



МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Южно-Уральский государственный медицинский
университет» Министерства здравоохранения
Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)
медицинский колледж

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора медицинского
колледжа по методической работе

_____ А.Ю. Пашнина

« ____ » _____ 20 ____ г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ОГСЭ.04 Физическая культура

Специальность 31.02.02 Акушерское дело

Форма обучения очная

Курс 1, 2, 3 Семестр 1, 2, 3, 4, 5, 6

Семинар 2 часа

Практические занятия 170 часов

Внеаудиторная самостоятельная работа 172 часа

Максимальная учебная нагрузка 344 часа

Зачет 2, 4, 6 семестр

Разработчик рабочей программы

Заведующий кафедрой Физической культуры, доцент, д.б.н. _____ В.А. Колупаев

Рабочая программа рассмотрена на заседании методического Совета медицинского колледжа от
« ____ » _____ 20 ____ протокол № _____

Сведения о переутверждении рабочей программы дисциплины

Рабочая программа дисциплины переутверждена на 20___/___ учебный год на заседании методического Совета, протокол от _____ 20___ №_____

Заместитель директора по методической работе

медицинского колледжа _____ / _____ /

Сведения о переутверждении рабочей программы дисциплины

Рабочая программа дисциплины переутверждена на 20___/___ учебный год на заседании методического Совета, протокол от _____ 20___ №_____

Заместитель директора по методической работе

медицинского колледжа _____ / _____ /

Сведения о переутверждении рабочей программы дисциплины

Рабочая программа дисциплины переутверждена на 20___/___ учебный год на заседании методического Совета, протокол от _____ 20___ №_____

Заместитель директора по методической работе

медицинского колледжа _____ / _____ /

Сведения о переутверждении рабочей программы дисциплины

Рабочая программа дисциплины переутверждена на 20___/___ учебный год на заседании методического Совета, протокол от _____ 20___ №_____

Заместитель директора по методической работе

медицинского колледжа _____ / _____ /

Сведения о переутверждении рабочей программы дисциплины

Рабочая программа дисциплины переутверждена на 20___/___ учебный год на заседании методического Совета, протокол от _____ 20___ №_____

Заместитель директора по методической работе

медицинского колледжа _____ / _____ /

ОГЛАВЛЕНИЕ

1 Паспорт рабочей программы	4
1.1 Область применения программы.....	4
1.2 Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:	4
1.3 Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины.	4
2 Объем дисциплины и виды учебной работы.....	4
4 Тематический план и содержание дисциплины	5
6 Контроль и оценка результатов освоения дисциплины	24
6 Условия реализации дисциплины	27
6.1 Материально-техническое обеспечение	27
6.2 Информационное обеспечение:	28
6.2.1 Основная литература:	29
6.2.2 Дополнительная литература:	29

1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

1.1 Область применения программы

Рабочая программа дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС специальности 31.02.02 Акушерское дело. Рабочая программа составлена в соответствии с Государственными требованиями к минимуму содержания и уровню подготовки выпускников специальности 31.02.02 Акушерское дело, составлена на основании Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 31.02.02 Акушерское дело от 11 августа 2014 г. № 969.

Область профессиональной деятельности выпускников: оказание акушерско-гинекологической помощи в учреждениях здравоохранения.

1.2 Место дисциплины в структуре программы:

Дисциплина Физическая культура является частью общего гуманитарного и социально-экономического цикла программы подготовки специалистов среднего звена по специальности среднего профессионального образования 31.02.02 Акушерское дело (базовой подготовки).

1.3 Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины.

Основная цель обучения дисциплине Физическая культура - физического воспитания в медицинском колледже является подготовка будущих специалистов среднего профессионального образования к высокопроизводительному труду и защите Отечества, укрепление здоровья, а также формирование профессиональных знаний, умений, навыков в использовании физической культуры в профилактической и лечебной деятельности.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

Объектами профессиональной деятельности выпускников являются: женщины в различные периоды жизни; новорожденные; семья; первичные трудовые коллективы.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях, нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством,

потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу подчиненных членов команды и результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

ОК 10. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.

ОК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.

ОК 12. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.

ОК 13. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Таблица 1 – Объем дисциплины

Вид учебной работы	Объем (в часах) - всего	Объем (в часах) по семестрам					
		I	II	III	IV	V	VI
Максимальная учебная нагрузка (всего)	344	66	80	42	72	36	48
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего), в т.ч.:	172	33	40	21	36	18	24
Семинар	2	2	-	-	-	-	-
Практические занятия	170	31	40	21	36	18	24
Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся (всего), в т.ч.:	172	33	40	21	36	18	24
занятия в спортивных секциях Университета*	172	33	40	21	36	18	24
самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	172	33	40	21	36	18	24
Промежуточная аттестация по дисциплине в форме зачета			+		+		+

Условные обозначения: * - секции баскетбола, волейбола, легкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек.

