

Согласовано

И.о. ректора ФГБОУ ВО ЮУГМУ

Минздрава России

А.В. Важениным

от 5.07 2022 г.

Отчет

по реализации Корпоративной модульной программы «Формирование корпоративной практики здорового образа жизни ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрав России»

1 модуль «ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОЙ СРЕДЫ ОБУЧЕНИЯ И ПРОЖИВАНИЯ»

1. Мероприятия:

1. Создание условий для соблюдения рационального режима труда и отдыха сотрудников и обучающихся:

1.1. Обеспечение безопасных и комфортных условий труда и обучения, а также создание условий по формированию «бездымной» среды на территории, в том числе в местах проживания.

Название мероприятия	2022 г.	Ответственное лицо
1. Оформление рабочих мест и мест общего пользования, территории, общежитий информационными материалами о вреде курения; по профилактике зависимостей наркомании, антиалкогольному просвещению, духовно-нравственному воспитанию и просвещению, социальной и психологической адаптации первокурсников.	Размещены знаки «Курение запрещено», агитационные материалы, листовки на этажах, в сан.узлах корпусов и общежитий, составлены макеты в бумажном и электронном виде о вреде курения; направлены информационные материалы о вреде курения во все структурные университета.	Агеева О.В. Антипова Е.И. Зорина И.Г. Минеева Е.И.
2. Организация доврачебного кабинета клиничко-диагностического отделения клиники университета, прием на базе площадке медицинского пункта приема специалиста отделения профилактики центра здоровья ГАУЗ «Городская клиническая больница № 2 г. Челябинск».	Осуществлено взаимодействие и направлено письмо на имя главного врача ГАУЗ «Городская клиническая больница № 2 г. Челябинск» с предложением по организации приема специалиста отделения профилактики центра здоровья и/или кабинета по отказу от курения.	Агеева О.В. Поздеева О.Г.

3. Организация скрининга (мониторинга) работников на выявление курящих сотрудников с предоставлением краткого совета по отказу от курения.	Сформирована «Яндекс-форма» экспресс опроса по курению сотрудников и обучающихся.	Антипова Е.И. Зорина И.Г.
--	---	------------------------------

1.2. Создание условий для снижения распространенности злоупотребления алкоголем.

Название мероприятия	2022 г.	Ответственное лицо
1. Коммуникационная кампания по повышению осведомленности в отношении вреда алкоголя, распространение информационных материалов (брошюр, буклетов) с контактной информацией, куда можно обратиться за помощью.	Направлены макеты в электронном виде о вреде алкоголя и злоупотребления им.	Антипова Е.И. Анфимова И.А. Агеева О.В. Минеева Е.А.
2. Освещение в СМИ вопросов по профилактике алкоголизма.	Размещение в телеграм-канале и на сайте университета интервью по вопросам злоупотребления алкоголем.	Зорина И.Г. Минеева Е.А.

2. Поддержание условий для повышения доступности медицинской помощи и оздоровление в санатории.

Название мероприятия	2022 г.	Ответственное лицо
1. Регулярное проведение углубленных медицинских осмотров: предварительных, периодических, диспансеризации определенных групп взрослого населения сотрудников и обучающихся, в том числе углубленная диспансеризация.	Размещены информационные, агитационные материалы о проведении диспансеризации, в том числе углубленной. Направлены для рассмотрения предложения о возможности размещения в телеграм-канале ЮУГМУ информации по здоровьесбережению.	Агеева О.В. Минеева Е.А.

2 модуль «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»

2. Мероприятия:

1. Формирование мотивации и культуры питания.

Название мероприятия	2022 г.	Ответственное лицо
1. Проведение анкетирования обучающихся и сотрудников по вопросам удовлетворенности организацией и качеством питания.	Опрошено более 1300 сотрудников и обучающихся и сформированы отчеты по мероприятию.	Антипова Е.И. Зорина И.Г.
2. Организация и проведение учебно-методических и научно-	Онлайн круглый стол «Здоровый образ жизни	Зорина И.Г. Рассохина Л.М.

