

**АННОТАЦИЯ**  
**к дополнительной профессиональной программе**  
**профессиональной переподготовки «Общая практика» (288 часов)**  
**по специальности Общая практика**

**Вид программы:** профессиональная переподготовка

**По специальности:** «Общая практика».

**Название:** «Общая практика».

**Цели:** формирование и получение компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности в области сестринского дела в медицине общей практики, приобретения новой квалификации для исполнения обязанностей в должности медицинской сестры врача общей практики (семейного врача).

**Задачи:** сформировать обширный и глубокий объем базовых, фундаментальных медицинских знаний, умений и практических навыков, формирующих профессиональные компетенции медицинской сестры врача общей практики (семейного врача).

**Программа направлена на формирование следующих компетенций и обобщенных трудовых функций:** ПК 1.1-1.3; 2.3-2.8; 3.1-3.3; А/01.5, А/02.5, А/03.5, А/04.5, А/06.5

**Требования к результатам освоения ДПП:**

В результате освоения программы обучающийся должен

**Знать (необходимые знания):**

- законы, нормативные правовые акты Российской Федерации и ведомственные нормативные документы в сфере здравоохранения;
- направления сестринской деятельности по сохранению здоровья;
- принципы здорового образа жизни, основы сохранения и укрепления здоровья; факторы, способствующие сохранению здоровья; формы и методы работы по формированию здорового образа жизни;
- программы здорового образа жизни, в том числе программы, направленные на снижение веса, снижение потребления алкоголя и табака, предупреждение и борьбу с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ.
- основы первичной медико-санитарной помощи в работе медицинской сестры врача общей практики;
- организацию работы медицинской сестры врача общей практики;
- факторы риска для здоровья;
- методы и средства санитарного просвещения;
- роль сестринского персонала при проведении диспансеризации населения;
- основы медицинского страхования;
- организацию профилактической работы среди населения;
- организацию и методику работы по санитарно-гигиеническому воспитанию населения и пропаганды здорового образа жизни;
- нормативные и правовые документы по инфекционной безопасности и инфекционному контролю;
- меры профилактики инфекционных заболеваний;
- порядок проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний;
- государственные санитарно-эпидемиологические правила и гигиенические нормативы, профилактические и противоэпидемические мероприятия при выявлении инфекционного заболевания;
- систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и персонала медицинского учреждения;
- иммунопрофилактику;

- инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи (структура ИСМП, цепочка инфекционного процесса, факторы риска);
- меры индивидуальной защиты медицинского персонала и пациентов при выполнении медицинских вмешательств;
- основы асептики и антисептики, принцип индивидуальной изоляции при выполнении медицинских вмешательств;
- особенности возбудителей инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (устойчивость к физическим и химическим дезинфицирующим агентам и длительность выживания на объектах внешней среды, вид и форма существования, пути и факторы передачи);
- виды, цели и задачи дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации медицинских изделий;
- профилактику инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи;
- классификацию отходов медицинского учреждения по категории опасности;
- санитарные правила обращения с медицинскими отходами;
- классификацию и клинические проявления ВИЧ-инфекции, и вирусных гепатитов;
- правила безопасности при работе с ВИЧ-инфицированными пациентами;
- теорию и философию сестринского дела;
- социальные и психологические аспекты работы медицинской сестры с семьей;
- психологию профессионального общения;
- правила профессионального общения с пациентом;
- этапы сестринского процесса, их взаимосвязь и содержание каждого этапа;
- систему информационного обеспечения поликлиники.
- систему организации сестринского дела в медицине общей практики;
- функциональные обязанности, права и ответственность медицинской сестры врача общей практики (семейного врача);
- основные причины, клинические проявления, методы диагностики проблем пациента, возможные осложнения, принципы организации и способы оказания сестринской помощи;
- клинические признаки внезапных острых заболеваний, состояний, обострений хронических заболеваний, отравлений, травм без явных признаков угрозы жизни пациента, показания к оказанию медицинской помощи в неотложной форме;
- технологии выполнения медицинских услуг, манипуляций и процедур сестринского ухода, особенности сестринского ухода с учетом заболевания, возрастных, культурных и этнических особенностей пациента;
- особенности медико-социальной работы со стариками, инвалидами, одинокими, умирающими пациентами и семьями групп повышенного риска;
- основные синдромы острых нарушений функций систем и органов;
- основы геронтологии и гериатрии;
- основные причины, клинические проявления, методы диагностики проблем пациента, возможные осложнения, принципы организации и способы оказания сестринской помощи;
- систему взаимодействия и преемственность при оказании сестринской помощи населению
- основы диспансеризации, социальную значимость заболеваний;
- охрану труда и технику безопасности в медицинском учреждении;
- основы экспертизы нетрудоспособности;
- нормативные документы, регламентирующие фармацевтический порядок в медицинском учреждении;
- получение, хранение, учет и применение лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания в соответствии с нормативными правовыми актами и инструкцией по применению от производителя;
- основные лекарственные группы, показания и противопоказания к применению, характер взаимодействия, осложнения;

