

Анализ результатов анкетирования по вопросам факторов риска, влияющих на развитие хронических неинфекционных заболеваний среди студентов колледжа ЮУГМУ.

С целью получения обобщенной оценки факторов риска, влияющих на развитие хронических неинфекционных заболеваний среди студентов в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Южно-Уральского государственного медицинского университета» Министерства здравоохранения Российской Федерации проведено анкетирование, в котором приняли участие 256 студентов. Из общего числа опрошенных студентов 90,2% - женского пола, 9,8% - мужского пола.

На вопрос о том, потребляют ли студенты в настоящее время какие-либо табачные изделия, 71,1% студентов ответили, что никогда не курили, 17,6% - опрошенных курят в настоящее время, а 11,3% респондентов – курили, но бросили.

Среди студентов до 10 лет начали курить 4%, 8,9% начали курить в возрасте 11-15 лет, 38,2% – в 16-20 лет, 3,4% - в возрасте 21-25 лет.

На вопрос, какие табачные изделия, и в каком количестве курят студенты ежедневно, студенты ответили: промышленно произведенные сигареты не курят 89,2%, в количестве от 1-5 штук в день курят 5,7%, 6-10 штук – 2,5%, 11 и более – 2,6%. Сигареты, папиросы, скрученные вручную не курят 91,3%, в количестве 1-5 штук – 5,5%, 6-10 штук – 3,2%. Трубки, набитые табаком, не курят 96,6%, 1,7% респондентов курит в количестве 1-5 штук, 6-10 штук – 0,85%, 11 и более – 0,85%. Сигары среди студентов не курят 96,6%, в количестве 1-5 штук курят – 2,5%. Кальян среди студентов курят 6,8%, не курят – 92,3%. Не курительные табачные изделия не курят 97,5%, в количестве от 6-10 штук употребляют 0,8% опрошенных, 11 и более – 1,7%. Электронные средства доставки никотина не курят 65,0%, 1-5 штук – 28,3%, 6-10 штук – 1,7%, 11 и более – 5,0%.

Больше половины опрошенных (81,4%) не пытались бросить курить в течение последнего года, 18,6% дали положительный ответ.

На вопрос о том, советовал ли врач бросить курить во время визита к нему в последние 12 месяцев бросить курить 76,5% опрошенных ответили, нет, 12,7% - не обращались к врачу, 10,8% - врач посоветовал бросить курить.

Среди опрошенных 66,2% не курят в помещении, в котором живут, 33,8% - курят в помещении. В рабочей зоне, здании курят – 37,5%, не курят – 61,3%.

Среди студентов, принявших участие в анкетировании, 77,0% употребляли когда-либо алкоголь, 23,0% - не употребляли. В течение последних 12 месяцев употребляли алкоголь 71,5% опрошенных, 28,5% - отказались от приема алкоголя.

Самостоятельно прекращали употреблять алкоголь ввиду его негативного влияния на здоровье 41,4% опрошенных, по совету медицинского работника – 0,8%, не прекращали употреблять алкоголь – 57,8%.

Большая часть среди опрошенных (51,2%) употребляют алкоголь 1 раз в месяц и реже, 2-4 раза в месяц – 16,8% респондентов, 2-3 раза в неделю употребляют – 2,0%, 4 дня в неделю и более – 2,0%, отказались от ответа 28,1% опрошенных.

Сухое вино и шампанское предпочитает 44,0% респондентов, пиво употребляет 26,3% среди студентов, водка, коньяк и другие крепкие напитки – 15,3% опрошенных, домашние крепкие настойки – 8,9%, крепленое вино употребляет 5,5% опрошенных.

На вопрос, о том сколько раз в месяц студенты употребляют спиртные напитки, ответили: не употребляют пиво – 50,0%, сухое вино и шампанское 45,0%, крепленое вино – 90,0%, домашние крепкие настойки – 90,0%, водку, коньяк, другие крепкие напитки – 79,8%. В количестве от 1 до 5 раз в неделю пиво употребляют 44,0% опрошенных, сухое вино и шампанское – 52,0%,

крепленое вино – 9,0%, домашние настойки употребляют 8,0%, водку, коньяк и другие крепкие напитки – 16,0%. В количестве 5-10 раз в месяц пиво употребляет 3,0% опрошенных, водка, коньяк и другие крепкие напитки – 0,7%, крепленое вино и домашние крепкие настойки в таком количестве не употребляют среди опрошенных. Более 10 раз в месяц пиво употребляют 3,0% респондентов, сухое вино и шампанское – 3,0%, крепленое вино – 1,0%, домашние настойки – 2,0%, водку, коньяк и другие крепкие напитки – 2,6% опрошенных.

Отмечено, что 60,5% опрошенных за один приём выпивает 100-200мл, 300-400мл выпивает 25,0% респондентов, более 500мл за 1 прием выпивает 14,5% опрошенных.

Большинство опрошенных (81,3%) за прошлую неделю выпила 100-200мл алкоголя, 300-400мл – 7,8%, 500-800мл – 5,1%, более 1 литра выпили 5,9% опрошенных.

Больше половины опрошенных (63,8%) никогда не выпивают за раз 200 граммов спиртных напитков, 1 раз в месяц и реже выпивают 28,9%, 2-4 раза в месяц – 6,0%, 4 дня в неделю и более выпивают 1,4% респондентов.

Не выполняют семейные и личные обязательства из-за употребления алкоголя: никогда – 94,9% опрошенных, 1 раз месяц и реже – 3,2%, 4 дня в неделю и более – 1,4%, 2-4 раза в месяц 0,5%.

Среди опрошенных, выявлено, что 88,2% не чувствовали вину или раскаянье после употребление алкоголя, 1 раз в месяц и реже чувствуют 8,5% студентов, 2-4 раза в месяц – 1,9%, 4 дня в неделю – 0,9%, 2-3 дня в неделю - 0,5% опрошенных.

Среди опрошенных 91,0% никогда не забывали то, что было накануне по причине употребления алкоголя, 1 раз в месяц и реже 6,6% опрошенных отмечают, что не могли вспомнить, что происходило, из-за употребления

алкоголя, 2-4 раза в месяц – 1,2% отмечают данное явление, 4 дня в неделю и более – 1,2% опрошенных.

На вопрос, нужно ли было выпить с утра или для облегчения похмелья, 95,9% опрошенных ответили, никогда, 1 раз месяц и реже – 2,3%, 4 дня в неделю и более 1,4%, 2-4 раз в месяц – 0,5%.

Большинство опрошенных (91,8%) не получали травмы в результате употребления алкоголя, были травмы, но не в этом году у 3,9% опрошенных, за последний год травмы в результате употребления алкоголя получили 4,3% респондентов.

На вопрос, о том советовали ли в течение последнего года родственники или врач употреблять меньше спиртных напитков 94,5% опрошенных дали отрицательный ответ, 3,5% ответили положительно за последний год, а 2,0% дали положительный ответ за предыдущие года.

Выявлено, что 76,7% опрошенных не хотят менять свою привычку потребления алкоголя, 22,9% респондентов ответили, что хотят изменить свою привычку потребления алкоголя и смогут сделать это самостоятельно, 0,5% ответили, что для этого им понадобится помощь специалиста.

Отметим, что 82,0% респондентов ответили, что им не нужно уменьшать употребление алкоголя, 18,0% дали положительный ответ.

Среди опрошенных 85,5% не испытывают раздражение из-за вопросов об употреблении алкоголя, 14,5% дали положительный ответ на данный вопрос.