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 2 – Содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
	I семестр	2/31/33	
Тема 1. Введение	Семинар Инструктаж по технике безопасности, основные разделы дисциплины, требования к обучающимся. Формы и методы контроля: устное собеседование.	2	1
Тема 2. Совершенствование техники бега на коротких дистанциях	Практическое занятие. Легкая атлетика: тестирование уровня физической подготовленности: девушки – бег 100 и 500 м, юноши – бег 100 и 1000 м Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, легкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	5	3
Тема 3. Совершенствование техники бега по пересеченной местности.	Практическое занятие. Легкая атлетика: совершенствование техники бега по пересеченной местности, методика проведения общеразвивающих упражнений Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, легкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек) 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	4	3
Тема 4. Легкая атлетика: изучение техники прыжка в длину с места.	Практическое занятие. Легкая атлетика: изучение техники прыжка в длину с места Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, легкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек) 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 5. Совершенствование техники бега по пересеченной местности.	Практическое занятие Легкая атлетика: совершенствование техники бега по пересеченной местности, методика проведения разминки Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся		3

	1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек) 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	
Тема 6. Легкая атлетика: развитие скоростно-силовых способностей	Практическое занятие Легкая атлетика: развитие скоростно-силовых способностей Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек) 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 7. Легкая атлетика: развитие скоростных способностей	Практическое занятие Легкая атлетика: развитие скоростных способностей Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек) 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 8. Легкая атлетика: развитие выносливости	Практическое занятие Легкая атлетика: развитие выносливости Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек) 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 9. Совершенствование техники бега по пересеченной местности.	Практическое занятие Легкая атлетика: совершенствование техники бега по пересеченной местности Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек) 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 10. Изучение техники игры в баскетбол.	Практическое занятие Спортивные игры: изучение техники игры в баскетбол, двусторонняя игра Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек) 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
	Практическое занятие Спортивные игры: изучение техники игры в баскетбол, двусторонняя игра	2	2,3

	Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.		
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек) 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 11. Совершенствование техники бега по пересеченной местности	Практическое занятие Легкая атлетика: совершенствование техники бега по пересеченной местности, методика проведения. общеразвивающих упражнений Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек) 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 12. Совершенствование техники лыжных ходов.	Практическое занятие Лыжная подготовка: изучение техники попеременного двухшажного хода Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек) 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
	Практическое занятие Лыжная подготовка: изучение техники попеременного двухшажного хода Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек) 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
	Практическое занятие Лыжная подготовка: изучение техники одновременного одношажного и одновременного бесшажного хода Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек) 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 13. Итоговое занятие. Сдача контрольных нормативов по лыжной подготовке.	Практическое занятие Выполнение техники лыжных ходов. Сдача контрольных нормативов по лыжной подготовке: девушки – 3 км, юноши – 5 км. Формы и методы контроля: принятие нормативов.	3	3
Всего Семинар		66 2	

		Практические занятия	31
		Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся	33
		II семестр	40/40
Тема 14. Совершенствование лыжных ходов.	Практическое занятие Лыжная подготовка: изучение и совершенствование техники попеременного двухшажного хода Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек) 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	4	3
	Практическое занятие Лыжная подготовка: изучение и совершенствование техники одновременного двухшажного хода Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек) 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
	Практическое занятие Лыжная подготовка: изучение и совершенствование техники одновременного одношажного и одновременного бесшажного хода Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек) 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
	Практическое занятие Лыжная подготовка: изучение техники прохождения спусков и подъемов в гору Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
Тема 15. Совершенствование техники спусков с горы и подъемов в гору.	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек) 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
	Практическое занятие Лыжная подготовка: развитие выносливости Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
Тема 16. Лыжная подготовка: развитие выносливости	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек) 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3

