



СОБЫТИЕ

МЕДИЦИНА НЕ ДЛЯ ВСЕХ, НО ДЛЯ КАЖДОГО

«Персональная медицина за счет рационального подбора лекарств, эффективности станет дешевле нынешней. И врачам надо постепенно менять свой менталитет, переходить именно к такой медицине», — таково убеждение академика РАМН Михаила Перельмана. Именно за ней будущее.

В клинике ЮУГМУ состоялось торжественное открытие Центра персонализированной медицины. Его возглавила Галина Григорьевна Кетова, д-р мед. наук, заведующая отделением клинической фармакологии клиники ЮУГМУ, профессор кафедры поликлинической терапии и клинической фармакологии, главный внештатный специалист клинический фармаколог Министерства здравоохранения Челябинской области. Третий в России, на Урале центр стал первым.



19 февраля в Челябинске в клинике ЮУГМУ состоялось крайне значимое для регионального здравоохранения событие — торжественное открытие третьего в России Центра персонализированной медицины. На Урале он стал первым.

В современной медицине происходит изменение парадигмы лечения больных. Одним из важнейших и принципиально новых подходов к лечению пациентов сегодня является персонализированная медицина.

Это модель оказания медицинской помощи людям, основанная на выборе диагностических, лечебных и профилактических средств, кото-

рые были бы оптимальными для конкретного пациента с учетом его генетических, физиологических и других особенностей.

В XXI веке человека поставили в центр внимания. История гласит, что на заре медицины так оно и было.

Еще Гиппократ провозгласил индивидуальный подход к каждому человеку и утверждал, что лечить следует больного, а не болезнь. Великий Александр Македонский применял персонализированный подход к тестированию своих новобранцев: пугал их и наблюдал, покраснеют они или побледнеют. Выбирал пунцовых: у них нервная система крепче.

Эра персонализированной медицины началась всего лет десять назад, но сама область растет как снежный ком. У врачей появилась возможность пользоваться огромными массивами данных о геномах, что позволяет назначать лечение индивидуально и переводит медицину на более высокий уровень.

Главная цель персонализированной медицины — оптимизировать и персонализировать профилактику и лечение, избежать нежелательных побочных эффектов через выявление индивидуальных особенностей организма.

Одним из инструментов персонализированной медицины является фармакогене-

тика. Это наука, появившаяся на стыке двух наук: фармакологии и медицинской генетики — в середине XX века. Уже тогда было отмечено, что люди могут обладать разной чувствительностью к лекарствам. У одного пациента какое-то определенное лекарство вызывает сильную побочную реакцию, а у другого — нет. Фармакогенетика изучает генетические особенности пациента, влияющие на фармакологический ответ.

Сегодня с учетом знаний о генах человека можно определить индивидуальную чувствительность к лекарству и назначить адекватную дозу.

СОБЫТИЕ

Медицина...

Центр персонализированной медицины в Челябинске возглавляет профессор, д-р мед. наук Галина Григорьевна Кетова, заведующая отделением клинической фармакологии клиники ЮУГМУ.

На официальном открытии лекцию о персонализированной медицине для врачей прочитал один из основоположников данного направления в России — профессор, д-р мед. наук Дмитрий Алексеевич Сычев, заведующий кафедрой клинической фармакологии и терапии РМАПО, лауреат премии правительства РФ в области науки и техники, национальный координатор и член исполнительного комитета Европейской ассоциации клинических фармакологов и фармакотерапевтов (ЕАСРТ), член президиума Российского филиала Европейской ассоциации превентивной, предиктивной и персонализированной медицины.

Врачи отделения клинической фармакологии рассказали о результатах фармакогенетического тестирования, которое уже несколько лет с успехом проводится в клинике ЮУГМУ.

Честь торжественно перерезать красную ленточку была предоставлена и. о. проректора по учебной, внеучебной и воспитательной работе ЮУГМУ профессору И. А. Волчегорскому и профессору Д. А. Сычеву.

В центре проводится четыре вида фармакогенетического тестирования: для подбора дозы варфарина, для определения резистентности к клопидогрелу, для подбора дозы ингибиторов протонной помпы и для оценки безопасности статинов.

Центр персонализированной медицины расположен по адресу: г. Челябинск, ул. Черкасская, д. 2, корпус 2, 4-й этаж; тел. (351) 728-72-21.

Валерия Барышева,
младший научный сотрудник,
очный аспирант НОЦ
«Клиническая фармакология».



Дорогие коллеги, любимые и любящие дамы!

