

П О З Д Р А В Л Я Е М

Олега Глебовича Григорьева, старшего преподавателя кафедры анатомии и оперативной хирургии, кандидата медицинских наук;

Наталью Юрьевну Дрожжилову, ассистента кафедры факультетской терапии, кандидата медицинских наук, — с юбилеем!

О Ф И Ц И А Л Ь Н О

Ученым советом ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России избраны на должности:

заведующего кафедрой патологической физиологии — Михаил Владимирович Осиков, доктор медицинских наук, профессор;

профессора кафедры патологической физиологии (0,5 штатной единицы) — Евгения Валерьевна Давыдова, доктор медицинских наук, доцент.

Премия «Ювента» — за поддержку молодежи



Торжественная церемония вручения наград за вклад в сферу молодежной политики «Ювента» состоялась накануне Дня Конституции Российской Федерации.

В этом году лауреатами «Ювенты» стали двадцать человек. Награды получили студенты и сотрудники высших учебных заведений Челябинска, волонтеры, члены общественных органи-

заций. В их числе Елена Владимировна Горева, редактор газеты «За народное здоровье» ЮУГМУ.

Благодарности, почетные грамоты и премии вручил временно исполняющий полномочия главы Челябинска Владимир Алексеевич Елистратов. Поздравляя лауреатов, он подчеркнул важность и значимость реализации молодежной политики государства.

«Мы видим сегодня в зале и представителей вузов Челябинска, помогающих организовать досуг и внеучебную деятельность молодежи, занимающихся студенческим самоуправлением, волонтеров, пропагандирующих здоровый образ жизни, выступающих за профилактику наркомании и экстремизма. Здесь и члены общественных организаций, осуществляющие социальную поддержку и защиту молодых людей, вовлекающие их в добровольческую и предпринимательскую деятельность. Словом, всех тех, кто своей работой делает жизнь молодежи легче, интереснее и насыщенной, — поздравил лауреатов «Ювенты» начальник управления по делам молодежи администрации города Челябинска Сергей Александрович Авдеев. — Спасибо вам за это!»

А К Т У А Л Ь Н О

НЕ ПРОСТО ГЛАВА В УЧЕБНИКЕ

Не будьте равнодушны, ибо равнодушные смертоносно для души человека.

Максим Горький

В ЮУГМУ состоялась научно-практическая конференция и профилактический форум молодых ученых и студентов «Молодежь в борьбе с ВИЧ/СПИДом. Южный Урал — 2018», приуроченные к Всемирному дню борьбы со СПИДом, который отмечается 1 декабря.

В программу вошли пленарная сессия и заседания секций, онлайн-трансляция докладов, викторина с призами, экспрестестирование на ВИЧ. Создавая добрую и многозначную традицию, наш университет уже в пятый раз стал площадкой для дискуссий и прений. ВИЧ/СПИД — это не просто глава в учебнике, это национальная проблема и острый медико-социальный вопрос, который собрались обсудить ведущие специалисты в области медицины и биологии.

На пленарном заседании охарактеризовали современную ситуацию в России



и мире в отношении ВИЧ и других не менее важных инфекций. Досадно понимать, что распространение ВИЧ-инфекции в Челябинской области имеет драматическую динамику. Доклады содержали много актуальной информации о профилактических программах, о тесной связи наркомании и ВИЧ, о необходимости совершенствовать свои знания уже практикующим врачам.

Шумно и многолюдно было в холле второго корпуса, каждому хотелось позна-

комиться с интерактивными площадками: квестом по профилактике ВИЧ-инфекции, организованным центром профилактического сопровождения «КОМПАС»; выставкой по профилактике ВИЧ-инфекции с раздачей цифровых буклетов — занятием и очень информативно. Волонтеры-медики трудились на славу. Красочным завершением работы интерактивных площадок стал танцевальный флешмоб.

С Т У Д Е Н Т И Н А У К А

Сначала надо научиться, или Школа СНО 2.0 — наука в массы

В первые дни декабря в «Точке Кипения» (так называется дискуссионная площадка на базе регионального IT-парка) прошло образовательное мероприятие «Школа актива студенческих научных обществ (СНО 2.0)». В нем участвовали члены совета студенческого научного общества ЮУГМУ Вячеслав Бивалькевич — председатель совета СНО, Полина Решетова, Анастасия Белодурина, Анастасия Золотухина, Дарья Лысенкова, Регина Мунинова.