Тема 17. Сдача нормативов по лыжной подготовке.	Практическое занятие Лыжная подготовка: сдача нормативов по лыжной подготовке Формы и методы контроля: принятие контрольных нормативов, девушки - 3 км, юноши – 5 км. .	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 18. Совершенствование техники игры в баскетбол.	Практическое занятие Спортивные игры: совершенствование техники игры в баскетбол, двусторонняя игра. Совершенствование основных знаний правил игры в баскетбол. Совершенствование техники ведения мяча, передач, броска мяча в кольцо с места и в движении. Совершенствование техники остановок и поворотов с мячом. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, двусторонняя учебная игра в баскетбол.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
	Практическое занятие Спортивные игры: совершенствование техники игры в баскетбол, двусторонняя игра. Совершенствование основных знаний правил игры в баскетбол. Совершенствование техники ведения мяча, передач, броска мяча в кольцо с места и в движении. Совершенствование техники остановок и поворотов с мячом. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, двусторонняя учебная игра в баскетбол.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
	Практическое занятие Спортивные игры: совершенствование техники игры в баскетбол, двусторонняя игра. Совершенствование основных знаний правил игры в баскетбол. Совершенствование техники ведения мяча, передач, броска мяча в кольцо с места и в движении. Совершенствование техники остановок и поворотов с мячом. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, двусторонняя учебная игра в баскетбол.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 19. Легкая атлетика: поддержание уровня развития физических	Практическое занятие Легкая атлетика: поддержание уровня развития физических качеств Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3

качеств.	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 20. Легкая атлетика: развитие выносливости	Практическое занятие Легкая атлетика: развитие выносливости Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 21. Совершенствование техники бега по пересеченной местности.	Практическое занятие Легкая атлетика: совершенствование техники бега по пересеченной местности. Совершенствование техники бега в гору, с горы, преодоление препятствий, по равнинной местности. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов, сдача контрольного норматива в беге марш-бросок: девушки - 3000 м., юноши - 5000 м.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 22. Легкая атлетика: развитие скоростных способностей и быстроты движений.	Практическое занятие Легкая атлетика: развитие скоростных способностей и быстроты движений Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 23. Легкая атлетика: развитие скоростно-силовых способностей	Практическое занятие Легкая атлетика: развитие скоростно-силовых способностей Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 24. Совершенствование техники игры в футбол.	Практическое занятие Спортивные игры: совершенствование техники игры в футбол. Совершенствование техники ударов по мячу, ведения и остановки мяча. Совершенствование техники игры в нападении и защите. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, двусторонняя учебная игра в футбол.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся		3

	1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	
	Практическое занятие Спортивные игры: совершенствование техники игры в футбол. Совершенствование техники ударов по мячу, ведения и остановки мяча. Совершенствование техники игры в нападении и защите. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, двусторонняя учебная игра в футбол.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 25. Специальные двигательные умения и навыки	Практическое занятие Разучивание и совершенствование приемов и действий на полосе препятствий. Занятия по преодолению полосы препятствий. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 26. Специальные двигательные умения и навыки	Практическое занятие Меры безопасности при обращении с оружием. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия. Изучение материальной части оружия, приемов и правил стрельбы, условий и порядка выполнения упражнений. Занятие в стрелковом тире. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 27. Совершенствование техники бега по пересеченной местности.	Практическое занятие Легкая атлетика: совершенствование техники бега по пересеченной местности Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов, сдача контрольного норматива в беге марш-бросок: девушки - 3000 м., юноши - 5000 м.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 28. Итоговое занятие.	Практическое занятие Зачет. Легкая атлетика: сдача нормативов по физической подготовке. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, сдача контрольного	2	2,3

	норматива в беге марш-бросок: девушки - 3000 м., юноши - 5000 м..		
		Всего	80
		Практическое занятие	40
		Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся	40
	III семестр	21/21	
Тема 29. Совершенствование техники бега по пересеченной местности	Практическое занятие Легкая атлетика: совершенствование техники бега по пересеченной местности Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, легкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	3	3
Тема 30. Легкая атлетика: тестирование уровня физической подготовленности	Практическое занятие Легкая атлетика: тестирование уровня физической подготовленности: девушки – бег 100 и 500 м, юноши – бег 100 и 1000 м Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, легкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	3	3
Тема 31. Легкая атлетика: совершенствование техники прыжка в длину с места	Практическое занятие Легкая атлетика: совершенствование техники прыжка в длину с места Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, легкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	3	3
Тема 32. Специальные двигательные умения и навыки	Практическое занятие Разучивание и совершенствование приемов и действий на полосе препятствий. Занятия по преодолению полосы препятствий. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, легкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
	Практическое занятие Меры безопасности при обращении с оружием. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия. Изучение материальной части оружия, приемов и правил стрельбы, условий и порядка выполнения упражнений. Порядок разборки и сборки винтовки (плакат «пневматическая винтовка»). Характерные	2	2,3