Остаются считанные часы до того момента, когда в руках мужчин засияют цветы, добрые вестники праздничного настроения и поздравлений.

Женщины в этот день будут особенно наряженными и по-настоящему счастливыми. Дружный коллектив соберется на мероприятие в честь празднования 8 Марта, и коллеги предоставят торжественное слово самому красноречивому сотруднику, который без запинки произнесет поздравительную речь в честь милых женщин.

Благодаря женщине рождается жизнь и существует любовь на этой планете. 8 Марта — это праздник жен, подруг, матерей, бабушек и коллег. Все трудности нашей общей деятельности, касающиеся умения искать компромисс, всегда разрешаются женским обаянием.

С праздником, дорогие женщины! Пусть в ваших душах всегда звенит капля, а сердце тает от любви.

Ректорат.

ППО работников ЮУГМУ.

К О Н Ф Е Р Е Н Ц И Я

АНТИБИОТИК — ЭТО ВСЕГДА СЕРЬЕЗНО

На базе ЮУГМУ 20 февраля состоялась конференция «Рациональное применение антимикробных средств в амбулаторной практике», организаторами которой выступили также Межрегиональная общественная организация «Альянс клинических химиотерапевтов и микробиологов», НИП «Развитие партнерства в здравоохранении».

Открывая конференцию, и. о. проректора по учебной, внеучебной и воспитательной работе, заведующий кафедрой фармакологии ЮУГМУ профессор Илья Анатольевич Волчегорский привел один ин-

тересный исторический факт: «В 1968 году, на заре эры антибиотикотерапии, впервые был зарегистрирован и разрешен к применению в медицинской практике новый антибиотик доксициклин, который позволял контролировать течение инфекционного процесса при однократном приеме в день. По этому поводу в Конгрессе США один конгрессмен встал и сказал: “По-видимому, настала пора закрыть книгу инфекционных болезней”. Однако в настоящее время мы, к сожалению, переживаем период ренессанса не только вирусных, но и бактериальных инфекций. Более того, мы столкнулись с колоссальными

проблемами в отношении тех инфекций, которые еще в недавнем прошлом считались банальными. Сегодня, на фоне идущей на спад эпидемии гриппа, как никогда проявляет свою актуальность поговорка, которую любит повторять профессор Илья Ильич Долгушин: “Вирусы выносят приговор, а бактерии приводят его в исполнение”».

Обращаясь к присутствующим на конференции студентам пятого и шестого курсов, Илья Анатольевич особо отметил следующее обстоятельство: «Все вы по окончании обучения станете прежде

Окончание на стр. 6.

П О З Д Р А В Л Я Е М

ПРЕКРАСНОЙ ЖЕНЩИНЫ ПРЕКРАСНЫЙ ЮБИЛЕЙ

Через несколько дней коллектив кафедры поликлинической терапии и клинической фармакологии поздравит с юбилеем Ирину Алексеевну Первову, лаборанта и ответственную за делопроизводство.

Когда-то ничего не предвещало, что в прошлом студентка математического факультета Новосибирского государственного университета, человек аналитического склада ума, «поверяющий алгеброй гармонию», в 1979 году придет на работу в медицинский вуз, в коллектив педагогов и врачей, став одним из сотрудников кафедры госпитальной терапии Челябинского медицинского института (ныне — Южно-Уральского государственного медицинского университета).

И вот уже на протяжении тридцати семи лет Ирина Алексеевна трудится вместе с нами. Сдержанный, четкий, ответственный, немногословный сотрудник и одновременно сердечный, глубоко порядочный и мудрый человек,

одним своим присутствием укрепляющий на кафедре атмосферу доброжелательности и взаимопонимания.

За долгие годы работы Ирина Алексеевна зарекомендовала себя высокопрофессиональным сотрудником. К основным разделам ее деятельности относится формирование компьютерной базы данных кафедры по всем существующим направлениям образовательной деятельности (учебно-методический комплекс), постдипломному и дополнительному образованию, научной работе кафедры. В ее функциональные обязанности входит поддержание электронного формата текущей документации, обеспечение бесперебойной работы компьютерной техники, установка программ, необходимых для учебно-образовательного процесса.

Многие годы, являясь членом оргкомитета всероссийских, региональных и областных научно-практических конференций, проводимых на-

шим коллективом по основным научным направлениям кафедры, Ирина Алексеевна принимала участие в решении важных творческих задач, что, прежде всего, было связано с вопросами создания и оформления макетов программ, подготовки материалов трудов конференций.

