

Анализ результатов анкетирования по вопросам факторов риска, влияющих на развитие хронических неинфекционных заболеваний среди студентов ЮУГМУ.

С целью получения обобщенной оценки факторов риска, влияющих на развитие хронических неинфекционных заболеваний среди студентов в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Южно-Уральского государственного медицинского университета» Министерства здравоохранения Российской Федерации проведено анкетирование, в котором приняли участие 858 студентов. Из общего числа опрошенных студентов 78,0% - женского пола, 22,0% - мужского пола.

Студенты, принимавшие участие в анкетировании, разделены на 6 факультетов, среди которых лечебный факультет составил 57,7%, педиатрический факультет – 15,0%, медико-профилактический факультет – 9,4%, фармацевтический факультет – 8,3%, стоматологический факультет – 7,0%, факультет клинической психологии и социальной работы – 2,6% респондентов.

На вопрос о том, потребляют ли студенты в настоящее время какие-либо табачные изделия, 65,9% студентов ответили, что никогда не курили, 22,1% - опрошенных курят в настоящее время, а 12,0% респондентов – курили, но бросили.

Среди студентов 21,4% начали курить в возрасте 11-15 лет, 77,4% – в 16-20 лет, 1,2% - в возрасте 21-25 лет.

На вопрос, какие табачные изделия, и в каком количестве курят студенты ежедневно, студенты ответили: промышленно произведенные сигареты не курят 80,2%, в количестве от 1-5 штук в день курят 13,4%, 6-10 штук – 3,8%, 11 и более – 2,5%. Сигареты, папиросы, скрученные вручную не курят 96,3%, в количестве 1-5 штук – 2,7%, 6-10 штук – 0,5%, 11 и более – 0,5%. Трубки, набитые табаком не курят 98,6%, 0,75% респондентов курят в количестве 1-5 штук, 6-10 штук – 0,35%, 11 и более – 0,35%. Сигары среди студентов не курят 96,3%, в количестве 1-5 штук курят – 3,7%. Кальян среди студентов не курят 90,5%, а курят - 9,0%. Не курительные табачные изделия не курят 95,8%, в количестве от 1-5 штук употребляют 3,7%

опрошенных. Электронные сигареты не курят 48,0%, 1-5 штук – 43,3%, 6-10 штук – 5,7%, 11 и более – 2,9%.

Больше половины опрошенных (77,2%) не пытались бросить курить в течение последнего года, 22,8% дали положительный ответ.

На вопрос о том, советовал ли врач бросить курить во время визита к нему в последние 12 месяцев бросить курить 78,0% опрошенных ответили нет, 14,2% - не обращались к врачу, 7,7% - врач посоветовал бросить курить.

Среди опрошенных 65,6% не курят в помещении, в котором живут, 34,4% - курят в помещении. В рабочей зоне, здании курят – 45,0%, не курят - 53,4%.

Среди студентов, принявших участие в анкетировании 84,4% употребляли когда-либо алкоголь, 15,6% - не употребляли. В течение последних 12 месяцев употребляли алкоголь 78,8% опрошенных, 21,2% - отказались от приема алкоголя.

Самостоятельно прекращали употреблять алкоголь ввиду его негативного влияния на здоровье 32,8% опрошенных, по совету медицинского работника – 1,3%, не прекращали употреблять алкоголь – 66,0%.

Большая часть среди опрошенных (60,0%) употребляют алкоголь 1 раз в месяц и реже, 2-4 раза в месяц - 18,2% респондентов, 2-3 раза в неделю употребляют 2,2%, 4 дня в неделю и более – 0,3%, отказались от ответа 19,2% опрошенных.

Сухое вино и шампанское предпочитает 42,7% респондентов, пиво употребляет 28,9% среди студентов, водка, коньяк и другие крепкие напитки – 14,4% опрошенных, домашние крепкие настойки – 7,4%, крепленое вино употребляет 6,6% опрошенных.