образовательных мероприятий по вопросам здорового питания.	студентов и преподавателей ЮУГМУ». Открытый семинар «Основные методы гигиенического воспитания и населения». Мероприятия проведены совместно со специалистами Роспотребнадзора и «Центра гигиены и эпидемиологии в Челябинской области».	Шумакова О.А.
3.Разработка рабочих программ	Разработка рабочих программ «ЗОЖ и санитарно-гигиеническое просвещение» для обучения в ординатуре по направлениям подготовки: «Гематология», «Гериатрия», «Неонатология», «Сердечно-сосудистая хирургия», «Инфекционные болезни».	Зорина И.Г. Сергеева Е.А.
4.Публикация научных статей в журналах и сборниках конференций.	Публикация статей в научных рецензируемых журналах: «Оценка потенциального риска здоровью населения при изучении качества и безопасности пищевой продукции», «Риск-ориентированный надзор в целях соблюдения требований к организации питания школьников», «Гигиенические основы сохранения и укрепления здоровья населения. Современные технологии и методы оценки рисков здоровью населения».	Зорина И.Г.

2. Оказание содействия в организации здорового питания в Университете.

Название мероприятия	2022 г.	Ответственное лицо
1. Приобретение и установка кулеров с питьевой водой в кабинетах, коридорах.	Приобретение и установка кулеров в 1 корпусе (3 штуки). Заключены договора на приобретение и установку водороботов на этажах 3 корпуса (10 штук).	Романов А.Н.

3. Формирование принципов и повышение уровня информированности в вопросах здорового питания.

Название мероприятия	2022 г.	Ответственное
----------------------	---------	---------------

		ЛИЦО
1. Распространение печатной продукции по вопросам рационального питания.	Размещение информационных материалов о рациональном питании	Антипова Е.И. Макарова В.В. Минеева Е. А.
2. Освещение в СМИ вопросов по теме здоровое питание, размещение видеороликов, мнений экспертов-диетологов.	Публикации видеороликов в телеграмм-канале по теме здоровое питание. Еженедельная рубрика в радиозфире «Комсомольская правда» (здоровый разговор) (1 раз в неделю), ГТРК Южный Урал «Радио Ваня» рубрика «За чашкой кофею» (1 раз в неделю), ГТРК Южный Урал цикл телепередач «Азбука витаминов» (1 раз в неделю), ОТВ при поддержке Общественной палаты Челябинской области проводятся Онлайн «Школа здоровья» (1 раз в месяц).	Агеева О.В. Кузин А.И. Минеева Е. А.
3. Участие с докладами на конференциях по вопросам здорового питания.	Выступление с докладами по вопросам здорового питания на: 76-Межвузовской итоговой научно-студенческой конференции с международным участием) и Международной конференции «Актуальные вопросы гигиены питания» (г.Гродно) «Некоторые аспекты изучения качества жизни студентов-медиков в период пандемии», «Оценка потенциального риска здоровью населения при изучении качества и безопасности пищевой продукции», «Состояние здоровья и характер питания студентов-медиков в период пандемии (COVID-19)».	Зорина И.Г. Кузин А.И. Макарова В.В.
4. Создание и публикация печатных материалов по вопросам здорового питания.	Выпуск учебного пособия в двух частях «Гигиеническое обучение в формировании культуры населения».	Зорина И.Г.

3 модуль «ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ - НОРМА ЖИЗНИ»

3. Мероприятия:

1. Формирование у обучающихся и работников университета осознанного отношения к занятиям физическими упражнениями и спортом

Название мероприятия	2022 г.	Ответственное лицо
1. Освещение вопросов по пропаганде рациональной двигательной активности, ЗОЖ в СМИ	Освещены вопросы по пропаганде рациональной двигательной активности, ЗОЖ на официальном сайте и социальных сетях университета	Антипова Е.И. Минеева Е.А.
2. Организация и проведение мероприятий по формированию мотивации к здоровому образу жизни, занятиям физическими упражнениями и спортом	1) Первенство по баскетболу 3x3 среди обучающихся и работников университета; 2) Первенство по мини-футболу среди обучающихся и работников университета; 3) Корпоративный выезд в лагерь «Медик» с проведением спортивных игр	Колупаев В.А. Кинсфатор В.Г.
3. Формирование и развитие волонтерского движения спортивной направленности	На основании решения ученого совета университета от 23.03.2022 (протокол № 9) создан волонтерский центр обучающихся ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России «Пульс». Среди основных направлений деятельности центра – формирование спортивного волонтерского движения	Антипова Е.И. Анфимова И.А.

