

### **Анализ результатов анкетирования по факторам риска, влияющих на развитие ХНИЗ студентов колледжа ЮУГМУ**

С целью получения обобщенной оценки по исследованию и анализу факторов риска в период обучения студентов колледжа «Южно-Уральского государственного медицинского университета» Министерства здравоохранения Российской Федерации проведено анкетирование, в котором приняли участие 218 студентов, большее число опрошенных студенты 2 курса -44,5%, меньшее число студенты 3 курса-10,1% (из общего числа опрошенных 82,6% - женского пола, 13,8% - мужского).

Результаты индекса массы тела для студентов колледжа на три группы, первая группа менее 25 кг/м<sup>2</sup>- 53,2%, 25-30 кг/м<sup>2</sup>-33,5% и последний индекс более 30 кг/м<sup>2</sup> – 13,3%.

Антропометрические данные среднего значения отмечены у 71,1% респондентов, у 28,9 % отклонения от средних значений.

На предложенный вопрос употребляете ли Вы ежедневно около 400 граммов фруктов и овощей 57,3% опрошенных ответили отрицательно, лишь 42,7% положительно. На вопрос как часто Вы едите овощи, фрукты или ягоды 56,0% - не каждый день, 44,0% - каждый день.

При ответе на вопрос обращаете ли Вы внимание на содержание жира и/или холестерина в продуктах при покупке, большинство респондентов (67,9%) ответили отрицательно и 32,1% % обращают внимание на состав продуктов при покупке. На вопрос о привычке подсаливать приготовленную пищу, не пробуя её больше половины (85,3%) ответили, что не имеют данной привычки, лишь 14,7% опрошенных ответили положительно.

При ответе на вопрос потребляете ли Вы сахара, варенья, другие сладости ежедневно 75,7% опрошенных ответили отрицательно и 24,3% положительно.

Выявлено, что 14,2% респонденты знают о своем повышенном АД, а 85,8% не имеют проблем с повышением АД. На вопрос принимали ли Вы препараты, понижающие АД в последние 2 недели перед обследованием 97,2% ответили отрицательно, а 2,8% принимали препараты, 6,0% опрошенных принимают какие-либо лекарства для снижения АД регулярно, не принимая - 94,0%.

В анкетировании поставлен вопрос о физической активности студентов, 78,0% опрошенных делают физические упражнения ходьбу в среднем темпе по 30 минут каждый день, не менее 3 часов в течение недели, а 22,0% - не делают физические упражнения каждый день. Выявлено, что у 90,4% никогда не был выявлен уровень сахара крови выше нормы, а 9,6% имеют повышенный сахар.

Респондентам предложен вопрос был ли у Ваших родственников сахарный диабет 1 или 2 типа: у 64,2% нет родственников с сахарным диабетом, у 35,8% есть родственники с данным заболеванием.

Среди студентов, принявших участие в анкетировании рост 150-160 см имеют 25,4, 160-170 см – 48,6% наибольшее количество респондентов, 170-180 см – 20,0% 180-190 см-5,9%. Наибольшее количество студентов, имеющих вес 50-60 кг (32,8%), а наименьшее (2,7%) 80 и более кг.