



МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Южно-Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

по дисциплине Болевые синдромы в неврологии

Специальность 31.08.42 Неврология

Форма обучения очная

Разработчик

Е.А. Деревянных

Методические указания рассмотрены и утверждены на заседании кафедры

протокол № 15 от 15 мая 2023 г.

Заведующий кафедрой

М.И. Карпова

КЛИНИЧЕСКИЕ ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

По теме № 1: Ноцицептивная и антиноцицептивная системы мозга. Патопфизиология боли.

Цели занятия: Изучение основ строения и функционирования ноцицептивной и антиноцицептивной систем мозга, вопросов патопфизиологии боли.

Учебная карта занятия.

1. Теоретический разбор темы

Вопросы для подготовки по теме.

1. Терминология: ноцицептор, ноцицептивный нейрон, ноцицепция
2. Виды ноцицепторов
3. Проводящие пути болевой чувствительности
4. Антиноцицептивная система
5. Патопфизиологическая классификация боли
6. Роль медиаторов и нейропептидов в организации деятельности антиноцицептивной системы.
7. Нейрофизиологические механизмы модуляции, активации нервной системы.
8. Лимбико-ретикулярные системы мозга.
9. Активирующие и инактивирующие системы мозга

2. Практическая подготовка:

Курация пациентов с болевым синдромом.

По теме № 2: Обследование пациента с болевым синдромом.

Цели занятия: Изучение методов обследования пациентов с болевыми синдромами при заболеваниях нервной системы, особенностей сбора анамнеза, объективного осмотра.

Учебная карта занятия.

1. Теоретический разбор темы

Вопросы для подготовки по теме.

1. Особенности сбора жалоб, анамнеза у пациентов с болевым синдромом
2. Концепция «красных флагов»
3. Методы оценки боли
4. Параклинические методы обследования пациентов с болевым синдромом

2. Практическая подготовка:

Курация пациентов, отработка практических навыков у постели больного, в условиях амбулаторного приема.

По теме № 3: Невропатическая боль.

Цели занятия: Изучение этиопатогенеза, механизмов развития нейропатической боли, особенностей болевого синдрома, методов исследования пациентов с болевыми синдромами при заболеваниях нервной системы.

Учебная карта занятия.

1. Теоретический разбор темы

Вопросы для подготовки по теме.

1. Определение нейропатической боли
2. Патогенетические механизмы формирования нейропатической боли
3. Особенности клинической картины нейропатической боли
4. Диагностика нейропатической боли
5. Стратегия медикаментозного лечения боли

2. Практическая подготовка:

Курация пациентов, отработка практических навыков у постели больного, в условиях амбулаторного приема.

По теме № 4: Общие вопросы лечения боли.

Цели занятия: Изучение основных медикаментозных и немедикаментозных возможностей лечения пациентов с болевыми синдромами.

Учебная карта занятия.

1. Теоретический разбор темы

Вопросы для подготовки по теме.

1. Принципы терапии болевых синдромов
2. Лечение боли путем воздействия на разные уровни организации ноцицептивной и антиноцицептивной систем
3. Неопиоидные и опиоидные анальгетики
4. Основные группы адьювантных лекарственных препаратов

2. Практическая подготовка:

Курация пациентов, отработка практических навыков у постели больного, в условиях амбулаторного приема.

По теме № 5: Головная боль.

Цели занятия: Изучение этиологии, патогенеза, клинической картины, классификации первичных головных болей, особенностей ведения пациентов с головной болью, алгоритмов диагностики и лечения пациентов, страдающих головной болью.

Учебная карта занятия.

1. Теоретический разбор темы

Вопросы для подготовки по теме.

1. Классификация головной боли.
2. Первичные и вторичные головные боли.

3. Головная боль напряжения
4. Кластерные головные боли
5. Хроническая мигрень

2. Практическая подготовка:

Курация пациентов, отработка практических навыков у постели больного, в условиях амбулаторного приема, решение клинических ситуационных задач.

По теме № 6: Боль в спине.

Цели занятия: Изучение этиологии, патогенеза, классификации болей в спине, особенностей клинической картины, обследования пациентов, принципов диагностики и лечения пациентов с болевым синдромом в спине и конечностях.

Учебная карта занятия.

1. Теоретический разбор темы

Вопросы для подготовки по теме.

1. Дегенеративно-дистрофические поражения позвоночника
2. Синдромы корешковой компрессии
3. Синдромы спинальной компрессии
4. Неспецифическая боль в спине
5. Миофасциальные синдромы
6. Болевой синдром в плечелопаточной области

2. Практическая подготовка:

Курация пациентов, отработка практических навыков у постели больного, в условиях амбулаторного приема, решение клинических ситуационных задач.

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Тема: «Боль в конечностях»

Вопросы по теме для самостоятельного изучения

1. Туннельные синдромы
2. Радикулопатии
3. Стеноз позвоночного канала

Тема: «Фибромиалгия»

Вопросы по теме для самостоятельного изучения

1. Определение, клиническая картина фибромиалгии
2. Диагностические критерии фибромиалгии
3. лечение болевого синдрома при фибромиалгии

Тема: «Психогенные болевые синдромы»

Вопросы по теме для самостоятельного изучения

1. Патогенез психогенных болевых синдромов
2. Особенности эмоционально-когнитивной сферы при психогенных болевых синдромах

Тема: «Ноцицептивная боль»

Вопросы по теме для самостоятельного изучения

1. Этиопатогенез ноцицептивной боли

2. особенности клинической картины ноцицептивной боли
3. Принципы лечения ноцицептивной боли

Список литературы

Основная литература:

1. Скоромец А.А., Скоромец А.П.: Топическая диагностика заболеваний нервной системы: руководство для врачей. - 8-е изд., перераб. и доп. - СПб.: Политехника, 2012. - 623 с: ил. ЭБС «Консультант студента»
<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785732510096.html>
2. Парфенов В.А. Нервные болезни. Общая неврология : учеб. для студентов / В. А. Парфенов, Н. Н. Яхно, И. В. Дамулин ; Первый Московский гос. мед. ун-т им. И. М. Сеченова. - Москва : МИА, 2014. - 256 с
3. Парфенов В.А. Нервные болезни. Частная неврология и нейрохирургия: учеб. для студентов / В. А. Парфенов, Н. Н. Яхно, И. В. Дамулин ; Первый Московский гос. мед. ун-т им. И. М. Сеченова. - Москва : МИА, 2014. - 280 с
4. Бадалян Л.О. Детская неврология: учеб. / Л. О. Бадалян. - М. :МЕДпресс-информ, 2001. - 607 с.

Дополнительная литература:

1. Триумфов А. В. Топическая диагностика заболеваний нервной системы: кр. рук. / А. В. Триумфов. - 16-е изд. - М. :МЕДпресс-информ, 2017. - 256 с.
2. Неврология и нейрохирургия : учебник : в 2 т. / Е.И. Гусев, А.Н. Коновалов, В.И. Скворцова. - 4-е изд., доп. - Т. 1. Неврология. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 640 с. : ил.,
<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970429013.html>
3. Рациональная фармакотерапия в неврологии : руководство для практикующих врачей / Г.Н. Авакян, А.Б. Гехт, А.С. Никифоров ; под общ.ред. Е.И. Гусева. - М.: Литтерра, 2014. - 744 с. (Серия "Рациональная фармакотерапия").
<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785423501150.html>
4. Детская неврология. В 2-х томах. Том 1. Общая неврология [Электронный ресурс] : учебник / Петрухин А.С. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. -
<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970422625.html>
5. Детская неврология. В 2-х томах. Том 2. Клиническая неврология [Электронный ресурс] : учебник / Петрухин А.С. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. -
<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970422632.html>
6. Бочков Н.П. Клиническая генетика: учеб. для высш. проф./ Н. П. Бочков, В. П. Пузырев, С. А. Смирнихина ;под ред. Н. П. Бочкова. - 4-е изд., доп. и перераб. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 592 с.
<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970435700.html>
7. Наследственные болезни нервной системы: учебное пособие для студентов лечебного и педиатрического факультетов / Ю.С. Шамуров, М.И.Карпова, А.Ф. Василенко и др.- Челябинск: Изд-во «Челябинская государственная медицинская академия», 2012.- 110 с.
8. Методика обследования неврологического больного: учеб. пособие/ [М. И. Карпова, А. В. Садырин, В. В. Маркова [и др.] ; Южно-Уральский гос. мед. ун-т, Каф. нервных болезней. - Челябинск : Изд-во ЮУГМУ, 2016. - 100 с.
9. Дифференциальная диагностика боли в спине: учебное пособие/ М.И. Карпова, Ю.С.Шамуров, В.В. Маркова.- Челябинск: Издательство ЮУГМУ, 2013.- 43 с.

Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы

1. Электронный каталог НБ ЮУГМУ http://www.lib-susmu.chelsma.ru:8087/jirbis2/index.php?option=com_irbis&view=irbis&Itemid=114

2. Электронная коллекция полнотекстовых изданий ЮУГМУ (доступ осуществляется при условии авторизации на сайте по фамилии (логин) и номеру (пароль) читательского билета) http://www.lib-susmu.chelsma.ru:8087/jirbis2/index.php?option=com_irbis&view=irbis&Itemid=114
3. ЭБС «Консультант студента» – <http://www.studentlibrary.ru/>
4. ЭМБ «Консультант врача» – <http://www.studentlibrary.ru/>
5. ЭБС «Лань» – доступ осуществляется при условии авторизации в ЭБС «Лань») – <https://e.lanbook.com/>;
6. 8. Клинические рекомендации: Головная боль напряжения (ГБН) у взрослых – https://cr.minzdrav.gov.ru/schema/162_2
7. Клинические рекомендации: Мигрень (одобрены Научно-практическим Советом Минздрава РФ, 2021), ID:295, Кодирование по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем: G43 <https://cr.minzdrav.gov.ru/recomend/295>
8. Клинические рекомендации: Сирингомиелия – Доступ с сайта Министерства здравоохранения РФ. <https://cr.minzdrav.gov.ru/>
9. Алгоритмы действий врача – <https://cr.minzdrav.gov.ru/algorithms/>
10. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 ноября 2012 г. № 926н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи взрослому населению при заболеваниях нервной системы" – Доступ с сайта Министерства здравоохранения РФ. <https://minzdrav.gov.ru/>
11. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14 декабря 2012 г. № 1047н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи детям по профилю "неврология" – Доступ с сайта Министерства здравоохранения РФ <https://minzdrav.gov.ru/>