2. Оказание содействия спортивному клубу университета в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий

Название мероприятия	2022 г.	Ответственное лицо
1. Аренда спортивных площадок и бассейна	Аренда плавательного бассейна ЮУрГУ, аренда легкоатлетического манежа ЮУрГУ (заключены договоры)	Анфимова И.А. Колупаев В.А.
2. Приобретение спортивного инвентаря, оборудования, формы	Приобретены спортивная форма, спортивный инвентарь (лыжи, крепления, лыжные ботинки)	Колупаев В.А.
3. Организация тренажерных залов в общежитиях университета: - тренажерный зал (общежития № 1, № 2)	Ведется работа по вопросам противопожарной безопасности	Романов А.Н.

- тренажерный зал (общежития № 3)	Ведется работа по вопросам противопожарной безопасности	
- тренажерный зал (общежития № 4, № 5)	Ведется работа по составлению технического задания	
4. Строительство и реконструкция объектов для занятий физическими упражнениями и спортом в учебных корпусах университета: - спортивный зал (учебный корпус № 1); - тренажерный зал (учебный корпус № 3); - зал силовой подготовки (учебный корпус № 3); - открытая спортивные площадки (напротив учебного корпуса № 3) - открытая спортивные площадки (напротив учебного корпуса № 1) - велопарковки	функционирует функционирует функционирует функционирует разработан инвестиционный проект по созданию спортивной площадки начата разработка проекта по размещению велопарковок около каждого учебного корпуса университета	Романов А.Н. Колупаев В.А.
5. Взаимодействие с партнерами университета по линии спорта	на постоянной основе	Антипова Е.И. Кинсфатор В.Г.

3. Вовлечение работников и обучающихся университета в систематические занятия физической культурой и спортом

Название мероприятия	2022 г.	Ответственное лицо
1. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в университете	1) Первенство по баскетболу 3х3 среди обучающихся и работников университета; 2) Первенство по мини-футболу среди обучающихся и работников университета	Колупаев В.А. Кинсфатор В.Г.
2. Вовлечение обучающихся и работников университета в подготовку и сдачу нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Сдача нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», 35 обучающихся университета (02.06.2022, 09.06.2022)	Колупаев В.А. Кинсфатор В.Г.

3. Осуществление взаимодействия со спортивным клубом и кафедрой Физической культуры	На постоянной основе	Антипова Е.И. Колупаев В.А. Кинсфатор В.Г.
---	----------------------	--

4 модуль «ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ»

4. Мероприятия:

1. Формирование мотивации к информированию по вопросам эпидемиологии и профилактики инфекционной заболеваемости (грипп, ОРВИ, коронавирусная инфекция).

Название мероприятия	2022 г.	Ответственное лицо
1. Ведение мониторинга по гриппу, ОРВИ и COVID-19.	Проводится постоянно	Худякова О.Ю. Олейник Д.В.
2. Осуществляется эпидемиологический контроль за гриппом, ОРВИ и COVID-19, а также учет и анализ заболевших, вакцинированных (ведение реестров).	Проводится постоянно	Чупахин А.С. Худякова О.Ю.
3. Участие волонтеров в работе выездных мобильных территориальных пунктов вакцинации.	С учетом эпидемиологической ситуации	Чупахин А.С. Корнилова В.И.
4. Размещение плакатов в холлах и помещениях университета по профилактике и борьбе с гриппом и ОРВИ, COVID-19 и проведении конкурса «Группа спасения».	Проводится постоянно	Антипова Е.И. Минеева Е.А.
5. Организация учебно-методических и научно-практических мероприятий по вопросам профилактики инфекционных заболеваний.	Проведение научно-образовательных мероприятий: Онлайн круглый стол «Особенности реабилитации у переболевших COVID-19», Научно-практический семинар «Профилактика осложнений после вакцинации COVID-19», Онлайн научно-практический семинар «Специфическая вакцинопрофилактика, особенности вакцин»	Зорина И.Г.
6. Привлечение экспертов и освещение вопросов коронавирусной инфекции в СМИ.	Публикация статьи «Какие есть противопоказания для прививки от коронавируса» в Медицинском справочнике.	Конькова-Рейдман А.Б.
7. Публикация научных статей в журналах и сборниках	Публикация статей в научных рецензируемых журналах:	Зорина И.Г. Конькова-Рейдман

конференций.	«Эпидемиологический надзор за актуальными инфекционными болезнями: наука - практика», «Особенности эпидемиологического процесса ОРВИ в Челябинской области».	А.Б.
--------------	--	------

2. Формирование правовой грамотности в области специфической профилактики инфекционных болезней.