- порядок и правила учета, хранения и применения лекарственных препаратов, этилового спирта, спиртосодержащих препаратов, инфузионных сред, медицинских изделий, специализированных продуктов лечебного питания;
- правила выписывания и получения лекарственных средств отделениями медицинских организаций;
- правила назначения и выписывания лекарственных средств;
- правила заполнения рецептурных бланков;
- перечень лекарственных средств, подлежащих предметно-количественному учету;
- учет и правила хранения лекарственных средств;
- учет и правила хранения наркотических и сильнодействующих средств, психотропных веществ;
- правила списания наркотических, сильнодействующих средств и психотропных веществ;
- медицинские изделия (медицинские инструменты, расходные материалы, медицинское оборудование), применяемые для проведения лечебных и (или) диагностических процедур, оперативных вмешательств;
- правила и порядок эксплуатации оборудования для проведения дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации медицинских изделий;
- основные виды инструментальных методов исследования;
- цели, предстоящих инструментальных методов исследования;
- правила использования аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения;
- технику безопасности при работе с аппаратурой и оборудованием медицинского назначения;
- правила обработки аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения после применения;
- основы законодательства Российской Федерации о защите персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну).
- организацию делопроизводства и учетно-отчетной деятельности медицинской сестры врача общей практики;
- основные виды медицинской документации;
- основы паллиативной сестринской помощи, основы танатологии;
- порядок оказания паллиативной медицинской помощи, методы, приемы и средства оценки интенсивности и контроля боли у пациентов;
- понятия и принципы паллиативной помощи;
- особенности медико-социальной работы со стариками, инвалидами, одинокими, умирающими пациентами и семьями групп повышенного риска;
- процесс и стадии умирания человека, клинические признаки, основные симптомы в терминальной стадии заболевания, особенности сестринского ухода;
- психологию общения с пациентом, находящимся в терминальной стадии болезни, способы оказания психологической поддержки родственникам (законным представителям);
- организацию сестринского ухода в специальных отделениях медицинской организации, на дому;
- правила и порядок проведения первичного осмотра пациента (пострадавшего) при оказании медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни;
- методику физикального исследования пациентов (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация);
- клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания;
- пограничные (терминальные) состояния;
- варианты клинической смерти (причины и прогноз);
- показания к проведению базовой сердечно-легочной реанимации;
- предварительные действия перед началом проведения базовой сердечно-легочной реанимации;

- показания к проведению базовой сердечно-легочной реанимации;
- критерии эффективности базовой сердечно-легочной реанимации;
- возможные осложнения при проведении базовой сердечно-легочной реанимации;
- правила и порядок проведения мониторинга состояния пациента при оказании медицинской помощи в экстренной форме, порядок передачи пациента бригаде скорой медицинской помощи;
- современные методы интенсивной терапии и реанимации при заболеваниях и критических состояниях;
- определение момента смерти человека и прекращение реанимационных мероприятий;
- понятие и определение медицины катастроф, классификацию катастроф;
- структуру и функцию Всероссийской службы медицины катастроф;
- лечебно-эвакуационное обеспечение населения в чрезвычайных ситуациях (медицинская сортировка, виды медицинской помощи, медицинская эвакуация, способы выноса пострадавших из очагов катастроф);
- оснащение службы медицины катастроф (медицинское оснащение для оказания первой медицинской помощи, оснащение для оказания доврачебной помощи);
- правила работы лечебно-профилактического учреждения в условиях чрезвычайных ситуаций;
- принципы оказания неотложной помощи;
- фазы медико-спасательных работ в очаге;
- неотложную помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях;
- правила проведения комплекса противошоковых мероприятий с учетом специфики воздействия различных шокогенных факторов;
- основные принципы оказания первой медицинской и доврачебной помощи при острых отравлениях;
- правила оказания первой медицинской и доврачебной помощи при травмах различной локализации;
- основные клинические признаки острой лучевой болезни при радиационных поражениях и правила оказания первой медицинской и доврачебной помощи на догоспитальном этапе;
- основные клинические признаки психических расстройств и правила оказания первой медицинской и доврачебной помощи.