	<p>неисправности, их устранение. Уход за оружием, хранение. Занятие в стрелковом тире. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.</p>		
	<p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя</p>	2	3
<p>Тема 33. Изучение и совершенствование техники игры в волейбол.</p>	<p>Практическое занятие Спортивные игры: изучение техники игры в волейбол. Изучение основных знаний правил игры в волейбол. Изучение техники передачи мяча двумя руками сверху, снизу. Изучение техники подачи и приема мяча. Изучение техники нападающего удара, постановки блока. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, двусторонняя учебная игра.</p>	2	2,3
	<p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя</p>	2	3
<p>Тема 34. Совершенствование техники и тактики игры в баскетбол.</p>	<p>Практическое занятие Спортивные игры: совершенствование техники и тактики игры в баскетбол, двусторонняя игра. Совершенствование основных знаний правил игры в баскетбол. Совершенствование техники ведения мяча, передач, броска мяча в кольцо с места и в движении. Совершенствование техники остановок и поворотов с мячом Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, двусторонняя учебная игра в баскетбол.</p>	2	2,3
	<p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя</p>	2	3
<p>Тема 35. Совершенствование лыжных ходов.</p>	<p>Практическое занятие Лыжная подготовка: совершенствование техники лыжных ходов Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.</p>	2	2,3
	<p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя</p>	2	3
	<p>Практическое занятие Лыжная подготовка: совершенствование техники лыжных ходов Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.</p>	2	2,3
	<p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя</p>	2	3

Тема 36. Итоговое занятие.	Практическое занятие Сдача контрольных нормативов по лыжной подготовке: девушки – 3 км, юноши – 5 км. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	3	2,3
Всего		42	
Практические занятия		21	
Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся		21	
IV семестр			
		36/36	
Тема 37. Совершенствование техники лыжных ходов.	Практическое занятие Лыжная подготовка: изучение и совершенствование техники попеременного двухшажного хода. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, выполнение техники лыжных ходов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	3	3
	Практическое занятие Лыжная подготовка: изучение и совершенствование техники одновременного двухшажного хода. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, выполнение техники лыжных ходов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	3	3
	Практическое занятие Лыжная подготовка: изучение и совершенствование техники одновременного одношажного и одновременного бесшажного хода. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, выполнение техники лыжных ходов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 38. Совершенствование техники спусков с горы и подъемов в гору.	Практическое занятие Лыжная подготовка: изучение техники прохождения спусков и подъемов в гору. Совершенствование техники спуска с горы в низкой, средней и высокой стойках. Совершенствование техники подъемов в гору «полуёлочкой», «ёлочкой», «лесенкой», на параллельных лыжах. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, выполнение техники спусков с горы и подъемов в гору на лыжах.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся		3

	1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	
Тема 39. Совершенствование техники поворотов на лыжах на месте и в движении.	Практическое занятие Совершенствование техники поворотов на лыжах на месте: переступанием, махом, прыжком. Совершенствование техники поворотов на лыжах в движении: переступанием, «упором», «полуплугом», боковым соскальзыванием. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, выполнение техники поворотов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 40. Сдача контрольных нормативов по лыжной подготовке.	Практическое занятие Лыжная подготовка: сдача нормативов по лыжной подготовке Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 41. Совершенствование техники игры в волейбол.	Практическое занятие Спортивные игры: совершенствование техники игры в волейбол, двусторонняя игра. Совершенствование основных знаний правил игры в волейбол. Совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху, снизу. Совершенствование техники подачи и приема мяча. Совершенствование техники нападающего удара, постановки блока. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, двусторонняя учебная игра в волейбол.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 42. Совершенствование техники и тактики игры в баскетбол.	Практическое занятие Совершенствование основных знаний правил игры в баскетбол. Совершенствование техники ведения мяча, передач, броска мяча в кольцо с места и в движении. Совершенствование техники остановок и поворотов с мячом. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, двусторонняя учебная игра в баскетбол.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
	Практическое занятие	2	2,3

	Совершенствование основных знаний правил игры в баскетбол. Совершенствование техники ведения мяча, передач, броска мяча в кольцо с места и в движении. Совершенствование техники остановок и поворотов с мячом. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, двусторонняя учебная игра в баскетбол.		
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 43. Совершенствование техники и тактики игры в футбол.	Практическое занятие Спортивные игры: совершенствование техники и тактики игры в футбол, двусторонняя игра Совершенствование основных знаний правил игры в футбол. Совершенствование техники ударов по мячу, ведения и остановки мяча. Совершенствование техники игры в нападении и защите. Формы и методы контроля: двусторонняя учебная игра в футбол. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, двусторонняя учебная игра в футбол.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
	Практическое занятие Спортивные игры: совершенствование техники и тактики игры в футбол, двусторонняя игра Совершенствование основных знаний правил игры в футбол. Совершенствование техники ударов по мячу, ведения и остановки мяча. Совершенствование техники игры в нападении и защите. Формы и методы контроля: двусторонняя учебная игра в футбол. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, двусторонняя учебная игра в футбол.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
	Практическое занятие Спортивные игры: совершенствование техники и тактики игры в футбол, двусторонняя игра Совершенствование основных знаний правил игры в футбол. Совершенствование техники ударов по мячу, ведения и остановки мяча. Совершенствование техники игры в нападении и защите. Формы и методы контроля: двусторонняя учебная игра в футбол. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, двусторонняя учебная игра в футбол.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек	2	3

