

АННОТАЦИЯ
к дополнительной профессиональной программе повышения квалификации
«Медицинский массаж»
по специальности «Медицинский массаж» (144 часа)

Вид программы: повышение квалификации

По специальности: «Медицинский массаж».

Название: «Медицинский массаж».

Цели: совершенствование имеющихся компетенций и приобретение специальных компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в рамках квалификации медицинской сестры массажа, старшей медицинской сестры.

Задачи: совершенствование знаний, умений, практических навыков, необходимых для выполнения конкретных профессионально-должностных обязанностей медицинской сестры по массажу, старшей медицинской сестры на основе современных достижений медицины.

Программа направлена на формирование следующих компетенций: ОК 12,13; ПК 1.1; 1.2; 1.3; 2.1; 2.2; 2.3; 3.1; 3.2.

Требования к результатам освоения ДПП:

В результате освоения программы обучающийся должен

Знать:

- теоретические основы сестринского дела;
- философию и этику сестринского дела;
- психологию профессионального общения;
- понятие медицинской этики и деонтологии;
- виды, формы и методы реабилитации;
- строение тела человека;
- анатомио-топографические данные областей массажа;
- анатомические и физиологические основы массажа;
- физиологическое действие массажа, рефлексорные зоны массажа;
- общее и специальное физиологическое воздействие физических упражнений и массажа на организм человека;
- приемы классического массажа;
- виды и характеристики массажа;
- технику массажа, сочетание и последовательность приемов при различных видах массажа;
- правила проведения аппаратного массажа;
- показания и противопоказания к применению массажа;
- место и значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении и реабилитации пациентов;
- требования к организации лечебного массажа, к массажисту;
- частные и общие ответные реакции организма на массажное воздействие;
- частные методики массажа при различных заболеваниях и травмах;
- приемы проведения курса спортивного массажа;
- показания и противопоказания к процедуре спортивного массажа;
- правила последовательности обработки массируемых областей в спортивном массаже;
- показания и противопоказания к процедуре соединительно-тканного массажа;
- методику выявления рефлексорных изменений, соединительнотканых зон;
- технику и последовательность выполнения сегментарного, соединительнотканного и точечного массажа.
- приемы проведения точечного массажа;
- показания и противопоказания к процедуре точечного массажа;
- правила последовательности обработки массируемых областей в точечном массаже.
- показания и противопоказания к процедуре сегментарного массажа;
- правила последовательности обработки массируемых областей в сегментарном массаже.

- особенности общения с ребенком и родителями ребенка;
- основные характеристики физического и нервно-психического развития ребенка в соответствии с различными возрастными периодами;
- основы массажа в педиатрической практике;
- особенности массажа у детей, массаж и физические упражнения в раннем детском возрасте;
- показания и противопоказания к массажу здоровому ребенку;
- правила применения детских массажных масел;
- показания и противопоказания к массажу ребенку при определенной патологии на момент проведения процедуры;
- способы выявления изменений в тканях ребенка при различных заболеваниях;
- правила изменения тактики массажа ребенку в зависимости от периода заболевания;
- механизм действия лечебного массажа на организм ребенка в соответствии с его возрастом
- частные и общие ответные реакции организма ребенка на массажное воздействие;
- основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей до и после процедуры массажа;
- основы законодательства и права в здравоохранении;
- требования охраны труда, производственной санитарии;
- санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста;
- требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа;
- гигиенические основы массажа, оборудование кабинета массажа и рабочего места массажиста;
- требования к рабочей одежде и обуви массажиста;
- нормативные и правовые документы по инфекционной безопасности и инфекционному контролю;
- систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и персонала медицинской организации;
- инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи (структура ИСМП, цепочка инфекционного процесса, факторы риска), их профилактику;
- понятие, виды и новые средства дезинфекции;
- режимы и методы стерилизации;
- классификацию отходов медицинской организации по категории опасности;
- классификацию и клинические проявления ВИЧ-инфекции, и вирусных гепатитов;
- правила безопасности при работе с ВИЧ-инфицированными пациентами;
- пограничные (терминальные) состояния;
- показания к проведению первичной сердечно-легочной реанимации;
- предварительные действия перед началом проведения первичной сердечно-легочной реанимации;
- методику первичной сердечно-легочной реанимации;
- критерии эффективности первичной сердечно-легочной реанимации;
- возможные осложнения при проведении первичной сердечно-легочной реанимации;
- определение момента смерти человека и прекращение реанимационных мероприятий;
- понятие и определение медицины катастроф, классификацию катастроф;
- структуру и функцию Всероссийской службы медицины катастроф;
- лечебно-эвакуационное обеспечение населения в чрезвычайных ситуациях (медицинская сортировка, виды медицинской помощи, медицинская эвакуация, способы выноса пострадавших из очагов катастроф);
- оснащение службы медицины катастроф (медицинское оснащение для оказания первой медицинской помощи, оснащение для оказания доврачебной помощи);
- правила работы медицинской организации в условиях чрезвычайных ситуаций;
- принципы оказания неотложной помощи;

- фазы медико-спасательных работ в очаге;
- неотложную помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях;
- правила проведения комплекса противошоковых мероприятий с учетом специфики воздействия различных шокогенных факторов;
- основные принципы оказания первой медицинской и доврачебной помощи при острых отравлениях;
- правила оказания первой медицинской и доврачебной помощи при травмах различной локализации;
- основные клинические признаки острой лучевой болезни при радиационных поражениях и правила оказания первой медицинской и доврачебной помощи на догоспитальном этапе;
- основные клинические признаки психических расстройств и правила оказания первой медицинской и доврачебной помощи.

