

**АННОТАЦИЯ**  
**к дополнительной профессиональной программе**  
**«Реабилитационное сестринское дело» (288 часов)**  
**по специальности Реабилитационное сестринское дело**

**Вид программы:** профессиональная переподготовка

**По специальности:** «Реабилитационное сестринское дело»

**Название:** «Реабилитационное сестринское дело»

**Цель:** формирование и получение компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности в области реабилитационного сестринского дела, приобретения новой квалификации для исполнения обязанностей в должности медицинской сестры по реабилитации, старшей медицинской сестры.

**Задачи:** освоение знаний, умений, практических навыков, необходимых для выполнения конкретных профессионально-должностных обязанностей медицинской сестры по реабилитации, старшей медицинской сестры на основе современных достижений медицины.

**Программа направлена на формирование следующих компетенций и обобщенных трудовых функций:** ПК 1.1, 1.3, 2.1, 2.4, 2.5, 2.6, 2.7, 3.1, 3.2; А/01.5, 02.5, 03.5, 06.5

**Требования к результатам освоения ДПП:**

В результате освоения ДПП обучающийся должен:

**Знать (необходимые знания):**

- законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья, нормативные правовые акты, определяющие деятельность медицинских организаций и медицинских работников;

- направления сестринской деятельности по сохранению здоровья;

- основы правового регулирования трудовых отношений в здравоохранении;

- принципы здорового образа жизни, основы сохранения и укрепления здоровья; факторы, способствующие сохранению здоровья; формы и методы работы по формированию здорового образа жизни;

- программы здорового образа жизни, в том числе программы, направленные на снижение веса, снижение потребления алкоголя и табака, предупреждение и борьбу с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ;

- факторы риска для здоровья;

- формы и методы санитарно-просветительной работы среди пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности (их законных представителей), медицинских работников по вопросам профилактики заболеваний и (или) состояний;

- нормативные и правовые документы по инфекционной безопасности и инфекционному контролю;

- систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности в медицинской организации;

- порядок проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний;

- государственные санитарно-эпидемиологические правила и гигиенические нормативы, профилактические и противоэпидемические мероприятия при выявлении инфекционного заболевания;

- систему организации медицинской помощи инфекционным пациентам;

- особенности возбудителей инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (устойчивость к физическим и химическим дезинфицирующим агентам и длительность выживания на объектах внешней среды, вид и форма существования, пути и факторы передачи);

- меры индивидуальной защиты медицинского персонала и пациентов при выполнении медицинских вмешательств;

- основы асептики и антисептики, принцип индивидуальной изоляции при выполнении медицинских вмешательств;
- инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи, их профилактику;
- санитарно-гигиенические требования к обработке рук, личной гигиене медицинских работников;
- систему безопасного обращения с медицинскими отходами в местах образования;
- классификацию медицинских отходов по категории опасности;
- классификацию и клинические проявления ВИЧ-инфекции, и вирусных гепатитов;
- правила безопасности при работе с ВИЧ-инфицированными пациентами;
- теорию и философию сестринского дела;
- сестринский процесс и его этапы;
- медицинскую этику и деонтологию;
- основы медицинской психологии;
- психологию профессионального общения;
- правила профессионального общения с пациентом;
- фармакокинетику и фармакодинамику лекарственных препаратов;
- фармакологический порядок, условия хранения, применения и учета лекарственных препаратов;
- лекарственные формы, пути и правила введения лекарственных средств, инфузионных сред;
- расчет назначенной дозы лекарственного вещества с учетом способа введения;
- стандартные технологии инфузионной терапии, инструкции по применению инфузионных сред;
- побочные эффекты, виды реакций и осложнений лекарственной терапии, меры профилактики и неотложной помощи;
- лекарственные препараты, разрешенные к применению при медицинском массаже, регламентированные условия их хранения, правила применения и учета;
- лекарственные препараты, разрешенные к применению при физиотерапевтических процедурах, регламентированные условия хранения, правила применения и учета.
- виды и строение технических средств реабилитации и ассистивных устройств, оборудования для реабилитации, правила их применения;
- виды медицинского и реабилитационного оборудования для проведения медицинского массажа, инструкции по его применению;
- медицинские показания и медицинские противопоказания к применению реабилитационного оборудования и механотерапии;
- правила и требования к оборудованию физиотерапевтического отделения, кабинета;
- виды физиотерапевтического оборудования, инструкции по его применению;
- медицинские изделия (медицинские инструменты, расходные материалы, медицинское оборудование), применяемые для проведения физиотерапевтических процедур;
- правила эксплуатации аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения;
- требования охраны труда при выполнении физиотерапевтических процедур;
- правила обработки аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения после применения;
- основы законодательства Российской Федерации о защите персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну;
- правила оформления медицинской документации в медицинских организациях;
- основные виды медицинской документации;
- требования охраны труда, основы личной безопасности и конфликтологии;
- принципы и методы организации медицинской помощи по медицинской реабилитации;
- этапы медицинской реабилитации;
- основы и методы медицинской реабилитации пациентов;

