



МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего
образования «Южно-Уральский
государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)

20.02.2023 №3

ПРОТОКОЛ

Заседания Комитета по формированию ЗОЖ,
профилактике неинфекционных и инфекционных
заболеваний.

Председатель - И.Г. Зорина
Секретарь - Е.А. Сергеева

Присутствовали - зав.кафедрой Клинической фармакологии и терапии института ДПО
профессор Кузин А.И.,
доцент кафедры Инфекционных болезней Миронов И.Л.,
начальника Управления по внеучебной, воспитательной и
социальной работе Антипова Е.И.,
начальник спортивного клуба Кинсфатор В.Г.
старший преподаватель кафедры Общей гигиены Крупко М.С.,
зав.кафедрой Физической культуры Колупаев В.А.,
зав.кафедрой Психологии Шумакова О.В., профессор Атаманов
А.А., руководитель в психологической помощи Титова О.А.

Повестка дня:

1. Организация и проведение мероприятий по формированию мотивации к здоровому образу жизни, занятиям физическими упражнениями и спортом.
2. Проведение анкетирования среди работников и обучающихся университета по вопросам двигательной активности и ЗОЖ.
3. Организация и проведение консультаций по психологической помощи студентам и сотрудникам ВУЗа.
4. Разное.

1. Организация и проведение мероприятий по формированию мотивации к здоровому образу жизни, занятиям физическими упражнениями и спортом.

1. СЛУШАЛИ: Колупаев В.А., - рассказал об организации и проведении мероприятий по формированию мотивации к здоровому образу жизни, занятиям физическими упражнениями и спортом. Осветил проведенные мероприятия:

1. Открытое занятие по освоению основ техники скандинавской ходьбы (21.04.2022);
2. Веселые старты, подвижные и спортивные игры для участников весеннего выезда на базу отдыха «Медик» (30.04.2022);
3. Турнир по баскетболу 3Х3 среди обучающихся и сотрудников Университета (17.05.2022);
4. Турнир по мини-футболу среди обучающихся и сотрудников Университета (24.05.2022);
5. Организация участия преподавателей медицинского колледжа во Всероссийских заочных состязаний «Человек идущий» во главе сформированных ими команд (сентябрь-ноябрь 2022);
6. Соревнования по скандинавской ходьбе с элементами дартс для участников осеннего выезда на базу отдыха «Медик» (01.10.2022);
7. Проведение «Здоровых перемен» для обучающихся и сотрудников университета (в декабре 2022 г. по средам);
Открытый турнир по настольному теннису среди ППС университета (22.12.2022).

1. **ВЫСТУПИЛИ:** Антипова Е.И. дополнила выступление Колупаева В.А. и предложила продолжить данную практику.

1. ГОЛОСОВАЛИ:

В голосовании приняли участие 10 человек. Голосовали «ЗА» - единогласно.
«Против» - нет. «Воздержавшихся» - нет.

1. ПОСТАНОВИЛИ:

Продолжить организацию и проведение мероприятий по формированию мотивации к здоровому образу жизни, занятиям физическими упражнениями и спортом среди студентов и ППС.

2. Проведение анкетирования среди работников и обучающихся университета по вопросам двигательной активности и ЗОЖ.

2.СЛУШАЛИ: Антипова Е.И. доложила о проведении анкетирования среди работников и обучающихся университета по вопросам двигательной активности и ЗОЖ.

2.ВЫСТУПИЛИ: – Кинсфатор В.Г. предложил поддержать данный проект, продолжить организовывать тестирование по разным направлениям.

2.ГОЛОСОВАЛИ:

В голосовании приняли участие 10 человек. Голосовали «ЗА» - единогласно.
«Против» - нет. «Воздержавшихся» - нет.

2. ПОСТАНОВИЛИ:

Информацию принять к сведению, продолжить работу в данном направлении.

3. Организация и проведение консультаций по психологической помощи студентам и сотрудникам ВУЗа.

3.СЛУШАЛИ: Титову О.А. – рассказала об организации психологической помощи студентам и сотрудниками университета.

3.ВЫСТУПИЛИ: Зав.кафедрой Психологии Шумакова О.В., дополнила выступление Титовой О.А.

3.ГОЛОСОВАЛИ: -

В голосовании приняли участие 10 человек. Голосовали «ЗА» - единогласно. «Против» - нет. «Воздержавшихся» - нет.

3.ПОСТАНОВИЛИ:

Продолжить работу службы психологической помощи студентам и сотрудникам университета.

4. Разное.

4.СЛУШАЛИ: И.Г. Зорина рассказала об участии в конкурсе Университетов по вопросам ЗОЖ.

4.ВЫСТУПИЛИ:– Е.И. Антипова предложила наблюдать за конкурсами и активно участвовать в перспективных направлениях.

4.ГОЛОСОВАЛИ:

В голосовании приняли участие 10 человек. Голосовали «ЗА» - единогласно. «Против» - нет. «Воздержавшихся» - нет.

4.ПОСТАНОВИЛИ:

Рассмотреть возможность участия в конкурсе Университетов по вопросам ЗОЖ в перспективных направлениях.

Председатель

И.Г. Зорина

Секретарь

Е.А. Сергеева