	2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя		
Тема 44. Совершенствование техники бега по пересеченной местности	Практическое занятие Легкая атлетика: совершенствование техники бега по пересеченной местности. Совершенствование техники бега с горы, с горы, преодоление препятствий, по равнинной местности. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, сдача контрольного норматива в беге марш-бросок: девушки – 3000 м, юноши – 5000 м.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, легкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 45. Легкая атлетика: развитие скоростно-силовых способностей	Практическое занятие Легкая атлетика: развитие скоростно-силовых способностей. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, легкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 46. Специальные двигательные умения и навыки	Практическое занятие Разучивание и совершенствование приемов и действий на полосе препятствий. Занятия по преодолению полосы препятствий. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, легкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 47. Специальные двигательные умения и навыки	Практическое занятие Меры безопасности при обращении с оружием. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия. Изучение материальной части оружия, приемов и правил стрельбы, условий и порядка выполнения упражнений. Порядок разборки и сборки винтовки (плакат «пневматическая винтовка»). Характерные неисправности, их устранение. Уход за оружием, хранение. Правила поведения в тире и на линии огня. Обязанности дежурного по тире. Основные элементы техники выполнения выстрела: изготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание. Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени. Занятие в стрелковом тире. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, легкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 48. Совершенствование техники бега по	Практическое занятие Легкая атлетика: совершенствование техники бега по пересеченной местности. Совершенствование техники бега с горы, с горы, преодоление препятствий, по равнинной местности.	2	2,3

пересеченной местности	Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, сдача контрольного норматива в беге марш-бросок: девушки – 3000 м, юноши – 5000 м.		
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 49. Легкая атлетика: сдача нормативов по физической подготовке	Практическое занятие Зачет. Легкая атлетика: сдача нормативов по физической подготовке. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
Всего		82	
Практические занятия		36	
Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся		36	
V семестр		18/18	
Тема 50. Совершенствование техники бега по пересеченной местности.	Практическое занятие Легкая атлетика: совершенствование техники бега по пересеченной местности, методика проведения общеразвивающих упражнений. Совершенствование техники бега с горы, с горы, преодоление препятствий, по равнинной местности. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, сдача контрольного норматива в беге марш-бросок: девушки – 3000 м, юноши – 5000 м.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	4	3
Тема 51. Легкая атлетика: тестирование уровня физической подготовленности	Практическое занятие Легкая атлетика: тестирование уровня физической подготовленности: девушки – бег 100 и 500 м, юноши – бег 100 и 1000 м Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 52. Легкая атлетика: совершенствование техники прыжка в длину с места	Практическое занятие Легкая атлетика: совершенствование техники прыжка в длину с места Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 53. Легкая атлетика:	Практическое занятие	2	2,3

развитие скоростно-силовых способностей	Легкая атлетика: развитие скоростно-силовых способностей Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.		
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 54. Совершенствование техники и тактики игры в волейбол.	Практическое занятие Спортивные игры: совершенствование техники и тактики игры в волейбол, двусторонняя игра. Совершенствование основных знаний правил игры в волейбол. Совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху, снизу. Совершенствование техники подачи и приема мяча. Совершенствование техники нападающего удара, постановки блока. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, двусторонняя игра.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 55. Специальные двигательные умения и навыки	Практическое занятие Разучивание и совершенствование приемов и действий на полосе препятствий. Занятия по преодолению полосы препятствий. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 56. Специальные двигательные умения и навыки	Практическое занятие Меры безопасности при обращении с оружием. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия. Изучение материальной части оружия, приемов и правил стрельбы, условий и порядка выполнения упражнений. Порядок разборки и сборки винтовки (плакат «пневматическая винтовка»). Характерные неисправности, их устранение. Уход за оружием, хранение. Правила поведения в тире и на линии огня. Обязанности дежурного по тире. Меры безопасности при обращении с оружием. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия. Изучение материальной части оружия, приемов и правил стрельбы, условий и порядка выполнения упражнений. Основные элементы техники выполнения выстрела: изготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание. Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени. Занятие в стрелковом тире. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 57. Совершенствование	Практическое занятие Лыжная подготовка: совершенствование техники лыжных ходов.	2	2,3

