**План лекций по дисциплине**

**«ГИГИЕНА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема лекции | Количество часов |
|  | **Семестр 10** |
| 1 | Гигиена детей и подростков как самостоятельная научная дисциплина. | 2 |
| 2 | Физическое развитие и состояние здоровья детей на современном этапе. | 2 |
| 3 | Особенности состояния здоровья детей и подростков. |  |
| 4 | Основные закономерности роста и развития детского организма. | 2 |
| 5 | Гигиеническое значение роста и развития детского организма. |  |
| 6 | Психическое развитие детей и подростков и факторы на него влияющие. | 2 |
| 7 | Особенности протекания психических процессов у детей и подростков. | 2 |
| 8 | Развитие двигательных навыков и координация движения у детей и подростков. | 2 |
| 9 | Профилактика гиподинамии у школьников. | 2 |
| 10 | Комплексная оценка состояния здоровья детей и подростков. | 2 |
| 11 | Методы и методики изучения физического развития детей и подростков. | 2 |
| 12 | Гигиенические принципы организации физического воспитания детей и подростков. | 2 |
| 13 | Закаливание, его физиологическая сущность у детей и подростков. | 2 |
| 14 | Основные принципы закаливания. | 2 |
|  | **Семестр 11** |
| 15 | Гигиенические принципы нормирования деятельности детей и подростков | 2 |
| 16 | Гигиена трудового воспитания, обучения и профессионального образования учащихся | 2 |
| 17 | Медико-гигиенические основы профессиональной ориентации и профессиональной ориентации и профессиональной консультации подростков | 2 |
| 18 | Гигиена труда работающего подростка | 2 |
| 19 | Гигиенические принципы планирования и строительства учреждений для детей и подростков | 2 |
| 20 | Организация режима дня различных возрастных групп  | 2 |
| 21 | Гигиенические основы воспитания и обучения детей в ДОО. | 2 |
| 22 |  Проблема функциональной готовности детей к обучению в школе | 2 |
|  | **Семестр 12** |
| 23 | Гигиенические основы организации учебного процесса в школе и других образовательных организациях | 2 |
| 24 | Гигиенические основы организации учебного процесса в организации компенсирующей направленности | 2 |
| 25 | Физиологические нормы питания детей. Гигиенические принципы режима и организации питания организованных детских коллективов | 2 |
| 26 | Гигиена одежды и обуви | 2 |
| 27 | Гигиенические требования к игрушкам | 2 |
| 28 | Гигиенические требования к учебно-наглядным пособиям | 2 |
| 29 | Основы обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия детского населения страны. Государственный санитарно-эпидемиологический надзор за детскими учреждениями | 2 |
| 30 | Международные акты и законодательные основы в области охраны здоровья детей и подростков | 2 |
| 31 | Гигиенические подходы к формированию здоровья и здорового образа жизни | 2 |
| 32 | Профилактика девиантного поведения | 2 |
| Всего: | 64 |