Название мероприятия	2022 г.	Ответственное лицо
1. Осуществлен аудит приказов о мерах по профилактике гриппа и ОРВИ, COVID-19.	Проводить ежегодно	Рассохина Л.М.
2. Дайджест – обеспечение информационным продуктом (краткий обзор публикаций в сфере инфекционной заболеваемости).	Проводить ежеквартально	Чупахин А.С. Минеева Е.А.

3. Повышение уровня информированности по инфекционным социально-значимым заболеваниям (ВИЧ-инфекция, гепатиты, туберкулез, ЗППП).

Название мероприятия	2022 г.	Ответственное лицо
1. Привлечение экспертов и освещение вопросов инфекционной заболеваемости.	Прямой эфир на канале 31TV.RU в программе «Разворот» с темой «Оспа обезьян: насколько сильна угроза»	Конькова-Рейдман А.Б. Ратникова Л.И. Миронов И.Л.
2. Участие в проведении акций совместно с ГБУЗ «Челябинский областной центр медицинской профилактики».	Еженедельная рубрика в радиозфире «Комсомольская правда» (здоровый разговор) (1 раз в неделю), ГТРК Южный Урал «Радио Ваня» рубрика «За чашкой кофею» (1 раз в неделю), ГТРК Южный Урал цикл телепередач «Азбука витаминов» (1 раз в неделю), ОТВ при поддержке Общественной палаты Челябинской области проводятся Онлайн «Школа здоровья» (1 раз в месяц).	Агеева О.В.
3. Участие в научно-практических медицинских конференциях.	Посещение и выступление с докладами, лекциями на научно-практической	Конькова-Рейдман А.Б.

	<p>медицинской конференции «Университетская медицина и медицинская практика. Актуальные вопросы практической медицины» в Магадане по актуальным вопросам инфектологии («Иммунопрофилактика COVID-19», «Основные аспекты диагностики, лечения и профилактики новой коронавирусной инфекции», «Вакциноуправляемые инфекционные заболевания у взрослых в рамках стратегии развития вакцинопрофилактики в России на период до 2035 года»).</p>	
--	--	--

5 модуль «ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ»

5. Мероприятия:

1.1. Изучение методов профилактики, выявления и коррекции факторов риска ХНИЗ и полипатий.

Название мероприятия	2022 г.	Ответственное лицо
1.ВДВ для студентов 4 курса лечебного факультета «Профилактика неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни»	Обучение 1 раз в год	Шамурова Ю.Ю.
2.ВДВ для студентов 6 курса лечебного факультета «Особенности лечения больных с мультифакторной патологией»	Обучение 1 раз в год	Шамурова Ю.Ю.

1.2. Ознакомление с наиболее частыми формами сочетанных заболеваний внутренних органов.

Название мероприятия	2022 г.	Ответственное лицо
1.ВДВ для студентов 6 курса лечебного факультета «Особенности лечения больных с мультифакторной патологией»	Обучение 1 раз в год	Шамурова Ю.Ю.

1.3. Изучение основ диспансеризации населения с ХНИЗ и лиц с высоким риском их развития.

Название мероприятия	2022 г.	Ответственное лицо
1. В рамках образовательного процесса (дисциплина «Поликлиническая терапия») для студентов 5,6 курса лечебного факультета, ВДВ «Профилактика неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни»	Обучение студентов 5 и 6 курсов лечебного факультета и студентов, обучающихся на ВДВ.	Шамурова Ю.Ю.

3.2. Разработка и реализация плана мероприятий по устранению и/ или коррекции факторов риска ХНИЗ, выявленных в коллективе у сотрудников и обучающихся.

Название мероприятия	2022 г.	Ответственное лицо
1. Внедрение программ по коррекции факторов риска ХНИЗ в рамках дополнительного профессионального обучения.	Проведены дополнительные профессиональные программы повышения квалификации врачей: «Первичная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний» (36 ч.); «Первичная профилактика сахарного диабета» (36 ч.); «Лечение ожирения» (36 ч.); «Диетотерапия сердечно-сосудистых заболеваний» (36 ч.)	Кузин А.И.
2. Школа здоровья профессора Кузина А.И. Групповое профилактическое консультирование, выступление на Telegram канале «Размышления о здоровье».	Проведено 2 занятия	Кузин А.И.
3. Участие с докладами на конференциях.	Выступление с докладом на Всероссийской конференции с международным участием «Спорт и медицина».	Кузин А.И.
4. Участие в проекте Министерства науки и высшего образования РФ «М.О.З.Г. 4,55»»	Распространение публикации и листовок на кафедрах университета.	Зорина И.Г.