- требования к организации рабочего пространства медицинской сестры, понятие безопасной больничной среды;
- основы анатомии, топографической анатомии, физиологии и биомеханики человека;
- анатомо-физиологические особенности и показатели жизнедеятельности человека с учетом возрастных периодов, их изменения при заболеваниях и (или) состояниях;
- особенности регуляции и саморегуляции функциональных систем организма пациента;
- стандартные планы медицинского ухода за пациентами;
- методика суточного мониторинга самочувствия и состояния пациента медицинской сестрой в зависимости от заболевания и (или) состояния;
- методы оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа;
- показания и противопоказания к медицинскому массажу;
- виды и характеристики медицинского массажа и методики его проведения при заболеваниях и (или) состояниях с учетом возраст пациентов;
- правила выполнения различных видов медицинского массажа в профилактических, лечебных и реабилитационных целях;
- требования санитарных норм и правил к кабинету массажа;
- приемы медицинского массажа, их физиологическое действие на пациента;
- частные и общие рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие, варианты индивидуальной реактивности пациента;
- возможные нежелательные ответные рефлекторные реакции организма пациента на медицинский массаж и способы их устранения;
- критерии оценки эффективности проведенного массажа и физиотерапевтической процедуры;
- медицинские показания и противопоказания к физиотерапии;
- методы физиотерапии (электро-, магнито-, свето-, механо-, гидро-, термотерапия и др.) и санаторно-курортного лечения (климато-, бальнео-, пелоидотерапия) при заболеваниях и (или) состояниях с учетом возраста пациента;
- техника и методики проведения физиопроцедур, их физиологическое действие на пациента;
- основные виды физиотерапевтических процедур и возможности их применения в реабилитации;
- механизм действия методов физиотерапии на организм пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе с учетом возраста пациента;
- механизм действия реабилитационных мероприятий на организм пациентов;
- принципы совместимости и последовательность назначения физических факторов и процедур;
- показания и противопоказания к назначению лекарственных препаратов, медицинских изделий (в том числе технических средств реабилитации и ассистивных устройств) и лечебного питания при проведении мероприятий по медицинской реабилитации;
- критерии оценки эффективности проведенной физиотерапевтической процедуры;
- возможные осложнения при проведении физиотерапевтических процедур, меры по профилактике;
- требования охраны труда при выполнении физиотерапевтических процедур;
- правила сочетания медицинского массажа с лечебной физической культурой, физиотерапевтическими процедурами, рефлексотерапией;
- основы лечебной физкультуры: показания и противопоказания к выполнению упражнений, типы реакции на физическую нагрузку, признаки физического утомления;
- правила выполнения пассивных, пассивно-активных и активно-пассивных упражнений;
- методику сбора жалоб и анамнеза жизни и заболевания у пациентов (их законных представителей) или лиц, осуществляющих уход;

- методику физикального исследования пациентов (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация);
- клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания;
- правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации;
- пограничные (терминальные) состояния;
- варианты клинической смерти (причины и прогноз);
- критерии эффективности базовой сердечно-легочной реанимации;
- возможные осложнения при проведении базовой сердечно-легочной реанимации;
- определение момента смерти человека и прекращение реанимационных мероприятий;
- понятие и определение медицины катастроф; классификацию катастроф;
- структуру и функцию Всероссийской службы медицины катастроф;
- лечебно-эвакуационное обеспечение населения в чрезвычайных ситуациях (медицинская сортировка, виды медицинской помощи, медицинская эвакуация, способы выноса пострадавших из очагов катастроф);
- оснащение службы медицины катастроф (медицинское оснащение для оказания первой медицинской помощи, оснащение для оказания доврачебной помощи);
- принципы оказания неотложной помощи;
- фазы медико-спасательных работ в очаге;
- неотложную помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях;
- правила проведения комплекса противошоковых мероприятий с учетом специфики воздействия различных шокогенных факторов;
- основные принципы оказания первой медицинской и доврачебной помощи при острых отравлениях;
- правила оказания первой медицинской и доврачебной помощи при травмах различной локализации;
- основные клинические признаки острой лучевой болезни при радиационных поражениях и правила оказания первой медицинской и доврачебной помощи на догоспитальном этапе;
- основные клинические признаки психических расстройств и правила оказания первой медицинской и доврачебной помощи.