техники лыжных ходов.	Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, выполнение техники лыжных ходов.		
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 58. Итоговое занятие. Сдача контрольных нормативов.	Практическое занятие Лыжная подготовка: развитие двигательных качеств, сдача контрольных нормативов за осенний семестр Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
Всего		36	
Практические занятия		18	
Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся		18	
VI семестр		24/24	
Тема 59. Совершенствование техники лыжных ходов	Практическое занятие Лыжная подготовка: совершенствование техники лыжных ходов. Совершенствование техники бега с горы, с горы, преодоление препятствий, по равнинной местности. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, сдача контрольного норматива в беге марш-бросок: девушки – 3000 м, юноши – 5000 м.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	3	3
Тема 60. Совершенствование техники поворотов на лыжах на месте и в движении	Практическое занятие Совершенствование техники поворотов на лыжах на месте: переступанием, махом, прыжком. Совершенствование техники поворотов на лыжах в движении: переступанием, «упором», «полуплугом», боковым соскальзыванием. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, выполнение техники поворотов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	3	3
Тема 61. Совершенствование техники спусков с горы и подъемов в гору	Практическое занятие Лыжная подготовка: совершенствование техники прохождения спусков. Совершенствование техники спуска с горы в низкой, средней и высокой стойках. Совершенствование техники подъемов в гору «получелочкой», «елочкой», «лесенкой», на параллельных лыжах. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, выполнение техники спусков с горы и подъемов в гору на лыжах.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего		3

	многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	
Тема 62. Сдача контрольных нормативов по лыжной подготовке.	Практическое занятие Лыжная подготовка: сдача нормативов по лыжной подготовке- девушки (3 км), юноши (5км). Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 63. Легкая атлетика: развитие скоростно-силовых способностей	Практическое занятие Легкая атлетика: развитие скоростно-силовых способностей. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 64. Совершенствование техники и тактики игры в волейбол	Практическое занятие Спортивные игры: совершенствование техники и тактики игры в волейбол, двусторонняя игра. Совершенствование основных знаний правил игры в волейбол. Совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху, снизу. Совершенствование техники подачи и приема мяча. Совершенствование техники нападающего удара, постановки блока. Формы и методы контроля: двусторонняя учебная игра в волейбол. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, двусторонняя игра.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 65. Совершенствование техники и тактики игры в футбол	Практическое занятие Спортивные игры: совершенствование техники и тактики игры в футбол, двусторонняя игра Совершенствование основных знаний правил игры в футбол. Совершенствование техники ударов по мячу, ведения и остановки мяча. Совершенствование техники игры в нападении и защите. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, двусторонняя учебная игра в футбол.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек) 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 66. Совершенствование техники бега по пересеченной местности	Практическое занятие Легкая атлетика: совершенствование техники бега по пересеченной местности. Совершенствование техники бега в гору, с горы, преодоление препятствий, по равнинной местности. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, сдача контрольного	2	2,3

	норматива в беге марш-бросок: девушки – 3000 м, юноши – 5000 м.		
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек) 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 67. Легкая атлетика: развитие скоростно-силовых способностей	Практическое занятие Легкая атлетика: развитие скоростно-силовых способностей. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек) 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 68. Специальные двигательные умения и навыки	Практическое занятие Разучивание и совершенствование приемов и действий на полосе препятствий. Занятия по преодолению полосы препятствий. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек) 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 69. Специальные двигательные умения и навыки	Практическое занятие Меры безопасности при обращении с оружием. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия. Изучение материальной части оружия, приемов и правил стрельбы, условий и порядка выполнения упражнений. Порядок разборки и сборки винтовки (плакат «пневматическая винтовка»). Характерные неисправности, их устранение. Уход за оружием, хранение. Правила поведения в тире и на линии огня. Обязанности дежурного по тире. Меры безопасности при обращении с оружием. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия. Изучение материальной части оружия, приемов и правил стрельбы, условий и порядка выполнения упражнений. Основные элементы техники выполнения выстрела: подготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание. Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени. Стрельба стоя - 10 м. Стрельба сидя «с колена» - 10 м. Стрельба лежа - 10 м. Занятие в стрелковом тире. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности.	2	2,3
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся 1) Занятия в спортивных секциях Университета (секции баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, летнего многоборья, лыжного спорта, настольного тенниса, шахмат и шашек) 2) Самостоятельная физическая подготовка по рекомендации ведущего преподавателя	2	3
Тема 70. Легкая атлетика: сдача нормативов по физической подготовке	Практическое занятие Зачет. Легкая атлетика: сдача нормативов по физической подготовке. Формы и методы контроля: контроль за техникой выполнения двигательной деятельности, принятие нормативов.	2	2,3
Всего		48	
Практические занятия		24	

Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся	24	
Всего	344	
Семинар	2	
Практические занятия	170	
Самостоятельная внеаудиторная работа	172	

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий с использованием сдачи контрольных нормативов, а также выполнения индивидуальных заданий.