Отвечая за делопроизводство на кафедре, она в полном объеме, методично и ответственно ведет данный раздел, создавая коллегам оптимальные условия для работы с документами. Одновременно с 1998 по 2003 год она являлась сотрудником деканата постдипломной подготовки врачей ЧелГМА, успешно выполняя возложенные на нее обязанности.

За многолетний добросовестный труд Ирина Алексеевна награждена грамотой управления здравоохранения администрации Челябинска.

Дорогая Ирина Алексеевна, сердечно поздравляем Вас с юбилеем! Пусть он подарит Вам доброе настроение, бодрость духа, уважение и при-



знательность коллег, успех во всех творческих помыслах и начинаниях.

*Ю. Ю. Шамурова,
зав. кафедрой
поликлинической терапии
и клинической фармакологии,
коллектив кафедры.*

Редакция газеты присоединяется к поздравлениям, сердечно благодарит Ирину Алексеевну за сотрудничество и желает ей здоровья, благополучия и счастья.

З Н А Й Н А Ш И Х

ЛУЧШАЯ МЕДСЕСТРА 2015 ГОДА УЧИТСЯ НА ПЕРВОМ КУРСЕ ЮУГМУ



Кафедра сестринского дела и ухода за больными за свою почти двадцатилетнюю историю выпустила немало достойных руководителей сестринского персонала, проявивших себя в различных системах здравоохранения, в госуправлении, бизнесе, культурной и политической жизни страны. Но, как выяснилось, лидеров сестринского дела можно встретить не только среди умудренных выпускников, но и среди первокурсников университета. Одну такую историю хотелось бы поведать как раз в канун замечательного праздника, ведь сестринское дело в России — воистину женская профессия!

Впрочем, дадим лучше слово нашей героине.

— Меня зовут Альбина Кручева. В 2014 году окончила Челябинский базовый медицинский колледж по специальности «Сестринское дело» и устроилась в Челябинский окружной онкологический

диспансер (в терапевтическую службу с кабинетом функциональной диагностики) на должность старшей медицинской сестры.

В 2015 году поступила в ЮУГМУ на лечебный факультет и потому перевелась в радиотерапевтическое отделение. Учусь в 115-й группе. Конечно, предмет «Уход за больными», начавшийся с первых дней учебы, сложностей не представлял. Вроде все знакомо, но постепенно начала замечать, что какие-то вещи даются иначе, чем в колледже, — глубже, с врачебных позиций. И это помогло мне успешно выступить в областном конкурсе «Лучший по профессии».

Он проходил в три этапа. Сначала мы писали автобиографии и эссе на предложенные темы. Я выбрала тему «Мой наставник» и посвятила свою работу

Окончание на стр. 5.

КОГДА СТОМАТОЛОГИ СМЕЮТСЯ, ВЕСЕЛО ВСЕМ

Весенний семестр второкурсники и третьекурсники стоматологического факультета начали в новом качестве. Накануне Нового года они прошли традиционный для стомфака обряд — Посвящение в стоматологи. В этот вечер старшие коллеги — преподаватели, практикующие врачи — принимают молодых в профессиональное сообщество.

Начало традиции было положено в 2002 году, в декабре мероприятие прошло в четырнадцатый раз. Праздник приурочен к Международному дню стоматолога, который отмечается 9 февраля, и обычно проходит весной. Но в этом году пятикурсники сдвинули привычные сроки, а процедуру теперь проходят второкурсники. По новому федеральному государственному образовательному стандарту изучение специальных клинических дисциплин начинается на втором курсе, а именно к этому, по замыслу первых организаторов, приурочен праздник Посвящения.

Как всегда, подготовкой занимались мы, пятикурсники. Главным инициатором выступил Александр Борцов. Он еще в октябре пришел к декану Ивану Александровичу Бутюгину и сказал, что ответственными за Посвящение будем мы с ним. Я был удивлен, когда Саша мне это объявил, но, говорят, если хочешь, чтобы сделано было хорошо, сделай это сам =).



Потом, ближе к намеченным срокам, мы с Сашей придумали всю канву программы: и про команды, и про видео, и про конкурсы. Распечатали памятки и раздали старостам. После мы на лекции нашего потока рассказали ребятам о своем замысле, создали обсуждение «ВКонтакте». Я переживал, что мало кто откликнется: все-таки последний год учебы. Но оказалось, что это интересно не только нам. Бюджетники (группа 572, например) откликнулись половиной состава.

В общем, образовалась следующая группа инициаторов: Виктор Чабанов, Александра Потапова, Ольга Домашевич, Влада Адушкина (570-я); Георгий Третьяк, Екатерина Михайлова (571-я); Павел Бахаев, Александр Борцов, Шушаник Манукян, Кирилл Казновский (572-я). С ними мы придумали номера для пятого курса, Катя Михайлова предложила песенный конкурс и написала клятву. Она же с Гошей Третьяком проводили ритуал посвящения. Ведущими выступили Саша и я, Григорий и Екатерина, Виктор и Александр.

За музыку отвечал Кирилл Казновский. Уже в процессе мы старались быстро реагировать и ориентироваться, поэтому все выступили как слаженная команда, — такого единства с однокашниками я за годы учебы еще не ощущал =) Многое шло не по плану, но общими усилиями все как-то раздурилось... Гоша Третьяк очень хорошо проявил себя как координатор действий, когда уже все началось, и Саша Борцов тоже. Пожалуй, они и смогли сплотить всех...

Диалог о студенческой дружбе мы придумали с Сашей вдвоем.

Очень большим был вклад Вити Чабанова. Он сам придумал для себя сценку о больном, внес много смешных нюансов в номер пятого курса с Иваном Александровичем Бутюгиным. Для нашего декана это был экспромт. Виктор же по сути выступил в роли режиссера этой сценки, писал тексты для ребят и потом смотрел, как они эти тексты разыгрывают. В нем чувствуется сильное актерское начало, без него было бы все по-другому... Еще он здорово поет. В сценке с Ива-

ном Александровичем (ох уж эти больничные будни!) маму с лялей играла Оля Домашевич, беременную — Саша Потапова, санитарку — Витя Чабанов, врача — Саша Борцов, пациента (который только спросить зашел) — Гоша Третьяк, сына санитарки — автор этих строк, цыганку — Шушаник Манукян, старушку — Влада Адушкина.

Идею привлечь в команды преподавателей высказал Саша Борцов. Предложение, что команды должны выступать от каждой кафедры, докрутили вместе с ним. От кафедры ортопедической стоматологии и ортодонтии выступал ассистент Александр Сергеевич Трубецкой; хирургической стоматологии и челюстно-лицевой хирургии — доцент, канд. мед. наук Алексей Павлович Финадеев (стоматолог-хирург, челюстно-лицевой хирург, ответственный за подготовку клинических ординаторов по специальности «Хирургическая стоматология»); терапевтической и детской стоматологии — ассистент Алёна Вячеславовна Рассадина (врач стоматолог-терапевт, стаж практической работы — семь



лет, педагогический стаж — тоже семь).

Все организовать технически помог лично наш декан — Иван Александрович Бутюгин, доцент, канд. мед. наук, заведующий кафедрой терапевтической и детской стоматологии. Он не отказал нам ни в одной просьбе.

Видеовопросы снимали мы с Сашей, в них участвовали преподаватели: Виталий Александрович Фанакин (доцент кафедры ортопедической стоматологии и ортодонтии, врач стоматолог-ортопед); Елена Сергеевна Бережная (ассистент кафедры хирургической стоматологии и челюстно-лицевой хирургии, канд. мед. наук, стоматолог-хирург, ответственная за последипломную подготовку); Дмитрий Владимирович Плюхин (ассистент кафедры ортопедической стоматологии и ортодонтии, канд. мед. наук, врач стоматолог-ортопед, хирург-имплантолог); Юрий Сергеевич Васильев (д-р мед. наук, профессор кафедры хирургической стоматологии и челюстно-лицевой хирургии, челюстно-лицевой, пластический хирург, онколог, ответственный за подготовку клинических ординаторов по специальности «Челюстно-лицевая хирургия»). Видео снимала команда хирургов.

С самого начала Саша Борцов настраивал всех, что это должно быть лучшее Посвящение, вернее, он настраивал меня, а я остальных =) Когда мы собрались в первый раз (нас было шестеро: Борцов, Бахаев, Казновский, Манукян, Потапова, Чабанов), первое,

что сделали, написали на листке жирными буквами: «ВСЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ОЧЕНЬ СМЕШНО!!!» Наш плюс был в том, что все занимались Посвящением не по принуждению, а по желанию, нацеливались только на успех и старались сделать все уж если не смешно, то хотя бы забавно. Мы все время оглядывались на прошлые Посвящения и делали какие-то поправки. Кроме общих собраний, все готовились и самостоятельно и приносили уже что-то готовое. Например, Витя делал костюмы, писал тексты, а потом выносил на наш суд, Мы с Сашей по ночам у меня готовили программу и монологи про дружбу, потому что другого времени не было, пили чай, играли на гитаре, дурачились =). На этих же посиделках родилась идея о видеовопросах от преподавателей.

