



Утверждаю  
И.о. ректора ФГБОУ ВО ЮУГМУ  
Минздрава России  
А.Г. Мирошниченко  
от 29.08 2023г.

**План мероприятий**  
**По реализации Корпоративной модульной программы**  
**«Формирование корпоративной практики здорового образа жизни ФГБОУ ВО**  
**ЮУГМУ Минздрава России» на 2023-2024 г.г.**

**1. Модуль «ФОРМИРОВАНИЕ КОМФОРТНОЙ СРЕДЫ ОБУЧЕНИЯ И**  
**ПРОЖИВАНИЯ»**

1. Создание условий для соблюдения рационального режима труда и отдыха сотрудников и обучающихся:

1.1. Обеспечение безопасных и комфортных условий труда и обучения, а также создание условий по формированию «бездымной» среды на территории, в том числе в местах проживания.

<b>Название мероприятия</b>	<b>2023-2024 г.г.</b>	<b>Ответственное лицо</b>
1. Реализация мероприятий (программ) по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни в ВУЗе.	Постоянно	Анфимова И.А., Зорина И.Г., Шамурова Ю.Ю., Шумакова О.А., Митюшина Э.А.
2. Организация комфортных, многофункциональных общественных пространств на территории университета и общежитий, создание «точек притяжения»: зон отдыха в холлах и коридорах.	Постоянно	Муратов И.И., Кривохижин Н.В.
3. Организация на площадке медицинского пункта приема специалиста отделения профилактики центра здоровья ГАУЗ «Городская клиническая больница № 2 г. Челябинск».	4 квартал 2023 г.	Агеева О.В.
4. Коммуникационная кампания по повышению осведомленности сотрудников и обучающихся в отношении вреда курения. Обеспечение информационными материалами (эл. формами материалов, брошюрами, буклетами) и контактной информацией для обращения.	3-4 квартал 2023 г.	Зорина И.Г., Тюрин Н.А., Петрушкина Д.С., Шалаева О.С.
5. Участие в конкурсе «ВУЗ здорового образа жизни».	1-2 квартал 2024 г.	Зорина И.Г.

1.2. Создание условий для снижения распространенности употребления алкоголем и других психоактивных веществ.

Название мероприятия	2023-2024 г.г.	Ответственное лицо
1. Коммуникационная кампания по повышению осведомленности сотрудников и обучающихся в отношении вреда алкоголя и других психоактивных веществ. Обеспечение информационными материалами (эл. формами материалов, брошюрами, буклетами) и контактной информацией для обращения.	3-4 квартал 2023 г.	Зорина И.Г., Тюрина Н.А., Шалаева О.С., Перушкина Д.С.

1.3. Создание условий для оздоровления и отдыха сотрудников и обучающихся.

Название мероприятия	2023-2024 г.г.	Ответственное лицо
1. Модернизация материально-технического состояния спортивно-оздоровительного лагеря «Медик».	1-2 квартал 2024 г.	Кривохижин Н.В., Рачковский К.В.
2. Организация студенческого заезда в летнем оздоровительном сезоне 2024 года	август 2024 г.	Лоскутов С.В., Рачковский К.В.

## 2.МОДУЛЬ «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»

1. Формирование культуры питания.

Название мероприятия	2023-2024 г.г.	Ответственное лицо
1. Организация и проведение профилактических конкурсов, акций, викторин по вопросам здорового питания.	Постоянно	Кузин А.И., Зорина И.Г., Крупко М.С., Сергеева Е.А., Тюрина Н.А., Митюшина Э.А.
2. Организация и проведение учебно-методических и научно-образовательных мероприятий по вопросам здорового питания.	Постоянно	Зорина И.Г., Крупко М.С., Тюрина Н.А.
3. Организация и оснащение точек питания (кафе) во 2 корпусе и в теплом переходе.	3-4 квартал 2023 г.	Рачковский К.В., Кривохижин Н.В.

## 3.МОДУЛЬ «ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ – НОРМА ЖИЗНИ»

1. Создание условий для популяризации двигательной активности среди сотрудников и обучающихся.

Название мероприятия	2023-2024 г.г.	Ответственное лицо
1. Организация и проведение мероприятий, направленных на повышение	Постоянно	Колупаев В.А., Кинсфатор В.Г.,

двигательной активности и формирование мотивации к здоровому образу жизни, занятиями физической культурой, спортом среди сотрудников и обучающихся.		Митюшина Э.А.
2. Проведение анкетирования среди работников и обучающихся университета по вопросам двигательной активности и ЗОЖ.	1 квартал 2024г.	Зорина И.Г., Тюрина Н.А.
3. Приобретение спортивного оборудования, инвентаря.	4 квартал 2023г.- 1 квартал 2024г.	Кинсфатер В.Г., Колупаев В.А.,
4. Оформление проектно-сметной документации для строительства объектов спортивной и оздоровительной направленности (спортивный комплекс, тренажерный зал, спортивная площадка).	3 квартал 2023г.- 2 квартал 2024г.	Кривохижин Н.В.
5. Участие в физкультурно-спортивных мероприятиях федерального и регионального уровня.	Постоянно	Колупаев В.А., Кинсфатор В.Г.

#### 4.МОДУЛЬ «ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ»

1. Разработка и реализация мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний.

Название мероприятия	2023-2024 г.г.	Ответственное лицо
1. Ведение мониторинга по гриппу, ОРВИ, COVID-19.	Постоянно	Олейник Д.В., Худякова О.Ю.
2. Осуществляется эпидемиологический контроль за гриппом, ОРВИ и COVID-19, а также учет и анализ заболевших, вакцинированных (ведение реестров).	Постоянно	Худякова О.Ю.
3. Участие в проведении акций совместно с ГБУЗ «Челябинский областной центр медицинской профилактики».	1 квартал 2024г.	Агеева О.В., Зорина И.Г., Миронов И.Л., Радзиховская М.В.

#### 5 МОДУЛЬ «ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ»

1. Развитие навыков просветительской деятельности, касающихся факторов риска ХНИЗ и сочетанных форм заболеваний.

Название мероприятия	2023-2024 г.г.	Ответственное лицо
1. Конкурсы профессионального мастерства для обучающихся и ординаторов (ХНИЗ, социально значимые болезни внутренних органов, навыки	3 квартал 2023г. – 1 квартал 2024г.	Шамурова Ю.Ю.

просветительской деятельности, профилактика заболеваний и т.д.).		
2. Привлечение обучающихся университета, колледжа и сотрудников к плановым мероприятиям по ЗОЖ совместно с ГБУЗ «Челябинский областной центр медицинской профилактики».	1 квартал 2024г.	Анфимова И.А., Зорина И.Г., Тюрина Н.А.
3. Оформление монографий, пособий, статей в журналах, входящих в список ВАК, статей в центральной печати, в научных и методических сборниках.	Постоянно	Зорина И.Г., Соколов В.Д., Кузин А.И., Шумакова О.А., Шамурова Ю.Ю., Конькова-Рейдман А.Б., Радзиховская М.В.

2. Разработка и реализация плана мероприятий по устранению и/или коррекции факторов риска ХНИЗ, выявленных в коллективе у сотрудников и обучающихся.

Название мероприятия	2023-2024 г.г.	Ответственное лицо
1. Проведение и анализ анкетирования обучающихся и сотрудников на выявление ХНИЗ и их факторов риска.	3 квартал 2023г. - 2 квартал 2024г.	Зорина И.Г., Титова О.А., Тюрина Н.А., Шумакова О.А., Шамурова Ю.Ю.
2. Мониторинг состояния здоровья сотрудников и обучающихся, исследование их морально-психологического статуса с участием специалистов психологической службы.	Постоянно	Титова О.А., Шумакова О.А.
3. Проведение индивидуальных и групповых консультаций специалистами психологической службы для сотрудников, обучающихся университета и колледжа.	Постоянно	Титова О.А., Шумакова О.А., Тюрина Н.А.
4. Организация и проведение профилактических конкурсов, акций, викторин по вопросам выявления ХНИЗ и их факторов риска	3 квартал 2023 – 2 квартал 2024 г.	Зорина И.Г., Кузин А.И.

Проректор по молодежной политике  
и общественным коммуникациям

Председатель Комитета



К.В.Рачковский

И.Г.Зорина