Изучение дисциплины Физическая культура по данной рабочей программе включает семинар, практические занятия, а также внеаудиторную самостоятельную работу.

Материал практических занятий предусматривает изучение общегуманитарного значения и роли дисциплины в воспитание у обучающихся потребности в систематических занятиях физическими упражнениями с учетом их будущей профессиональной деятельности, в физическом совершенствовании и здоровом образе жизни, профессионального подхода к использованию средств физической культуры в лечебно-профилактической деятельности.

Аудиторная самостоятельная работа выполняется на практических занятиях под непосредственным руководством преподавателя и по его заданию. На занятии осуществляется проверка усвоения материала, разъясняются наиболее сложные и трудные для усвоения вопросы. В ходе практических занятий у обучающихся формируются необходимые умения и знания по изучению дисциплин физической культуры.

Внеаудиторная самостоятельная работа выполняется обучающимися по заданию преподавателя, но без его непосредственного участия.

Таблица 3 – Контроль и оценка результатов освоения дисциплины.

Результаты (освоенные профессиональные компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.	Уметь: понимать значение своей профессии в жизни человека и общества Знать: моральные и ценностные ориентиры системы здравоохранения	Текущий контроль успеваемости в течение 1, 2, 3, 4, 5, 6 семестра и промежуточная аттестация в виде зачета во 2, 4, 6 семестрах.
ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.	Уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей для организации собственной деятельности, выбора типовых методов и способов выполнения профессиональных задач, оценки их эффективности и качества. Знать: о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека, а также основы здорового образа жизни в сфере организации собственной деятельности, выбора типовых методов и способов выполнения профессиональных задач, оценки их эффективности и качества.	Текущий контроль успеваемости в течение 1, 2, 3, 4, 5, 6 семестра и промежуточная аттестация в виде зачета во 2, 4, 6 семестрах.
ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях, нести за них ответственность.	Уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и	Текущий контроль успеваемости в течение 1, 2, 3, 4, 5, 6 семестра и промежуточная аттестация в виде зачета во 2, 4, 6 семестрах.

	<p>профессиональных целей для принятия оптимальных решений в стандартных и нестандартных профессиональных ситуациях</p> <p>Знать: о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека, а также основы здорового образа жизни и применение в стандартных и нестандартных ситуациях.</p>	
<p>ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.</p>	<p>Уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей при осуществлении поиска и использования информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.</p> <p>Знать: о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека, а также основы здорового образа жизни для осуществления поиска и использования информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.</p>	<p>Текущий контроль успеваемости в течение 1, 2, 3, 4, 5, 6 семестра и промежуточная аттестация в виде зачета во 2, 4, 6 семестрах.</p>
<p>ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.</p>	<p>Уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей при использовании информационно-коммуникационных технологий в профессиональной деятельности.</p> <p>Знать: о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека, а также основы здорового образа жизни при использовании информационно-коммуникационных технологий в профессиональной деятельности</p>	<p>Текущий контроль успеваемости в течение 1, 2, 3, 4, 5, 6 семестра и промежуточная аттестация в виде зачета во 2, 4, 6 семестрах.</p>
<p>ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.</p>	<p>Уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей для работы в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.</p> <p>Знать: о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека, а также основы здорового образа жизни для работы</p>	<p>Текущий контроль успеваемости в течение 1, 2, 3, 4, 5, 6 семестра и промежуточная аттестация в виде зачета во 2, 4, 6 семестрах.</p>

	в коллективе и команде, эффективного общения с коллегами, руководством, потребителями	
ОК 7. Брать на себя ответственность за работу подчиненных членов команды и результат выполнения заданий.	Уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность и брать на себя ответственность за работу подчиненных членов команды и результат выполнения заданий. Знать: о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека, а также основы здорового образа жизни и брать на себя ответственность за работу подчиненных членов команды и результат выполнения заданий.	Текущий контроль успеваемости в течение 1, 2, 3, 4, 5, 6 семестра и промежуточная аттестация в виде зачета во 2, 4, 6 семестрах.
ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, планировать повышение квалификации	Уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность при самостоятельном определении задач профессионального и личностного развития, занятии самообразованием, планировании повышения квалификации Знать: о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека, а также основы здорового образа жизни при самостоятельном определении задач профессионального и личностного развития, занятии самообразованием, планировании повышения квалификации.	Текущий контроль успеваемости в течение 1, 2, 3, 4, 5, 6 семестра и промежуточная аттестация в виде зачета во 2, 4, 6 семестрах.
ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.	Уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность при частой смене технологий в профессиональной деятельности. Знать: о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека, а также основы здорового образа жизни при частой смене технологии в профессиональной деятельности.	Текущий контроль успеваемости в течение 1, 2, 3, 4, 5, 6 семестра и промежуточная аттестация в виде зачета во 2, 4, 6 семестрах.
ОК 10. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.	Уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность и бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия. Знать: о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека, а также основы здорового образа жизни и бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.	Текущий контроль успеваемости в течение 1, 2, 3, 4, 5, 6 семестра и промежуточная аттестация в виде зачета во 2, 4, 6 семестрах.

<p>ОК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.</p>	<p>Уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность и быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.</p> <p>Знать: о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека, а также основы здорового образа жизни и быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.</p>	<p>Текущий контроль успеваемости в течение 1, 2, 3, 4, 5, 6 семестра и промежуточная аттестация в виде зачета во 2, 4, 6 семестрах.</p>
<p>ОК 12. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.</p>	<p>Уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность при организации рабочего места с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.</p> <p>Знать: о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека, а также основы здорового образа жизни при организации рабочего места с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.</p>	<p>Текущий контроль успеваемости в течение 1, 2, 3, 4, 5, 6 семестра и промежуточная аттестация в виде зачета во 2, 4, 6 семестрах.</p>
<p>ОК 13. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.</p>	<p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проводить пропаганду и санитарно-гигиеническое просвещение населения по вопросам здорового образа жизни, основах физической культурой и спорта и их влияния на укрепление здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - принципы формирования здорового образ жизни, основы физической культуры и спорта; - принципы укрепления здоровья для достижения жизненных и профессиональных целей. 	<p>Текущий контроль успеваемости в течение 1, 2, 3, 4, 5, 6 семестра и промежуточная аттестация в виде зачета во 2, 4, 6 семестрах.</p>

5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1 Материально-техническое обеспечение

5.1 Материально-техническое обеспечение

1. Спортивный зал с подсобными помещениями 600 м²;

2. Помещение лыжной базы на 200 пар лыж, а также необходимые подсобные для других видов спорта и учебных занятий: легкой атлетикой, спортивными играми, общей физической подготовки, специальными медицинскими группами и т.д;
3. Тренажерный зал, малый игровой зал с подсобными помещениями и оборудованием;
4. Класс для проведения теоретических занятий с учебно-методической литературой;
5. В лесопарковой зоне (300 м от академии) имеются маркированные л/а и лыжные трассы 500, 1000, 2000, 3000, 5000 м. и площадки пригодные для подвижных и спортивных игр, а также занятий общей физической подготовкой.
6. Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий
7. Стрелковый тир или место для стрельбы

Спортивный инвентарь

Наименование

<ol style="list-style-type: none"> 1. Лыжи 2. Лыжные палки 3. Лыжные ботинки 4. Мячи: баскетбольные волейбольные футбольные 5. Столы для игры в н/теннис 6. Спортивные тренажеры 7. Гимнастические маты
--

5.3 Инструктивно-нормативная документация

5.3.1. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 31.02.02 Акушерское дело, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11.08.2014 г., № 969.

5.4 Учебно-программная документация

- 5.4.1 Рабочая программа по дисциплине Физическая культура.
- 5.4.2 Календарно - тематические планы.

5.5 Учебно-методическая документация

- 5.5.1 Контрольные нормативы учебной программы.

5.6 Учебно-наглядные пособия

- 5.6.1 25 стендов и 4 специальных стендовых витрины.
- 5.6.2 Стенды с нормативными требованиями комплекса ВФСК ГТО.

5.7 Информационное обеспечение:

5.7.1 Основная литература:

1. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебник / В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий. - М.: КНОРУС, 2016. - (Среднее профессиональное образование). - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785406047545.html>

5.7.2 Дополнительная литература:

1. Физическая культура [Электронный ресурс] / Ю. И. Евсеев. - Изд. 9-е, стер. - Ростов н/Д: Феникс, 2014. - (Высшее образование) -

<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222217627.html>

2. Физическая культура [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Е.С. Григорович, В.А. Переверзев, К.Ю. Романов, Л.А. Колосовская, А.М. Трофименко, Н.М. Томанова - Минск: Выш. шк., 2014. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9789850624314.html>

3. Физическая культура и спорт в отражении философских и социологических наук. Социология спорта: Учебник [Электронный ресурс] : Учебник / Передельский А.А. - М. : Спорт, 2016. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839046.html>

4. Физ-культура? Физкульт-ура? [Электронный ресурс] / Алешин В.В. - М.: Человек, 2015. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906131577.html>

СОГЛАСОВАНО

заведующий отделом комплектования НБ ЮУГМУ

_____ Н.В. Майорова