**Уметь (необходимые умения):**

- проводить индивидуальное (групповое) профилактическое консультирование населения о факторах, способствующих сохранению здоровья, факторах риска для здоровья и мерах профилактики предотвратимых болезней;
- проводить индивидуальные и групповые обучающие занятия с пациентом и членами его семьи по формированию навыков самоухода, навыков здорового образа жизни, первичной и вторичной профилактики;
- проводить и осуществлять оздоровительные и профилактические мероприятия;
- анализировать сложившуюся ситуацию и принимать решения в пределах своих компетенций и полномочий;
- владеть коммуникативными навыками общения;
- проводить профилактические и противоэпидемические мероприятия при выявлении пациентов с инфекционными и паразитарными болезнями и лиц с подозрением на инфекционные болезни, а также носителей возбудителей инфекционных болезней;
- проводить работу по организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) и ограничительных (карантинных) мероприятий при выявлении инфекционных заболеваний;
- обеспечивать инфекционную безопасность (соблюдать правила санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима, асептики; правильно хранить, обрабатывать, стерилизовать и использовать изделия медицинского назначения);
- применять средства индивидуальной защиты;

- обеспечивать личную и общественную инфекционную безопасность при работе биологическими жидкостями, в том числе с кровью, при обращении с медицинскими отходами;
- соблюдать этику и деонтологию;
- анализировать и интерпретировать информацию, полученную от пациентов (их законных представителей);
- разъяснять пациенту пределы двигательной активности в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи и порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями, с учетом стандартов медицинской помощи;
- консультировать пациента и его окружение, объясняя им суть вмешательств;
- владеть навыками общения с пациентом, его родственниками и медицинским персоналом.
- осуществлять введение лекарственных препаратов в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи и порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями, с учетом стандартов медицинской помощи;
- обеспечивать хранение, учет лекарственных препаратов и отчетность;
- проводить контроль над сохранностью и исправностью медицинской аппаратуры и оборудования;
- использовать технические средства защиты при выполнении физиопроцедур;
- соблюдать правила техники безопасности и охраны труда;
- подготавливать физиотерапевтический кабинет, медицинское оборудование, необходимые лекарственные препараты для наружного воздействия к выполнению физиотерапевтических процедур;
- использовать аппаратуру, применяемую в физиотерапии в соответствии с правилами ее эксплуатации;
- подготавливать массажный кабинет, массажное оборудование, необходимые косметические средства и лекарственные препараты для наружного воздействия к выполнению медицинского массажа;
- проводить обработку используемого оборудования и аппаратуры, изделий медицинского назначения.
- составлять план работы и отчет о своей работе;
- использовать в работе персональные данные пациентов и сведения, составляющие врачебную тайну;
- вести утвержденную медицинскую документацию;
- проводить физиотерапевтические процедуры;
- организовывать рабочее пространство и безопасную больничную среду пребывания пациента в отделении медицинской организации;
- Применять методы осмотра и функционального обследования пациентов:
  - визуальное исследование кожи;
  - пальпацию кожи;
  - определение дермографизма;
  - пальпацию мышц;
  - пальпацию костной системы;
  - пальпацию суставов;
  - определение формы спины;
  - определение формы грудной клетки;
  - определение объема пассивного движения одного сустава в одной плоскости;
  - определение объема активного движения одного сустава в одной плоскости;
  - выявлять и определять показания и противопоказания к медицинскому массажу и физиотерапевтическим процедурам;
  - определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры;
  - обосновывать выбор массажной методики, приемов медицинского массажа для выполнения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача-

специалиста в зависимости от функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента;

- применять виды медицинского массажа (лечебный массаж (классический); спортивный; сегментарный; гигиенический; аппаратный; точечный; косметический; самомассаж);

- составлять план процедуры и курса медицинского массажа и план выполнения физиотерапевтических процедур в соответствии с назначением врача-специалиста;

- применять методики проведения процедур по физиотерапии (электро-, магнито-, свето-, механо-, гидро-, термотерапия) и санаторно-курортного лечения (климато-, бальнео-, пелоидотерапия) при заболеваниях и (или) состояниях с учетом особенностей возраста;

- применять лекарственные препараты, медицинские изделия (в том числе технические средства реабилитации и ассистивные устройства) и лечебное питание в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи и порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями, с учетом стандартов медицинской помощи;

- проводить измерение основным показателям жизнедеятельности организма в динамике и оценивать результаты измерений;

- Выполнять:

- парентеральное введение лекарственных средств;

- регистрацию электрокардиограммы;

- оценку интенсивности боли;

- оценку степени риска развития пролежней;

- кормление через зонд;

- пособие при стомах;

- уход за катетерами;

- проводить пункцию и катетеризацию периферических вен;

- осуществлять взятие биологического материала для лабораторных исследований.

- провести оценку состояния пациента, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме;

- распознавать состояния, представляющие угрозу жизни, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме;

- оказывать медицинскую помощь в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе, клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания);

- выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации;

- оказывать экстренную доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах различной локализации;

- оказывать первую помощь пациенту при обструкции дыхательных путей инородным телом;

- проводить мероприятия по защите населения, пациентов, пострадавших и персонала службы медицины катастроф, медицинской службы гражданской обороны;

- оказывать помощь в чрезвычайных ситуациях.

### **Практический опыт (грудовые действия):**

- проведение санитарно-просветительской работы по укреплению здоровья и профилактики заболеваний, пропаганды здорового образа жизни.

- проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний;

- выявление заболевших инфекционным заболеванием, контактных с ними лиц и подозрительных на заболевания инфекционными болезнями;

- проведение гигиенической обработки рук;

- надевание и снятие перчаток;

- приготовление дезинфицирующих растворов;

- деcontаминация: очистка, дезинфекция, стерилизация изделий медицинского назначения.
- правильное информирование пациента о сути вмешательств.
- обеспечение фармакологического порядка (получение, хранение, применение лекарственных препаратов, учет и отчетность);
  - наблюдение за состоянием и самочувствием пациента во время введения лекарственных препаратов, информирование врача-специалиста;
  - подготовка физиотерапевтической аппаратуры к работе;
  - использование аппаратуры, применяемой в физиотерапии;
  - обработка использованной аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения;
- соблюдение правил и требований охраны труда и техники безопасности.
- составление плана работы и отчета о своей работе;
- ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа;
- использование в работе персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну;
  - проведение работы в соответствии с должностными обязанностями по обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности;
  - оценка риска падения, необходимой помощи при перемещении;
  - осмотр пациента с целью выявления медицинских показаний и противопоказаний к лечебному массажу и физиотерапевтическим процедурам на момент их проведения;
  - составление плана проведения процедуры и курса медицинского массажа и физиотерапевтических процедур в соответствии с назначением врача-специалиста и функциональным состоянием пациента;
    - подготовка пациента к проведению медицинского массажа, к физиотерапевтическим процедурам;
    - подготовка пациента к физиотерапевтическим процедурам;
    - выполнение физиотерапевтических процедур согласно выбранной методике и составленному плану в соответствии с назначением врача (фельдшера), с учетом функционального состояния пациента, анатомофизиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента, в том числе при реализации индивидуального плана медицинской реабилитации;
    - осуществление основных физиотерапевтических процедур по назначению врача;
    - применение лекарственных препаратов, медицинских изделий (в том числе технических средств реабилитации и ассистивных устройств) и лечебного питания в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи и порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями, с учетом стандартов медицинской помощи;
    - контроль выполнения пациентом мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе приема лекарственных препаратов;
    - проведение индивидуальных и групповых обучающих занятий с пациентом и членами его семьи по формированию навыков самоухода, навыков здорового образа жизни, первичной и вторичной профилактики;
    - проведение подготовки пациентов к медицинским вмешательствам;
    - подготовка рабочего места и организация пространства к приему пациента;
    - оценка эффективности проведенного медицинского массажа и физиотерапевтических процедур;
    - выполнение физиотерапевтических процедур согласно выбранной методике и составленному плану в соответствии с назначением врача (фельдшера), с учетом функционального состояния пациента, анатомофизиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента, в том числе при реализации индивидуального плана медицинской реабилитации.
    - оценка состояния пациента, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме;

- распознавание состояний, представляющих угрозу жизни, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме;
- выполнение мероприятий базовой сердечно-легочной реанимации;
- оказание медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе, клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания));
- владение приемами оказания первой помощи при неотложных состояниях и травмах.
- проведение комплекса противошоковых мероприятий с учетом специфики действия различных шокогенных факторов;
- оказание первой медицинской и доврачебной помощи при синдроме длительного сдавления;
- оказание первой медицинской и доврачебной помощи при термических ожогах;
- оказание первой медицинской и доврачебной помощи при холодовой травме, общем замерзании, отморожении;
- оказание первой медицинской и доврачебной помощи при утоплении;
- оказание первой медицинской и доврачебной помощи при травмах различной локализации;
- оказание первой медицинской и доврачебной помощи пострадавшим с психическими расстройствами при чрезвычайных ситуациях;
- оказание первой медицинской и доврачебной помощи при радиационных поражениях.

**Форма итоговой аттестации:** Итоговый экзамен и результаты промежуточной аттестации по дисциплинам учебного плана.