Школа СНО 2.0 — федеральный проект, обеспечивающий взаимодействие между имеющимися студенческими научными обществами в области для развития молодежной науки и пропаганды научной деятельности среди студентов. В его рамках создается интегрирующая система для консолидации и коммуникации интеллектуальных ресурсов страны и их взаимодействия с экономическими секторами практической деятельности.

Во время школы члены совета СНО ЮУГМУ обучились современным подходам к организации студенческой и молодежной науки, развитию инновационной экосистемы в образовательных учреждениях, методикам ораторского мастерства, навыкам социального проектирования,



проведения мероприятий на качественно новом уровне, основам проектной деятельности; получили компетенции по созданию управляемой модели студенческого научного общества. Кроме того, были рассмотрены возможности взаимодействия с реальным сектором экономики.

Наконец, все участники школы в коллективной игре отточили навыки работы в группе, закрепили умение находить решение сложившейся конфликтной ситуа-

ции без потерь для сторон конфликта, слушать коллег и выполнять не только свою работу, но и стремиться к достижению одной общей цели.

По завершении школы все участники, помимо знаний и новых знакомств, получили именные сертификаты, подтверждающие прохождение образовательного мероприятия.

*Анастасия Белодурина,
Вячеслав Бивалькевич.*

А К Т У А Л Ь Н О

НЕ ПРОСТО ГЛАВА В УЧЕБНИКЕ

Также любой желающий мог изучить постерные работы. Эта секция кажется мне уникальной, ведь здесь студенты помимо знаний могут продемонстрировать и творческие способности. Были работы, информирующие нас о том, как реагируют сердечно-сосудистая и гепатобилиарная системы на вирус иммунодефицита; с какими проблемами сталкивается здравоохранение в России в борьбе с пандемией нашего времени; были освещены важнейшие медико-социальные и медико-профилактические аспекты ВИЧ/СПИДа.

Параллельно проходили две секции с устными докладами. Показательно, что с каждым годом ЮУГМУ принимает все больше гостей как из других регионов нашей страны (Москвы, Санкт-Петербурга, Кирова, Тюмени, Екатеринбург, Уфы), так и из-за рубежа (Коста-Рики, Индии, Нигерии, Бразилии, Шри-Ланки, Германии). Конференция приобретает масштабный, межнациональный характер.

Мне посчастливилось подружиться с милой девушкой из Китая по имени Huang Rong. В России она уже несколько месяцев, но к холодам пока не привыкла. Учится в ЮУрГУ и хочет преподавать русский язык в Китае. Русский Huang Rong учит уже третий год, но призналась, что на конференции ей было тяжело: много специфичной профессиональной терминологии, она ведь все-таки не медик. Но остаться равнодушно в стороне не смогла и посчитала необходимым принять участие в конференции, чтобы рассказать, как обстоит дело с ВИЧ в ее родной стране.

Когда конференция подошла к концу, я не видела грустных лиц, видела лишь улыбки. Улыбки участников и организаторов, улыбки гостей. Мы часто видим только картинку, а то, с каким трудом и ответственностью все создавалось, остается за кадром. Конференция длится лишь день, но этот день очень важен. За ним кроются многонедельная слаженная ра-



бота, подготовка, переживания, накладки, заминки, неожиданные спасительные решения и огромное желание делать важное, нужное дело.

Проблема ВИЧ пока остается открытой и долго еще будет актуальной, но главный стратегический ход в ее решении — не останавливаться и не быть равнодушным.

Елизавета Ленец.

П Р О Ф С О Ю З Ы

«ПРОФСОЮЗНЫЙ АВАНГАРД»: ВЫХОДНЫЕ ДЛЯ УЧЕБЫ

Традиционная школа актива ЮУГМУ «Профсоюзный авангард», куда приглашаются не только профсоюзные активисты, но и просто активные студенты, прошла в ноябре. Сюда едут, чтобы завязать новые знакомства, совершенствовать лидерские качества, учиться действовать в команде, определиться с направлением будущей работы в профсоюзе. Последняя, ноябрьская школа 2018 года, стала юбилейной — пятой.

Каждый получил здесь знания, заряд позитива и общение. Ведь все это время нам не давали скучать прекрасные организаторы, лучшие лекторы, энергичные кураторы, которые поддерживали нас на протяжении этих двух дней. Всем им большое спасибо!

День первый

Итак, день первый, 17 ноября. Субботним утром восемьдесят два участника пятой школы актива ЮУГМУ отправились на базу отдыха «Черемушки», где всех быстро расселили по комнатам, выдали памятные подарки (футболки, блокноты и ручки с символикой ППО), провели небольшую экскурсию по территории и сразу же направили в актовзый зал. Перед официальным открытием школы «Профсоюзный авангард» на игровом тренинге мы познакомилась с другими участниками съезда. Неуверенность и тревога у новичков исчезли, сменившись спокойствием.

За неделю до школы все ее участники были распределены на группы по девять человек, один из них был куратором — тем, к кому в случае затруднений можно обратиться за помощью и получить совет. Каждой команде дали два задания: придумать пятиминутное выступление на тему «Профсоюз — это...», а также снять короткий ролик о социальных проблемах современности, среди которых ребята выделили равнодушие людей к проблемам окружающих, зависимость молодежи от гаджетов и даже... недоверие пациентов к врачам.

Первую лекцию — «О роли первичной профсоюзной организации в жизни университета» — участникам школы актива прочитал начальник управления по внеучебной, воспитательной и социальной работе ЮУГМУ

Евгений Юрьевич Ванин. Он подробно рассказал о функциях профсоюза, привел краткую историческую справку и указал на важность сохранения и дальнейшего развития диалога между администрацией вуза и первичной профсоюзной организацией студентов.

Вторая лекция была посвящена мотивации и личностному росту. В поток полезной информации лектор Регина Штенцель очень грамотно вставила различные интересные факты, истории и игры с аудиторией. По такому же принципу прошли лекции «Тайм-менеджмент» и «Команда. Психология коллектива». Вячеслав Кузякин поделился с участниками «Профсоюзного авангарда» опытом планирования дня, рассказал о некоторых методах повышения эффективности работы (например, методе Эйзенхауэра). Анастасия Малинина помогла всем понять свои плюсы и минусы как участника команды и объяснила, как правильно взаимодействовать с разными типами людей, чтобы группа была максимально продуктивной.

Помимо учебной деятельности, была и развлекательная часть. Участники «Профсоюзного авангарда» демонстрировали эрудицию в викторине «Квиз-плиз!», где для победы необходимы были знания из области кино, музыки и даже... номер телефона ППО студентов ЮУГМУ. Ребята показали прекрасную командную работу



во время квеста: искали якобы потерянные записки на территории базы отдыха и разгадывали головоломки. Участники блеснули вокальными данными в караоке-битве, плавно перетекшей в дискотеку.

В завершение дня в каждой команде прошла рефлексия: все

высказывали свои мысли по поводу прошедших пятнадцати часов. Это позволяет организаторам подметить удачные решения, учесть ошибки и сделать школу актива еще интереснее, еще информативнее, еще ярче.

*Екатерина Белькова,
Анна Горбунова.*

День второй

Утро воскресенья обещало быть сонным. Но бодрая зарядка и вкусный завтрак долго спать не дали. Мы снова настроились на позитив, напряженную работу и поглощение новых знаний. Первый блок состоял из двух лекций. Екатерина Кудрявцева рассказала о структуре и значении профсоюзных организаций; Александр Золотов — о правах студентов.

Во время кофе-брейка были представлены комиссии профсоюзного комитета ЮУГМУ. Об информационной комиссии рассказала Полина Емельянова; штабе российских студенческих отрядов — Анна Тюрина; организационном отряде — Елизавета Щиголева; волонтерах-медиках — Ольга Губина; тьюторах — Олеся Жураковская; спортивной комиссии — Всеволод Иткин.

А потом началось «Заседание профкома» — именно на этой ситуационно-ролевой игре можно было почувствовать себя главой профсоюзного

комитета, а если точнее, то решать различные проблемы, с которыми сталкиваются его представители: жилищно-бытовые, соблюдение прав членов профсоюза и профсоюзных активистов, помощь в организации мероприятий. Здесь участники «Профсоюзного авангарда» продемонстрировали знания, полученные на лекциях.

Подошло время завершения школы актива ЮУГМУ «Профсоюзный авангард». Каждый выложился по полной, показал, что он очень активный, творческий и веселый. Именно это сняла и показала нам в видеоролике информационная комиссия.

Все присутствующие получили сертификаты участников. Для желающих прошла фотосессия.

Школа актива проходит каждый год, значит, организаторы будут ждать участников и в следующий раз. До встречи в 2019 году!