На вопрос, о том сколько раз в месяц студенты употребляют спиртные напитки, ответили: не употребляют пиво - 59,7%, сухое вино шампанское – 85,6%, крепленое вино – 97,4%, домашние крепкие настойки – 97,6%, водка, коньяк и другие крепкие напитки – 93,8%. В количестве от 1 до 5 раз в неделю пиво употребляют 44,4% опрошенных, сухое вино и шампанское – 49,0%, крепленое вино - 8%, домашние настойки употребляют 7,7%, а водку, коньяк и другие крепкие напитки – 2,0%. В количестве 5-10 раз в месяц пиво употребляет 1,5% опрошенных, сухое вино и

шампанское – 0,9%, водка, коньяк и другие крепкие напитки – 0,7%, крепленое вино и домашние крепкие настойки в таком количестве не употребляют среди опрошенных. Более 10 раз в месяц пиво употребляют 1,6% респондентов, сухое вино и шампанское – 1,1%, крепленое вино – 1,0%, домашние настойки – 0,6%, водку, коньяк и другие крепкие напитки – 1,3% опрошенных.

Выявлено, что 52,1% опрошенных за один приём выпивают 100-200мл, 300-400мл выпивают 32,3% респондентов, более 500мл за 1 прием выпивают 15,6% опрошенных.

Большинство опрошенных (79,5%) за прошедшую неделю перед анкетированием выпили 100-200мл алкоголя, 300-400мл – 8,7%, 500-800мл – 6,2%, более 1 литра выпили 5,6% опрошенных.

Больше половины опрошенных (57,4%) никогда не выпивают за раз 200 граммов спиртных напитков, 1 раз в месяц и реже выпивают 33,8%, 2-4 раза в месяц – 1,0%, 4 дня в неделю и более выпивают 0,7% респондентов.

Не выполняют семейные и личные обязательства из-за употребления алкоголя: никогда – 95,3% опрошенных, 1 раз месяц и реже – 3,8%, 4 дня в неделю и более – 0,8%, 2-4 раза в месяц – 0,1%.

Большинство опрошенных (89,8%) не чувствовали вину или раскаянье после употребления алкоголя, 1 раз в месяц и реже чувствуют 8,5% студентов, 2-4 раза в месяц – 0,8%, 4 дня в неделю – 0,6%, 2-3 дня в неделю – 0,3% опрошенных.

Среди опрошенных 92,4% никогда не забывали то, что было накануне по причине употребления алкоголя, 1 раз в месяц и реже 6,3% опрошенных отмечают, что не могли вспомнить, что происходило, из-за употребления алкоголя, 2-4 раза в месяц – 0,8% отмечают данное явление, 4 дня в неделю и более – 0,5% опрошенных.

На вопрос, нужно ли было выпить с утра или для облегчения похмелья, 96,8% опрошенных ответили, никогда, 1 раз месяц и реже – 2,2%, 4 дня в неделю и более 0,5%, 2-4 раз в месяц – 0,3%, 2-3 дня в неделю – 0,1%.

Большинство опрошенных (91,4%) не получали травмы в результате употребления алкоголя, были травмы, но не в этом году у 5,0% опрошенных, за последний год травмы в результате употребления алкоголя получили 3,6% респондентов.

На вопрос, о том советовали ли в течение последнего года родственники или врач употреблять меньше спиртных напитков 95,2% опрошенных дали отрицательный ответ, 3,1% ответили положительно за последний год, 1,6% дали положительный ответ за предыдущие годы.

Отмечено, что 82,9% опрошенных не хотят менять свою привычку потребления алкоголя, 16,2% респондентов ответили, что хотят изменить свою привычку потребления алкоголя и смогут сделать это самостоятельно, 0,9% ответили, что для этого им понадобится помощь специалиста.

Большинство опрошенных (86,5%) ответили, что им не нужно уменьшать употребление алкоголя, 13,5% дали положительный ответ.

Среди опрошенных 89,3% не испытывают раздражение из-за вопросов об употреблении алкоголя, 10,7% дали положительный ответ на данный вопрос.