Спасибо огромное всем преподавателям, кто смог прийти. Помимо выступающих, это были заведующая кафедрой ортопедической стоматологии и ортодонтии д-р мед. наук, профессор Ольга Ивановна Филимонова, Дмитрий Владимирович Плюхин (когда мы пришли его приглашать, он попросил администратора на четверг отменить прием: «Я иду к ребятам на Посвящение»). Вот это жест! Нас с Сашей он очень мотивировал. Правда, мы надеялись увидеть больше преподавателей, но, к сожалению, не всех успели заблаговременно пригласить. Ну и честно говоря, когда еще нет уверенности, что все будет круто, как-то боязно

отрывать людей от работы, но надеюсь, что слух об этом Посвящении обеспечит большее внимание преподавателей к следующему.

И, конечно, спасибо залу! Все гости праздника живо и чутко воспринимали происходящее на сцене.

После Посвящения мы слышали примерно такие слова от присутствовавших преподавателей: «Иногда хочется сбежать с таких мероприятий, а тут хотелось досмотреть до конца: что же еще будет?». Кстати, яркий пример — признание начальника управления по внеучебной, воспитательной и социальной работе Евгения Юрьевича Ванна, который сказал, что зашел только выступить со вступительной речью, так как спешил по другим делам, но не смог уйти, так все ему понравилось. К нашему удивлению, он остался до конца =)

Ребят со второго и третьего курсов мы вообще никак не мотивировали и практически до Посвящения даже не знали, что они готовят. Единственное, что мы сделали, это объявили, что они сами формируют команды, и раздали памятки — все!!! А получили прекрасные видео, классные номера! Я вам скажу, что команда терапевтов специально для этого события записала на студии песню, которую блестяще исполнила! К сожалению, не могу назвать всех ребят, кто участвовал в подготовке от второго и третьего курсов, но знаю, что в команде терапии были Севак Хачатрян, Екатерина Другова, Кристина Твердохлеб.

Традиции должны развиваться, и в то же время очень хочется, чтобы Посвящение каждый раз было новым, неожиданным и интересным для всех событием. Мне кажется, что только союзом преподавателей и студентов — причём студентов и младших, и старших курсов — можно этого добиться. Примерно так, как сделали мы.

Павел Бахаев (гр. 572).

ЗНАЙ НАШИХ

Лучшая медсестра 2015 года...

главной медицинской сестре ЧОКОД Галине Андреевне Алферьевой.

Второй этап проходил в Центре дополнительного профессионального образования специалистов здравоохранения и включал тестирование, проверку знания медицинской терминологии и решение ситуационной задачи. Мне очень помогли занятия и советы моего преподавателя Ирины Александровны Анфимовой, ассистента кафедры сестринского дела и ухода за больными, медсестры с высшим сестринским образованием, кандидата медицинских наук.

Третий этап конкурса проходил там же и заключался в проверке практических навыков. Итог — победа в номинации «Лучшая медицинская сестра палатная (взрослое население)». Воспринимаю свое лауреатство скорее как аванс и постараюсь отработать доверие — уже врачом!

Награждение участников проходило в актовом зале Челябинской городской клинической больницы № 1. Это было накануне Нового года и стало для нас хорошим подарком.

Еще раз благодарю за помощь и поддержку своих наставников Галину Андреевну Алферьеву и Ирину Александровну Анфимову, а также своих родных и близких!

Александр Холопов.



К О Н Ф Е Р Е Н Ц И Я

АНТИБИОТИК — ЭТО ВСЕГДА СЕРЬЕЗНО

всего врачами общей практики, а следовательно, лекции профессоров, специалистов ведущих московских медицинских вузов крайне важны для вас как для будущих профессионалов здравоохранения. Эти знания вооружат вас инструментарием для каждодневной эффективной работы и окажутся благом для ваших пациентов».

Вот лишь несколько примеров актуальной и полезной информации, полученной на конференции:

- ежегодно в странах Евросоюза около 25 000 смертей связано с антибиотикорезистентностью (аналогичная картина описана в США);

- антибиотики не нужны в тех случаях ОРВИ, когда отсутствуют признаки, свидетельствующие о развитии бактериальных осложнений;

- относительно недавно было установлено, что ряд антибиотиков (азитромицин, кларитромицин, моксифлоксацин) имеет «кардиотоксичность», их необоснованное применение может привести к смерти;

- в случаях, когда врач следует клиническим рекомендациям в отношении антибактериальной терапии, доля неэффективной терапии уменьшается на 35–40 процентов, а вероятность летального исхода — на 45 процентов;

- хороший антибиотик должен быть всегда качественным;

- эффективность первичной схемы антихеликобактерной терапии гастрита / язвы желудка крайне высока, поэтому к ее назначению врачом, а также к наблюдению схемы лечения пациентом следует подходить с особой ответственностью.

На конференции выступили С. В. Яковлев, д-р мед. наук, профессор кафедры госпитальной терапии № 2 Первого МГМУ им. И. М. Сеченова («Проблемы антибиотикорезистентности и рационального применения антимикробных



Профессор И. А. Волчегорский



Доктор медицинских наук А. И. Долгушина



Профессор С. В. Яковлев



Профессор Л. И. Дворецкий



Профессор А. С. Духанин

препаратов в амбулаторной практике и ЛПУ», «Рациональная антибиотикотерапия инфекций верхних дыхательных путей»); Л. И. Дворецкий, д-р мед. наук, профессор кафедры госпитальной терапии № 2 Первого МГМУ им. И. М. Сеченова («Рациональная антибиотикотерапия инфекций нижних дыхательных путей»); А. С. Духанин, д-р мед. наук, профессор кафедры молекулярной фармакологии и радиобиологии РНИМУ им. Н. И. Пирогова («Рациональная антибиотико-

терапия инфекций в урологии, гинекологии, а также инфекций, передаваемых половым путем»); А. И. Долгушина, д-р мед. наук, заведующая кафедрой госпитальной терапии ЮУГМУ, главный внештатный гастроэнтеролог Минздрава Челябинской области («Современная эрадикационная терапия *Helicobacter pylori* в соответствии с международными и национальными рекомендациями»).

Закрывая конференцию, в заключительном слове А. И. Долгушина подчеркнула

роль руководства университета в подготовке и проведении конференции: «Благодаря этой поддержке все присутствующие получили уникальную возможность для Челябинска наблюдать яркое созвездие выдающихся специалистов, занимающихся вопросами антимикробной химиотерапии. Все слушатели получили не только большую пользу, но и огромное удовольствие от блестящих докладов».

Кафедра инфекционных болезней ЮУГМУ.

Фото: Стенан Шун.

СПОРТ

К СПАРТАКИАДЕ ГОТОВЫ



Как всегда, при полном аншлаге, прошли 25 февраля в нашем университете соревнования по армспорту среди студентов. Вполне естественно, что они были посвящены большому празднику — Дню защитника Отечества. Соревнования открыл начальник управления по внеучебной, воспитательной и социальной работе Е. Ю. Ванин, пожелавший участникам победы в честной борьбе, успехов в учебе и благополучных праздничных дней.

Студенты соревновались в одиннадцати весовых категориях: девушки — в четырех, юноши — в семи. На этот раз количество участников кафедра физической культуры ограничила восьмью в каждой весовой категории. Отбор проводился по результатам ноябрьских соревнований прошлого года. Связано это с тем, что отбирался состав сборной команды ЮУГМУ для участия в соревнованиях спартакиады Челябинска среди вузов, которая пройдет 18 марта.

Соревнования прошли слаженно, компактно и, самое главное, без травм. Все-таки армспорт — вид сам по себе достаточно травматичный. Участников горячо и заинтересованно поддерживали многочисленные зрители. Все призеры соревнований награждены медалями различного достоинства и памятными призами. Определился и окончательный состав сборной команды университета.

А. Г. Обласов, старший преподаватель.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

8 МАРТА — ЖЕНСКИЙ ПРАЗДНИК? ДА! НО ЭТО ПРАЗДНИК И МУЖЧИН

Восьмое марта — это удивительный праздник, который сносит «крышу» у большинства мужчин и многих из них делает рыцарями. Это замечательный день, ибо он знаменует приход и начало весны, пробуждения природы после зимней спячки.

А главное — он преображает и женщин, и мужчин. В многочисленных литературных, публицистических произведениях и даже философских трактатах когда серьезно, когда полшутя обсуждаются противоборство мужского и женского начал, борьба женщин с мужчинами за свои права и место в жизни. Следует признать, что в этой борьбе слабый пол одерживает уверенную победу по всем фронтам.

Женщины взяли многое из мужской одежды (брюки, джинсы, сапоги, рубашки, галстуки, ремни...). Они научи-

лись не хуже мужчин курить, употреблять крепкие спиртные напитки и крепкие «мужские» изречения. А в спорте? Женщины борцы, штангисты, бойцы без правил, каратисты и т. д. Дело дошло до того, что уже появились бородатые и усатые певицы.

Мужчины же в свою очередь преуспели в феминизации. Они отрачивают огромные «пивные» животы (напоминающие живот беременной), толстые зады, округлые грудные железы третьего-пятого размера...

Может быть, пора объявить перемирие?

Но не будем больше о грустном. Все-таки эталоны женской и мужской красоты остаются прежними. У мужчин узкий таз, плоский живот, рельефные мышцы туловища. У женщин стройные ноги, осиная талия, пышная (но не силиконовая) грудь.

Атрибуты мужского характера: смелость, решительность, отвага, умение постоять за себя и защитить слабого (женщину, ребенка). Атрибуты женского характера: чуткость, доверчивость, инстинкт материнства, нежность и верность в любви. И это — непреходящие человеческие ценности.

И именно 8 Марта каждый раз наступает это волшебное преобразование, когда мужчины и женщины ярко проявляют свои лучшие качества! Все женщины становятся особенно красивыми, желанными, любимыми. Они украшают праздничный стол с воодушевлением и любовью и даже милостиво соглашаются на помощь дорогих мужчин. Их глаза сияют, в них светятся и страсть, и ласка. В этот день всем мужчинам прощаются все их прежние грехи и обиды.

А мужчины? В этот день они бреются особенно тщательно, подтягивают животы и держат спину. Они стараются находиться в прекрасной спортивной форме и во время застолья, и особенно после него. Они мужественно опустошают свои кошельки и кредитные карточки. Они стараются быть умнее, красноречивее, мужественнее — и делают это абсолютно искренне, с пафосом, повинувшись какому-то таинственному внутреннему инстинкту.

Как мудр и дальновиден был наш Творец, что пожертвовал ребро Адама и сотворил Еву! И хвала райскому саду, в котором росли животворящие яблони.

Да здравствует блаженный день 8 Марта! День божественной истины, день любви к Женщине!

Профессор А. С. Празднов.



Л Е Т Н И Й О Т Д Ы Х

ПРИЕЗЖАЙТЕ НА ЕЛОВОЕ

Приказом и. о. ректора от 5 февраля 2016 года № 61-л/вр «Об открытии летнего сезона в спортивно-оздоровительном лагере» установлены следующие сроки заездов в спортивно-оздоровительный лагерь в 2016 году:

первый заезд — с 11 июня по 20 июня;
второй заезд — с 22 июня по 01 июля;
третий заезд — с 03 июля по 12 июля;
четвертый заезд — с 14 июля по 23 июля;
пятый заезд — с 25 июля по 03 августа;
шестой заезд — с 05 августа по 14 августа;

седьмой заезд — с 16 августа по 25 августа.

Продолжительность заезда — 10 дней.

Стоимость путевки на 10 дней (за одного человека):

1. Для обучающихся ЮУГМУ и членов их семей (дети, муж/жена) — 4500 рублей.

2. Для работников ЮУГМУ и членов их семей (дети, муж/жена) — 7000 рублей.

3. Для посторонних лиц — 10 000 рублей.

Стоимость путевки выходного дня с питанием и проживанием:

1. Для работников ЮУГМУ и членов их семей (дети, муж/жена) — 700 рублей в сутки.

2. Для обучающихся ЮУГМУ и членов их семей (дети, муж/жена) — 450 рублей в сутки.

3. Для посторонних лиц — 1000 рублей в сутки.

Стоимость путевки выходного дня с проживанием без питания:

1. Для работников ЮУГМУ и членов их семей (дети, муж/жена) — 350 рублей в сутки.

2. Для обучающихся ЮУГМУ и членов их семей (дети, муж/жена) — 250 рублей в сутки.

3. Для посторонних лиц — 500 рублей в сутки.

Оплата за путевки заездов выходного дня производится непосредственно начальнику спортивно-оздоровительного лагеря.

Размещение осуществляется на основании путевки и документов, удостоверяющих личность отдыхающего.

Путевка действительна на указанный срок пребывания.

Деление путевки на несколько человек не допускается.

Разрешается заезд родителей с детьми в возрасте от трех полных лет.

Запрещается заезд с домашними животными.

В случае заезда посторонних лиц по льготным путевкам работников, обучающихся ГБОУ ВПО ЮУГМУ Минздрава России заселение не производится. Стоимость путевки не возвращается.

Подробная информация на сайте: <http://www.chelsma.ru/nodes/21008>.

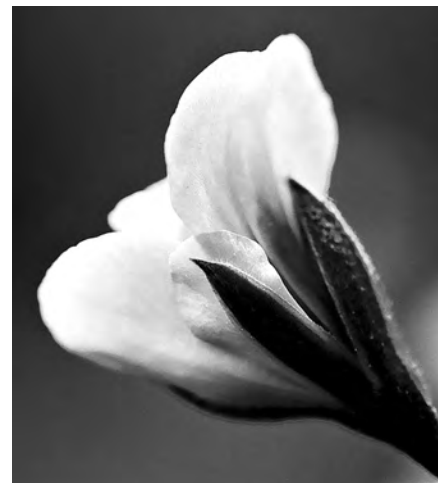
Т В О Р Ч Е С К И Е О П Ы Т Ы

Зима,
Собрав в ларец
Метели, вьюги,
Накинув шаль
Из инея и стужи,
Умчалась в край,
Где царствуют
Ветра и холода...
Природа,
Предчувствуя весну,
Неспешно пробуждается
От зимних чар...
Навстречу солнечным лучам
Стремится все земное,
Для жизни новой
Возрождаясь...
Снега,
Разнеженные светом,
Расплакались
И заблестали лентами
Журчащих ручейков...
Из плена ледяных оков
К свободе мчатся реки...
Леса охапками
Снимают шубы, шапки,
И на проталинах в полях
Темнеют островки земли...
Незримо первый вестник
Тепла — подснежник
Готовится раскрыть свои цветы...
Капель звенящая,
Алмазами сверкая,
И птиц многоголосый хор
Приветствуют весну!

Галина Завьялова.

УТРО ГОДА

Весна. Для каждого человека — свое определение. Просто время года. Черета выходных. Посадка картошки и уборка в садово-огородных хозяйствах. Масленица. Предвестник лета. Межсезонье, когда можно выйти из дома в шапке и куртке, а вернуться в платье. Бывает и наоборот. Первый дождь и первая гроза в году. Тающий снег, плавающая грязь под ногами и бесконечные лужи с радужными бликами бензина и синим небом, подернутым рябью. Цветущая черемуха и подснежники. Звуки «Катюши» и «Прощания славянки», победные залпы салюта и слезы радости и скорби. Транспаранты и ленточки на демонстрациях под музыку труб оркестра и выступления нарядных детей. Цифра «восемь» и мириады цветов на витринах, машинах, газетах и столбах. Расцветающие в улыбках женские лица, старые и молодые, лучистые глаза и ямочки на щеках от внезапных признаний влюбленных, а порою и даже совершенно незнакомых мужчин. Огоньки свечей и запах ладана, пахнущие праздником куличи и радост-



ные приветствия и поздравления с Христовым Воскресением. Рассада на всех подоконниках и запаха сырой влажной земли. День космонавтики и классическое гагаринское «Поехали!». Приближение летней сессии и госэкзаменов. Ожидание чего-то нового, манящего, долгожданного. Бесконечное тепло, солнце и радость — после долгой и холодной зимы.

А что такое весна для вас?

Ольга Рухтина.

Главный редактор Е. В. ГОРЕВА. E-mail: goreva@yandex.ru.
Фото, компьютерный дизайн и верстка: С. В. АЛЕКСЕЕВ. Ответственный за выпуск С. В. АЛЕКСЕЕВ. E-mail: alexeey@mail.ru.
Учредитель и издатель: ГБОУ ВПО ЮУГМУ Минздрава России.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Рег. ПИ № ТУ74-00941 от 25.04.2013. Периодичность 20 номеров в год. Распространяется бесплатно.

Адрес учредителя и издателя: 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 64.

Адрес редакции: 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 66, ауд. 216. Тел. 262-77-98.

Номер набран и сверстан в редакции. Подписан в печать 02.03.2016 в 17:00 по графику и фактически. Дата выхода: 03.03.2016.

Отпечатан в типографии ИП Шарифулин Р.Г. (454092, г. Челябинск, ул. Яблочкина, 23). Тираж 800 экз. Заказ № 2303.

Редакция может не разделять точку зрения автора. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы.