Г. Н. Физиотерапия нервных и психических заболеваний / Г. Н. Пономаренко, Ф. Е. Горбунов, А. Н. Бицадзе, Д. В. Токарева, Н. Ф. Мирютова - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/970411841V0021.html>
6. Петрухин, А. С. Детская неврология : Том 2 : учебник : в 2 т. / Петрухин А. С. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 560 с. - ISBN 978-5-9704-4695-9. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970446959.html>
7. Рослый, И. М. Еще раз о питании : уроки биохимии / И. М. Рослый. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 104 с. - ISBN 978-5-9704-5712-2. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970457122.html>