Уметь:

- соблюдать правила техники безопасности и охраны труда;
- подготовить рабочее место массажиста к работе;
- осуществлять контроль над соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста;
- собирать оперативную информацию об эпидемиологической ситуации;
- обеспечивать инфекционную безопасность (соблюдать правила санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима, асептики; правильно хранить, обрабатывать, стерилизовать и использовать изделия медицинского назначения);
- выполнять требования инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала;
- проводить профилактику вирусных гепатитов и ВИЧ-инфекции;
- проводить профилактические мероприятия при загрязнении кожи и слизистых оболочек кровью и другими биологическими жидкостями;
- готовить и хранить дезинфицирующие растворы;
- применять методику первичной сердечно-легочной реанимации;
- оказывать экстренную доврачебную помощь при травмах различной локализации;
- проводить мероприятия по защите населения, пациентов, пострадавших и персонала службы медицины катастроф, медицинской службы гражданской обороны;
- оказывать помощь в чрезвычайных ситуациях;
- оказывать помощь при воздействии на организм токсических и ядовитых веществ самостоятельно и в бригаде;
- проводить мероприятия по защите пациентов от негативных воздействий при чрезвычайных ситуациях;
- действовать в составе сортировочной бригады.
- подготовить пациента к процедуре классического массажа;
- владеть техникой основных сестринских манипуляций;
- вести утвержденную медицинскую документацию;
- проводить основные приемы массажа;
- проводить основные виды массажа;
- сочетать классический массаж с аппаратными методиками массажа;
- применять классический массаж в косметических целях.
- подготовить пациента к процедуре лечебного классического массажа;
- применять общую и частные методики массажа;
- выбирать дозировку массажного воздействия в соответствии с назначением врача и особенностями физиологического состояния пациента;
- применять техники лечебного массажа.
- подготовить пациента к процедуре спортивного массажа;

- идентифицировать участки напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности;
- подготовить пациента к процедуре сегментарного массажа;
- обнаруживать имеющиеся рефлекторные изменения в покровных тканях;
- определять сегментарный уровень выявленных изменений;
- подготовить пациента к процедуре соединительно-тканного массажа;
- выбирать технику массажного воздействия на соединительную ткань в соответствии с назначением врача и имеющимися рефлекторными изменениями пациента;
- производить последовательное и послойное воздействие на зоны рефлекторных изменений;
- подготовить пациента к процедуре точечного массажа;
- подготовить рабочее место массажиста к работе с ребенком;
- подготовить ребенка к процедуре;
- выявлять противопоказания к массажу ребенку на момент проведения процедуры;
- подбирать и применять по показаниям детские массажные масла;
- выявлять нарушения в положении и двигательных реакциях ребенка, изменения в рельефе массируемых областей;
- оценивать состояние мышечного тонуса у ребенка на момент проведения процедуры.
- осуществлять контроль над состоянием пациента во время проведения процедуры, проводить сравнительную оценку общего состояния ребенка до и после массажа;
- определять дозировку массажного воздействия в соответствии с рекомендациями врача и результатами объективного обследования;
- выявлять противопоказания к массажу ребенку на момент проведения процедуры.

Практический опыт:

- соблюдение требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности;
- проведение санитарно-просветительской работы по профилактике инфекционных заболеваний;
- проведение противоэпидемических мероприятий в очаге инфекции;
- приготовление дезинфицирующих растворов;
- дезинфекция предметов ухода за пациентами;
- деконтаминация: очистка, дезинфекция, стерилизация;
- проведение процедуры и курса классического гигиенического массажа;
- применение массажа отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний.
- проведение процедуры и курса классического лечебного массажа (общего и отдельных анатомических зон) по показаниям при определенной патологии;
- использование частных методик массажа при различных заболеваниях и травмах;
- проведение процедуры и курса спортивного массажа;
- выполнение процедуры и курса рефлекторно-сегментарного массажа;
- выполнение процедуры и курса соединительно-тканного массажа;
- проведение процедуры и курса точечного массажа;
- выполнение процедуры и курса детского гигиенического массажа;
- выполнение процедуры и курса детского лечебного массажа;
- проведение первичной сердечно-легочной реанимации (ИВЛ, непрямой массаж сердца);
- проведение занятий по оказанию самопомощи и взаимопомощи при травмах, отравлениях, неотложных состояниях, при кровотечениях;
- постановка всех видов инъекций, введение лекарственных веществ внутривенно капельно;
- наложение всех видов повязок; транспортная иммобилизация;
- проведение комплекса противошоковых мероприятий с учетом специфики действия различных шокогенных факторов;

- оказание первой медицинской и доврачебной помощи при синдроме длительного сдавления;
- оказание первой медицинской и доврачебной помощи при термических ожогах;
- оказание первой медицинской и доврачебной помощи при холодовой травме, общем замерзании, отморожении;
- оказание первой медицинской и доврачебной помощи при утоплении;
- оказание первой медицинской и доврачебной помощи при травмах различной локализации: черепно-мозговой травме, травмах груди и органов грудной клетки, травмах живота и органов брюшной полости, повреждении таза и тазовых органов;
- оказание первой медицинской и доврачебной помощи пораженным с психическими расстройствами при чрезвычайных ситуациях;
- оказание первой медицинской и доврачебной помощи при радиационных поражениях.

Форма итоговой аттестации: защита реферата