**Уметь (необходимые умения):**

- проводить индивидуальное (групповое) профилактическое консультирование населения о факторах, способствующих сохранению здоровья, факторах риска для здоровья и мерах профилактики предотвратимых болезней;
- формировать общественное мнение в пользу здорового образа жизни и мотивировать пациентов на ведение здорового образа жизни;
- осуществлять диспансерное наблюдение пациентов;
- проводить и осуществлять оздоровительные и профилактические мероприятия;
- организовывать мероприятия по проведению диспансеризации;
- владеть коммуникативными навыками общения;
- владеть методами и средствами санитарного просвещения, планировать и оценивать комплексные программы профилактики, направленные на воспитание и обучение отдельных лиц, семей, групп населения по сохранению и укреплению здоровья;
- владеть коммуникативными навыками общения;
- проводить санитарно-просветительскую работу, включающую пропаганду медицинских знаний, гигиеническое воспитание и обучение населения здоровому образу жизни;
- владеть методами и средствами санитарного просвещения;
- выявлять ранние и скрытые формы заболеваний социально-значимых болезней и факторов риска;

- осуществлять профилактические мероприятия по предупреждению и снижению заболеваемости;
- планировать и оценивать комплексные программы по санитарно-гигиеническому воспитанию населения;
- проводить профилактические и противоэпидемические мероприятия при выявлении пациентов с инфекционными и паразитарными болезнями и лиц с подозрением на инфекционные болезни, а также носителей возбудителей инфекционных болезней;
- проводить работу по организации и проведению санитарнопротивоэпидемических (профилактических) и ограничительных (карантинных) мероприятий при выявлении инфекционных заболеваний;
- обеспечивать инфекционную безопасность (соблюдать правила санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима, асептики; правильно хранить, обрабатывать, стерилизовать и использовать изделия медицинского назначения);
- соблюдать санитарно-эпидемиологические требования и нормативы медицинской организации, в том числе санитарно-противоэпидемический режим стерилизационного отделения (кабинета);
- применять средства индивидуальной защиты;
- обеспечивать инфекционную безопасность (соблюдать правила санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима, асептики; правильно хранить, обрабатывать, стерилизовать и использовать изделия медицинского назначения);
- проводить профилактику вирусных гепатитов и ВИЧ-инфекции;
- проводить профилактические мероприятия при загрязнении кожи и слизистых оболочек кровью и другими биологическими жидкостями;
- выписывать, хранить и готовить дезинфицирующие растворы;
- соблюдать этику и деонтологию;
- консультировать пациента и его окружение, объясняя им суть вмешательств;
- владеть навыками общения с пациентом, его родственниками и медицинским персоналом;
- осуществлять сестринский уход за пациентом при различных заболеваниях и состояниях;
- выполнять диагностические, лечебные, реанимационные, реабилитационные, профилактические, лечебно-оздоровительные, санитарно-гигиенические, санитарно-просветительные мероприятия в соответствии со своей профессиональной компетенцией, полномочиями и врачебными назначениями в условиях первичной медико-санитарной помощи;
- обучать пациента технике выполнения некоторых манипуляций;
- готовить пациента к лечебно-диагностическим вмешательствам;
- готовить пациента к лабораторным, инструментальным методам исследования;
- проводить все виды простых медицинских услуг;
- распознавать все типы осложнений, возникших во время процедур и после их окончания;
- проводить мероприятия по сохранению и улучшению качества жизни пациента;
- обучить пациента и его родственников методам самопомощи на дому при остро возникших состояниях;
- взаимодействовать с коллегами и сотрудниками других служб в интересах пациента;
- взаимодействовать с учреждениями санитарно-эпидемиологического профиля;
- соблюдать правила техники безопасности и охраны труда;
- совместно с государственной санитарно-эпидемиологической службой проводить противоэпидемические мероприятия в очаге инфекции;
- соблюдать фармацевтический порядок получения, хранения, использования и учета лекарственных средств;
- оценивать действие лекарственных средств у конкретного пациента, оказывать доврачебную помощь при лекарственном отравлении;
- применять лекарственные средства по назначению врача;
- давать рекомендации пациенту по применению различных лекарственных средств;

- выписывать лекарственные формы в виде рецепта с использованием справочной литературы;
- списывать наркотические, сильнодействующие средства и психотропные вещества;
- находить сведения о лекарственных препаратах в доступных базах данных;
- ориентироваться в номенклатуре лекарственных средств;
- соблюдать правила приема лекарственных средств пациентом;
- применять лекарственные средства наружно и парентерально;
- проводить контроль над сохранностью и исправностью медицинской аппаратуры и оборудованием, своевременным ремонтом и списанием;
- соблюдать правила эксплуатации оборудования и охраны труда при работе в помещениях с асептическим режимом, в том числе стерилизационном отделении (кабинете);
- соблюдать требования охраны труда при обращении с острыми (колющими и режущими) инструментами;
- проводить обработку используемого оборудования;
- вести утвержденную медицинскую документацию;
- осуществлять и документировать основные этапы сестринского процесса при паллиативной сестринской помощи инкурабельным больным;
- выявлять клинические признаки и симптомы терминальных состояний болезни, выполнять процедуры сестринского ухода за пациентом при терминальных состояниях болезни;
- оказывать медицинскую (симптоматическую) помощь в хосписе;
- проводить первичный осмотр пациента, оценку безопасности условий;
- провести оценку состояния пациента, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме;
- распознавать состояния, представляющие угрозу жизни, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме;
- оказывать медицинскую помощь в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе, клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания));
- осуществлять наблюдение и контроль состояния пациента (пострадавшего), измерять показатели жизнедеятельности, поддерживать витальные функции;
- выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации;
- оказывать экстренную доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах различной локализации;
- оказывать первую помощь пациенту при обструкции дыхательных путей инородным телом;
- проводить мероприятия по защите населения, пациентов, пострадавших и персонала службы медицины катастроф, медицинской службы гражданской обороны;
- оказывать помощь в чрезвычайных ситуациях;
- оказывать помощь при воздействии на организм токсических и ядовитых веществ самостоятельно и в бригаде;
- проводить мероприятия по защите пациентов от негативных воздействий при чрезвычайных ситуациях;
- действовать в составе сортировочной бригады.

#### **Практический опыт (трудовые действия):**

- проведение профилактических мероприятий по предупреждению и снижению заболеваемости, выявлению ранних форм заболеваний, социально-значимых болезней и факторов риска;
- проведение работы по пропаганде здорового образа жизни;

- проведение санитарно-просветительской работы по санитарно-гигиеническому воспитанию населения, в соответствии со своей профессиональной компетенцией, полномочиями и врачебными назначениями;
- изучение потребностей обслуживаемого населения в оздоровительных мероприятиях, разработка программ проведения этих мероприятий.
- проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний;
- выявление заболевших инфекционным заболеванием, контактных с ними лиц и подозрительных на заболевания инфекционными болезнями;
- проведение противоэпидемических мероприятий в очаге инфекции;
- владение техникой иммунопрофилактики;
- приготовление дезинфицирующих растворов;
- дезинфекция предметов ухода за пациентами;
- деконтаминация: очистка, дезинфекция, стерилизация;
- правильное информирование пациента о сути вмешательств;
- осуществление ухода за пациентами при различных заболеваниях и состояниях;
- распознавание всех типов осложнений, возникших во время процедур и после их окончания;
- проведение динамического наблюдения за показателями состояния здоровья пациента с последующим информированием лечащего врача;
- контроль выполнения пациентами приема лекарственных препаратов, применения медицинских изделий, двигательного режима и лечебного питания по назначению лечащего врача-подготовка пациентов к лабораторным, эндоскопическим, рентгенологическим методам исследования;
- измерение температуры тела;
- подсчет пульса;
- определение частоты дыхательных движений;
- измерение артериального давления.
- снятие ЭКГ;
- взятие мазка из зева и носа;
- сбор мокроты;
- сбор мочи для клинического и бактериологического исследования;
- сбор кала на исследование;
- техника введения инсулина с помощью шприца-ручки;
- подготовка пациента к эндоскопическим и рентгенологическим методам исследования;
- подготовка пациента и участие в проведении всех видов пункций, амбулаторных операций;
- гигиеническая обработка рук;
- постановка согревающего компресса;
- применение грелки и пузыря со льдом;
- подача увлажненного кислорода;
- применение мази, пластыря, присыпки;
- закапывание капель в нос, уши, глаза, закладывание мази за веко;
- диспансерное наблюдение за пациентами с хронической и вновь выявленной патологией;
- взаимодействие с другими службами в интересах пациента;
- взаимодействие с учреждениями санитарно-эпидемиологического профиля;
- получение, хранение, учет и применение лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания в соответствии с нормативными правовыми актами и инструкцией по применению от производителя;
- обучение пациента правилам поведения при приеме лекарственных средств;
- применение лекарственных средств наружно;
- парентеральное введение лекарственных средств;

- оформление документации по списыванию наркотических, сильнодействующих средств и психотропных веществ;
- выписывание лекарственных веществ в виде рецепта;
- подготовка аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения к проведению лечебно-диагностической процедуры;
- подготовка инструментов, расходных материалов, аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения для проведения лечебных и (или) диагностических вмешательств;
- эксплуатация оборудования с соблюдением правил, инструкций по эксплуатации, требований охраны труда при работе в помещениях с асептическим режимом, в том числе в стерилизационном отделении (кабинете).
- обработка использованной аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения;
- использование в работе персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну;
- работа с документацией по учету лекарственных средств;
- работа с документацией по сестринскому процессу;
- работа с документацией медицинской сестры врача общей практики (семейного врача);
- оказание психологической поддержки пациенту в терминальной стадии болезни и его родственникам (законным представителям)
- транспортировка и перекладывание пациента;
- пользование функциональной кроватью;
- гигиенические мероприятия тяжелобольного пациента в постели;
- профилактика пролежней;
- кормление пациента в постели;
- введение питательной смеси через зонд, гастростому;
- обработка кожи вокруг гастростомы;
- подача судна и мочеприемника;
- постановка газоотводной трубки;
- постановка всех видов клизм;
- катетеризация мочевого пузыря;
- парентеральное введение лекарственных средств;
- проведение первичного осмотра пациента, оценка безопасности окружающей среды;
- оценка состояния пациента, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме;
- распознавание состояний, представляющих угрозу жизни, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме;
- проведение мероприятий базовой сердечно-легочной реанимации;
- оказание медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе, клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания));
- проведение мероприятий по поддержанию жизнедеятельности организма пациента (пострадавшего) до прибытия врача или бригады скорой помощи.
- владение приемами оказания первой помощи при неотложных состояниях и травмах;
- проведение первичной сердечно-легочной реанимации (ИВЛ, непрямой массаж сердца);
- проведение комплекса противошоковых мероприятий с учетом специфики действия различных шокогенных факторов;
- оказание первой медицинской и доврачебной помощи при синдроме длительного сдавления;
- оказание первой медицинской и доврачебной помощи при термических ожогах;
- оказание первой медицинской и доврачебной помощи при холодовой травме - общее замерзание, отморожение;



- оказание первой медицинской и доврачебной помощи при утоплении;
- оказание первой медицинской и доврачебной помощи при травмах различной локализации: черепно-мозговой травме, травмах груди и органов грудной клетки, травмах живота и органов брюшной полости, повреждении таза и тазовых органов;
- оказание первой медицинской и доврачебной помощи пораженным с психическими расстройствами при чрезвычайных ситуациях;
- оказание первой медицинской и доврачебной помощи при радиационных поражениях.

**Форма итоговой аттестации:** Итоговый экзамен и результаты промежуточной аттестации по дисциплинам учебного плана.