*Василий Бунаков,
Анна Горбунова.*



МЕЖДУНАРОДНЫЕ СВЯЗИ: ИНТЕРПРАКТИКА

СПОКОЙСТВИЕ НАХОДИТСЯ ВНУТРИ ВАС. НЕ ИЩИТЕ ЕГО СНАРУЖИ (урок Будды)

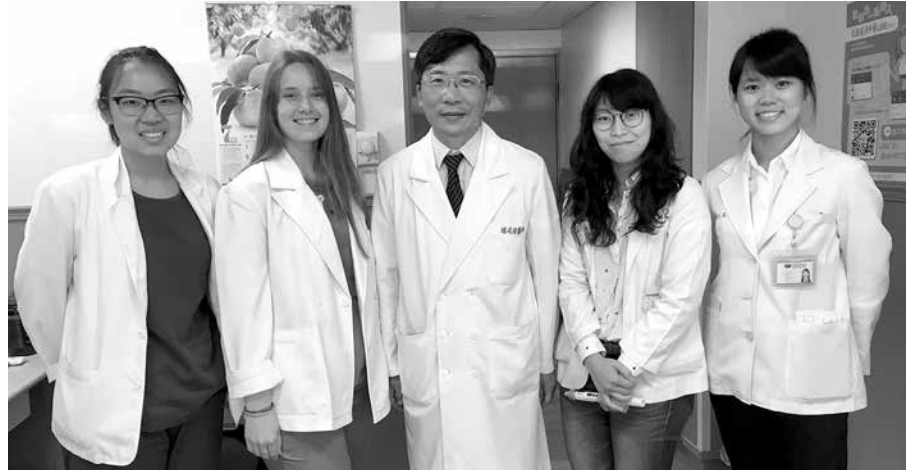
Традиционная китайская медицина не эфемерное учение, она очень структурна и основательна. Все происходит «по уму»: перед тем как поставить иголки, врач смотрит и анализы крови, и МРТ... — в зависимости от жалоб и диагноза. Знать и традиционную, и нетрадиционную медицину в одно и то же время кажется нереальным, но базис западной должен знать каждый традиционник. Не уверена, но скорее всего два эти направления несколько недолюбливают друг друга, при этом не исключают сотрудничества. ТКМ: «Мы знаем свои силы, мы не панацея, и там, где не справляемся, посоветуем пациенту обратиться к западному доктору». В свою очередь на примере отделения неврологии я видела, что к пациентам, перенесшим инсульт, приходят врачи из отделения ТКМ. Я была впечатлена ТКМ, мне очень понравился коллектив и уходить в другое отделение не хотелось. Пыталась остаться у традиционников, но ничего не вышло.

Впоследствии очень стыдила себя: в неврологии меня действительно ждали и занимались со мной. Моими наставниками стали два доктора-резидента. Один — безумно влюбленный в неврологию — каждый день давал мне домашнее задание, каждый день мы обсуждали новую тему, каждый день давал мне новое китайское предложение для практики в языке. Второй показывал пациентов (в основном инсульт и ЧМТ из-за аварий на дорогах), больше рассказывал о бытовых реалиях жизни врача на Тайване. Врач здесь очень уважаемая и высокооплачиваемая профессия. Учебы и работы очень-очень много, зарплата очень высокая. На мой вопрос о наличии неквалифицированных специалистов доктор был откровенно удивлен: «У нас таких не бывает. Врач может быть только умным, очень умным, гениальным... А разве в России это имеет место?».

Удел врача на Тайване — быть успешным и богатым, но есть одно «но». Ты никогда не знаешь, что ценит человек в тебе: твоё естество или твою зарплату. Любая тайваньская девушка мечтает выйти замуж за доктора из-за статуса и денег, очень сложно в такой ситуации отличить зерна от плевел. А вот женщины-врачи часто остаются одиночками. На Тайване не принято зарабатывать больше мужчины, и доктору сложно найти спутника жизни, которой мог бы похвастаться большим, чем у врача, доходом.

«А почему все-таки неврология?» — поинтересовалась я у одного из докторов. «Мозг — вот то, что отличает человека от животного. И, по-моему, это великое дело — постигать его пресловутые тайны».

Заведующий отделением неврологии, профессор несколько раз читал лекцию по эпилепсии индивидуально для меня. В мой первый в отделении день он встретил меня со словами: «Я читал твоё мотивационное письмо, знаю, ты с Южного Урала, я уже кое-что почитал о твоём регионе». В мой последний день профессор попросил меня рассказать именно о Челябинске студентам и сотрудникам отделения.



Это внимание тронуло мое сердце. Я была бы польщена, если бы меня спросили о Москве, Питере... Но интерес к моей маленькой родине был для меня широким жестом.

Я благодарна отделению неврологии за знания и подлинную заинтересованность. Благодарна отделению традиционной китайской медицины за то, что приоткрыли для меня занавес удивительного мира альтернативной медицины.

Как-то я взахлеб начала рассказывать что-то о своей летней поездке, и мама заметила: «Смотри, если бы ты не учила китайский, ты бы не решилась поехать на Тайвань». И это правда. А не побывав на Тайване, я бы так не вдохновилась изучать китайский глубже и усерднее. Вот такая положительная связь.

Английским на Тайване владеют, но даже мой невысокий уровень базовой коммуникации на китайском меня не раз выручал. С китайским путешествовать там легче и спокойнее. Люди уважают твоё стремление говорить на их родном языке и терпеливо откликаются на просьбу повторить фразу еще раз и еще раз, перевести это слово и еще одно. Я перешагнула через барьер: все-таки раскрыть рот и начать говорить с носителем языка поначалу непросто. Стеснение, неуверенность, а затем азарт. Я делала ошибки, иногда меня не понимали, очень часто не понимала я, но почувствовала разницу между своим китайским «до» и «после» — пусть небольшой, но скачок вперед по направлению к совершенству. По какой-то не ясной мне причине изучение этого языка буквально окрыляет меня.

Последние полгода перед поездкой я была полна каких-то тяготящих сомнений, раздумий,

накопившихся усталости и стресса. В маленьком тихом Хуалиене я хотела найти спокойствие. Спокойствие я нашла, но не в Хуалиене. В этом сердце Азии я обрела маленькую мудрость, которую пронесу с собой сквозь годы.

*Елизавета Ленец,
29 июля 2018 года.*

Р. С. Я поняла одну очень важную вещь. Если ты пытаешься найти Место, где будешь чувствовать гармонию, Человека, с которым будет спокойнее на душе, Занятие, лишь бы чем-то заниматься, Ничего не выйдет, как ни старайся.

Я очень хотела обрести баланс, но много нервничала понапрасну. Если ты не можешь отыскать баланс внутри себя, ничто из внешнего мира не сможет тебе помочь. Мы говорим: дом там, где твоё сердце. И я поняла, что не уезжала из дома и не возвращаюсь домой. Я всегда находилась дома. И где бы я ни была — я дома.

И я счастлива, что пять с половиной недель моим домом был Тайвань, был Хуалиен. Почти полночь, я сижу у подножия храма, светит луна, и кажется, что она смотрит только на меня. Вокруг ни души, в пруду квакают лягушки, трещат неумолчно цикады, но все равно это звук тишины. Городской гул недосягаем, ничто не нарушает уединения. Внутри меня любовь и тепло. Мне не страшно и не одиноко, меня не пугает неизвестность завтрашнего дня. Я не хочу выходить за границы настоящего мгновения. Его прелесть и очарование слишком зыбки, я хочу насладиться ими. Я люблю этот удивительный мир, люблю себя, люблю жизнь. Я живу.

Окончание. Начало в № 14, 15, 17.

За народное здоровье. № 18 (1681). Дата выхода: 14.12.2018.
Учредитель и издатель: ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России.
Редактор Е. В. ГОРЕВА. E-mail: goreva@yandex.ru.
Верстка: Д. С. ЗВЕРЕВА. Ответственный за выпуск: Д. С. ЗВЕРЕВА. E-mail: daria-zv@yandex.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Пер. ПИ № ТУ74-01275 от 18.08.2016.
Периодичность 20 номеров в год. Распространяется бесплатно.
Адрес учредителя и издателя: 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 64. Тел. +7 351 232-73-71.
Адрес редакции: 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 66, каб. 216. Тел. +7 351 262-77-98.
Номер набран и сверстан в редакции. Отпечатан в типографии ИП Шарифудин Р.Г. (454080, г. Челябинск, ул. Энтузиастов, 25а. Тел. +7 351 230-67-37). Тираж 500 экз. Заказ № 0831.
Редакция может не разделять точку зрения автора. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы.