



В Р О С С И Й С К И Й Ф Е С Т И В А Л Ь

В СПОРТЕ НАДО ЖИТЬ ЯРКО!

Локальный этап V фестиваля студентов медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт — вторая профессия врача» прошел в начале марта. Сборные команды трех медицинских университетов Уральского федерального округа встретились в Тюмени. На площадках ТюмГМУ прошли соревнования по волейболу, баскетболу, многоборью, плаванию, настольному теннису, гиревому спорту, шахматам.

Южно-Уральский государственный медицинский университет представили студенты Инна Хазова, Сергей Бойко, Даниль Тагиров, Диана Назарова, Ирина Инюшева, Светлана Зотова, Анжела Магасумова, Фаина Шафигуллина, Роксана Камалова, Елизавета Баландина, Анна Бичурина, Михаил Лобанов, Михаил Светкин, Никита Быковский, Виль Нургалин, Константин Форат, Семен Лазуткин, Даниил Надеждин, Александр Борцов, Сергей Соколов, Кирилл Савельев, Вера Бахтерева, Виктория Тимакова, Ксения Яковенко, Фёдор Приданников, Сергей Давыдкин, Екатерина Айвазова, Артур Арапов, Николай Поповцев, Мария Туркова, Лариса Старыгина, Андрей Ахметов, Александр Кокорин, Антон Дубровский, Георгий Желтышев, Леонид Дымов, Александр Коноплев, Максим Ашихмин, Айзат Исергепов, Анна Олимпко, Валентина Цыпышева, Ольга Дмитрюкова, Марина Суханова, Кристина Богатова, Карина Халитова, Наталья Туленкова; старшие преподаватели А. Г. Обласов, А. В. Семёнов, преподаватели В. В. Кустов, С. В. Степанов; начальник управления по внеучебной, воспитательной и социальной работе Е. Ю. Ванин.

На торжественном открытии фестиваля выступили проректор по научно-исследовательской работе и инновационной политике ТюмГМУ профессор А. М. Машкин (участник пятнадцати марафонов, восемь из которых проходили в дальнем зарубежье), заведующий кафедрой ЛФК и ВК ТюмГМУ профессор П. Г. Койносов, начальник управления по внеучебной, воспитательной и социальной работе ЮУГМУ Е. Ю. Ванин, заведующий кафедрой физической культуры УГМУ А. Р. Хайрулин.

Всего один день шли соревнования. Но какой это был день! Накал эмоций, спортивный азарт, стремление к победе, которая давалась в упорнейшей борьбе. Естественно, хотелось побывать на всех площадках фестиваля, поболеть за наших, поддержать их. Мы от всей души кричали «Молодцы!», «Держитесь!» и «Поздравляем!», громко отсчитывали последние секунды периода и отбили ладоши, приветствуя победителей.

Сборная ЮУГМУ получила не просто «отлично», а «отлично с отличием». В соревнованиях по пяти видам спорта (а всего на локальном этапе разыгрывалось девять комплектов медалей) именно наши спортсмены заняли первые места. Золото взяли многоборцы, баскетболисты (женская и мужская команды), теннисисты, пловцы.

Кроме того, наши волейболисты заняли второе (девушки) и третье (юноши) места. В шахматах у нас тоже второе место.

Победители второго этапа фестиваля спорта получили путевку на финальные соревнования, которые состоятся в Санкт-Петербурге в конце апреля.

Новых побед!

Елена Горева.



В СПОРТЕ НАДО ЖИТЬ ЯРКО!



ПОБЕДИТЕЛИ ЛОКАЛЬНОГО ЭТАПА

Общекомандное первенство

I место — команда Уральского государственного медицинского университета

II место — команда Южно-Уральского государственного медицинского университета

III место — команда Тюменского государственного медицинского университета

Волейбол (юноши)

I место — команда Тюменского государственного медицинского университета

II место — команда Уральского государственного медицинского университета

III место — команда Южно-Уральского государственного медицинского университета

Волейбол (девушки)

I место — команда Уральского государственного медицинского университета

II место — команда Южно-Уральского государственного медицинского университета

III место — команда Тюменского государственного медицинского университета

Баскетбол (юноши)

I место — команда Южно-Уральского государственного медицинского университета

II место — команда Тюменского государственного медицинского университета

III место — команда Уральского государственного медицинского университета

Баскетбол (девушки)

I место — команда Южно-Уральского государственного медицинского университета

II место — команда Уральского государственного медицинского университета

III место — команда Тюменского государственного медицинского университета

Настольный теннис

I место — команда Южно-Уральского государственного медицинского университета

II место — команда Тюменского государственного медицинского университета

III место — команда Уральского государственного медицинского университета

Плавание

I место — команда Южно-Уральского государственного медицинского университета

II место — команда Уральского государственного медицинского университета

III место — команда Тюменского государственного медицинского университета

Многоборье

I место — команда Южно-Уральского государственного медицинского университета

II место — команда Тюменского государственного медицинского университета

III место — команда Уральского государственного медицинского университета

Гиревой спорт

I место — команда Уральского государственного медицинского университета

II место — команда Тюменского государственного медицинского университета

Шахматы

I место — команда Уральского государственного медицинского университета

II место — команда Южно-Уральского государственного медицинского университета

III место — команда Тюменского государственного медицинского университета

(По материалам газеты «Медик»,
5 марта 2016 года).

ПАМЯТЬ

БЫЛА ДЛЯ НАС ПРИМЕРОМ

19 марта 2016 года исполняется девяносто лет со дня рождения чудесного человека, врача, нашего учителя профессора Людмилы Васильевны Анфиногеновой



Очень отчетливо помню день, когда я впервые увидела Людмилу Васильевну. Это было в 1971 году. Мы, студентки шестого курса нашего института (субординаторы по акушерству и гинекологии), находились в родильном доме медсанчасти ЧТЗ на занятиях. Наш преподаватель куда-то отлучилась, и мы весело переговаривались (довольно громко), не задумываясь, что рядом операционная (а может быть, и не знали об этом). Внезапно открылась дверь, и к нам вышла женщина, молодая, стройная, в белоснежном халате, шапочка на голове туго накрахмалена. Лицо закрыла медицинская маска, и я увидела и запомнила очень выразительные, красивые глаза. Она строго взглянула на нас и негромко сказала: «Девочки, идет операция, а вы шумите». Мы мгновенно затихли, стало очень стыдно. А доктор рассказала нам, что у роженицы началось кровотечение, произошла преждевременная отслойка плаценты — здесь, за стеной, врачи спасают женщину и малыша.

В это время вернулась наша преподаватель, мы отправились в учебную аудиторию и уже там узнали, что общались с профессором Анфиногеновой. Такая молодая (Людмиле Васильевне в ту пору было сорок пять лет) — и уже профессор! Мне почему-то казалось, что профессора — это убеленные сединами люди.

И вот прошло много лет, было много встреч с Людмилой Васильевной, но и сейчас, когда я вспоминаю ее, то перед глазами всегда встает молодая строй-

ная женщина: кружевной воротничок блузки, белоснежный халат, элегантные туфли-лодочки...

А потом, когда после окончания института я училась в клинической ординатуре и работала врачом в медсанчасти ЧТЗ, мне посчастливилось общаться с Людмилой Васильевной, присутствовать на ее консультативных приемах. Она была для нас примером во всем. Вдумчивая, внимательная, она дала нам первые знания по цитологической диагностике заболеваний шейки матки, сама изучала препараты под микроскопом и нас учила. По инициативе Людмилы Васильевны в Челябинске была организована городская цитологическая лаборатория, она была автором первых в нашей стране (тогда в Советском Союзе) методических рекомендаций «Цитологическая диагностика заболеваний шейки матки». Эту книжечку я бережно храню, она полезна и сегодня для занятий с молодыми врачами.

Людмила Васильевна стояла у истоков создания в нашем городе специализированной гинекологической помощи девочкам и подросткам. Сегодня это направление успешно развивают ее ученики.

Свой вклад Л. В. Анфиногенова внесла и в повышение квалификации врачей акушеров-гинекологов Челябинской области. До создания Уральского государственного института усовершенствования врачей именно на кафедре, руководимой Людмилой Васильевной, обучались курсанты факультета усовершенствования врачей. Не раз и не два я сама, уже заведующая кафедрой акушерства и гинекологии в УрГИДУВ, обращалась за помощью и советом к Людмиле Васильевне. Мы с Ларисой Фёдоровной (Л. Ф. Рыбалова — доцент нашей кафедры с 1982 по 2006 год) всегда знали, что в трудные минуты Людмила Васильевна и совет даст, и поможет. Всегда она приветливо встречала нас, выслушивала. Сколько мудрых советов мы получили от нее! Какую поддержку давало нам общение с этой чудесной женщиной!

Уже семь лет прошло с того дня, когда не стало Людмилы Васильевны Анфиногеновой (она умерла 9 февраля 2009 года), но память сохранила образ красивой женщины, прекрасного врача, умнейшего и добрейшего человека.

Е. В. Брюхина,

доктор медицинских наук, профессор,
заведующая кафедрой акушерства
и гинекологии ФДПО.

П Р О Ф С О Ю З Ы

И СНОВА В ГОРЫ

Ранним мартовским утром началось наше очередное путешествие в горы. Маршрут вполне привычный: от парковки ЮУГМУ на маршрутке отправились в сторону Слюдорудника. По дороге, друг с другом познакомившись, травили байки про походы, про туризм и прочее.

Приехавши, полезли на гору. Подъем был очень крутым и очень тяжелым, но, к счастью, непродолжительным. Это нас не сломило, и, пусть и с языками на шее, мы взобрались на Малый Сугомак, откуда открылась панорама близлежащих озер, городов и даже гор. Погода была «нелетной», но это придавало своеобразный смак!

Далее дорога на Большой Сугомак. Здесь тропка уже намного проще, более пологая и ровная, без препятствий. Несколько шагов — и вот он, Большой Сугомак! Малый Сугомак казался с него совсем малым. По соседству гора Егоза — согласно легенде, возлюбленная Сугомака, на пятнадцать метров повыше, но этой разницы, конечно, никто и не заметил.

Нафотографировавшись и накричавшись вдоволь, пошли обратно. Спуск, как я описал выше, достаточно крутой и захватывающий, но мы подготовились заранее и захватили с собой ледянки и пенки. Вот тут-то и началась самая экстремальная и по-детски интересная часть нашего похода: сели и как поехали! Большие горки, высотой в 590 метров, откуда несутся семнадцать клевых ребят, с полным ртом снега и дикими криками, воплями, слышными, наверное, в радиусе двух-трех километров! Это неопишное состояние,



ведь абсолютно каждый вернулся в детство! Жаль, продолжалось оно недолго (спуск занял приблизительно пятнадцать минут), но действительно того стоило! Обязательно стоит попробовать каждому.

Спустившись, устроили перекус и пошли в Сугомакскую пещеру, состоящую из трех больших гротов. В одном из них мы решили освободить головы от всяких мыслей и заняться медитацией. Сели удобно, выключили фонарики, и наступила абсолютная темнота. Сидели и не понимали, моргаем или нет. И тишина... От такой тишины и темноты стали появляться блики в глазах. Кто-то видел елки, кто-то скалы, кто-то камни — удивительное состояние.

Но и это был еще не конец нашего путешествия. Дальше пошли к костру, где слушали легенду про Сугомака и Егозу, сполна насладились истинной прелестью похода — пропахли дымом! Успели, кстати, еще вызвать дух огня и потом научиться основам ориентирования. В общем, поход удался на славу, и каждый получил для себя что-то важное! И, конечно, вернулись отдохнувшие и с большим запасом свежих эмоций!

Спасибо всем участникам! Спешу отметить, что такая вылазка далеко не последняя. Присоединяйтесь!

*Александр Мишин,
координатор ActiveStudMed.*

САМЫЙ СЛАДКИЙ ДЕНЬ ВЕСНЫ



В первый день марта на базе общежития № 1 прошел кулинарный конкурс «Ох, хозяйшечка», в котором участвовали четыре замечательные девушки, представившие четыре потрясающе вкусных и красивых торта. В качестве жюри выступили коменданты трех общежитий: Любовь Борисовна Бабкина, Наталья Савельевна Мрачко, Елена Борисовна Ротова — и председатель жилищно-бытовой комиссии Анастасия Малинина.

Выбрать победителя оказалось крайне непросто: оценивались не только внешний вид и вкус торта, но и презентация, подготовленная

девушками заранее. В результате долгих споров и жарких дискуссий жюри все-таки удалось прийти к единому мнению. Лучшей хозяйшечкой стала Светлана Лушникова (гр. 401 медицинского колледжа, специальность «Лечебное дело»). Рецепт от победителя — в следующем номере.

Ни одна из участниц не осталась без подарка, а главным призом стала сушилка для белья. Девочки, как и члены жюри, получили много положительных эмоций и комплиментов, а кое-кому даже пришлось поделиться рецептом!

Анастасия Малинина.

Главный редактор Е. В. ГОРЕВА. E-mail: goreva@yandex.ru.
Фото, компьютерный дизайн и верстка: С. В. АЛЕКСЕЕВ. Ответственный за выпуск С. В. АЛЕКСЕЕВ. E-mail: alexeevy@mail.ru.
Учредитель и издатель: ГБОУ ВПО ЮУГМУ Минздрава России.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Рег. ПИ № ТУ74-00941 от 25.04.2013. Периодичность 20 номеров в год. Распространяется бесплатно.

Адрес учредителя и издателя: 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 64.
Адрес редакции: 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 66, ауд. 216. Тел. 262-77-98.
Номер набран и сверстан в редакции. Подписан в печать 10.03.2016 в 17:00 по графику и фактически. Дата выхода: 11.03.2016.
Отпечатан в типографии ИП Шарифулин Р.Г. (454092, г. Челябинск, ул. Яблочкина, 23). Тираж 800 экз. Заказ № 2403.
Редакция может не разделять точку зрения автора. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы.