



## СОБЫТИЕ

# Еще один шаг вперед в борьбе с раком сделали медики клиники ЮУГМУ



Хирурги клиники Южно-Уральского государственного медицинского университета первыми в регионе освоили новый метод борьбы со злокачественными новообразованиями. Они начали проводить операции по удалению опухолей печени методом радиочастотной абляции. Их результаты дают основание предполагать, что у этого метода — большое будущее. Первые пациенты, прооперированные с применением такой современной технологии, уже идут на поправку.

Радиочастотный аблятор нового поколения Covidien Cool-tip серии E приобретен клиникой по инициативе д-ра мед. наук, профессора кафедры онкологии ЮУГМУ А. В. Привалова и д-ра мед. наук, профессора кафедры госпитальной хирургии ЮУГМУ С. С. Шестопалова. Интересно, что специалисты компании-производителя, приехавшие в Челябинск на две первые операции, отмечают: «Наши наблюдения показывают: подобные аппараты чаще появляются в тех больницах, где работают настоящие энтузиасты».

В чем суть новой технологии? Эта методика позволяет уничтожать раковые клетки при нагреве их до высоких температур при помощи специальной тонкой иглы, вводимой в центр опухоли. Через эту

иглу в новообразование поступают радиоволны, оказывающие пагубное влияние на злокачественно перерожденные клетки, что приводит к последующему развитию некроза и замещению пораженного участка соединительной тканью.

— Уверен, метод будет востребован, — говорит заведующий отделением абдоминальной онкологии клиники ЮУГМУ Андрей Валентинович Комков. — Пациентов, требующих именно такого подхода, достаточно много. Высокотехнологичные операции методом РЧА будут делаться за счет средств ОМС. Мы имеем дело с аппаратом нового поколения, и поэтому он дает возможность замечательных комбинаций.

Радиочастотная абляция сегодня признана одним из самых эффективных, самых надежных методов при лечении заболеваний печени. К такому выводу пришли специалисты многих стран мира.

Приобретя этот аппарат и освоив современные технологии, клиника ЮУГМУ вышла на передовые позиции в лечении первичных и вторичных заболеваний печени, а это позволит продлить жизнь многим пациентам с подобными диагнозами.

*Ольга Терехина,  
Елена Горва.*

## ОФИЦИАЛЬНО

### АДМИНИСТРАЦИЯ ФГБОУ ВО ЮУГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ ОБЪЯВЛЯЕТ ВЫБОРЫ на замещение должностей

- заведующего кафедрой госпитальной педиатрии, клинической иммунологии и аллергологии (0,5 штатной единицы);

- заведующего кафедрой общественного здоровья и здравоохранения Института дополнительного профессионального образования (0,5 штатной единицы).

Требования к квалификации: высшее образование, наличие ученой степени и ученого звания, стаж научно-педагогической работы или работы в организациях по направлению профессиональной деятельности, соответствующей деятельности кафедры, не менее 5 лет.

Информация для участия в выборах размещена на официальном сайте ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России в разделе «Управление кадров и спецчасти».

Документы подавать по адресу: г. Челябинск, ул. Воровского, учебный корпус № 1, каб. 107 в срок с 21 октября по 15 декабря 2016 года.

М Е Ж Д У Н А Р О Д Н Ы Е С В Я З И

# ИНТЕРПРАКТИКА: НЕ ДЕЛАЕМ ЧУДЕС

Наверное, уже все в нашем вузе слышали о программе ИНТЕРПРАКТИКА, которая дает возможность студентам пройти стажировку в лучших медицинских клиниках по всему миру. Эта программа осуществляется благодаря сотрудничеству с Национальным союзом студентов-медиков (НССМ) уже двадцать пять лет. НССМ является полноправным членом IFMSA (Международной ассоциации студентов-медиков), IADS (Международной ассоциации студентов-стоматологов) и IPSF (Международной ассоциации студентов-фармацевтов).

В конце сентября на базе ЮУГМУ локальный комитет НССМ — Челябинск провел национальную ассамблею НССМ, посвященную проблемам международных обменов для студентов-медиков и молодых врачей. Кроме того, участники обсудили мероприятия, направленные на информирование населения о здоровье, социально значимых заболеваниях и их предотвращении, а также проблемы медицинского образования в России. Национальные координаторы всех комитетов IFMSA вы-



ступили перед делегатами, заряжая энергией для работы в будущем году. В ЮУГМУ представлены все направления IFMSA. Если вы хотите узнать о них, ждем вас в международном отделе.

Около шестидесяти человек приехали к нам со всей страны, из двадцати шести медицинских вузов — от Санкт-Петербурга до Благовещенска! Это были очень насыщенные два рабочих дня, много полезной и конструктивной информации получили все локальные координаторы НССМ. Конечно, не обошлось без культурной программы: обзорная

экскурсия по Челябинску порадовала всех наших гостей. Многие были удивлены: почему Челябинск называют суровым? Говорят, это очень симпатичный и милый город! Продолжали культурную программу в лучших танцевальных ресторанах города, ведь всем известно, что студенты-медики любят веселиться после тяжелых учебных будней.

Выражаю огромную благодарность руководству ЮУГМУ за предоставленную возможность организации такого масштабного и значимого мероприятия: ректору И. А. Волчегорскому, прорек-

тору по научной, инновационной и международной работе Л. Ф. Телешевой, начальнику управления по внеучебной, воспитательной и социальной работе Е. Ю. Ванину, начальнику управления по лицензированию, аккредитации и мониторингу О. С. Абрамовских, начальнику отдела международных связей Д. М. Смирнову и всему челябинскому локальному комитету НССМ.

У нас очень много новостей для студентов и молодых врачей о стажировках, о различных мероприятиях, поэтому ждем всех в международном отделе (главный корпус, кабинет 320, с 16:00 до 17:00 по будням), также следите за новостями в группе во «ВКонтакте».

И в заключение слова первого президента IFMSA Эрика Холста: «The impossible we do tomorrow. Miracles may take a little longer» — «Невозможное мы сделаем завтра. Чудеса могут занять немного больше времени».

*Елена Белянцева, специалист отдела международных связей ЮУГМУ, президент локального комитета НССМ — Челябинск.*

С П О Р Т

## НАШИ ПЕРВЫЕ ПОБЕДЫ

Студенты, учащиеся колледжа и преподаватели Южно-Уральского государственного медицинского университета приняли активное участие в физкультурно-массовом мероприятии «Всероссийский день бега 2016». Более ста представителей ЮУГМУ не упустили возможности в яркий солнечный осенний день совершить легкую пробежку в парке им. Гагарина на дистанцию два километра в числе десяти тысяч энтузиастов здорового образа жизни, получить радость от естественных локомоций, пообщаться с друзьями, набраться хорошего настроения и позитивных эмоций!

23–25 сентября сборные команды Южно-Уральского государственного медицинского университета по баскетболу, волейболу, легкой атлетике и многоборью ГТО приняли участие в III фестивале сту-



денческого спорта Челябинской области. Поздравляем с победой среди команд второй группы: команду баскетболистов (руководитель — старший преподаватель Сергей Викторович Степанов); команду девушек по пляжному волейболу (руководитель — старший преподаватель Надежда Викторовна Кото-

ва); сборную команду по многоборью ГТО (руководитель — старший преподаватель Анатолий Владимирович Семёнов).

Призерами фестиваля студенческого спорта Челябинской области стали сборные команды ЮУГМУ по баскетболу (девушки), по волейболу (юноши); юно-

ши и девушки в легкоатлетических эстафетах. Молодцы! Так держать!

Завершился спортивный сентябрь традиционным кроссом первокурсников.

*Профессор В. А. Колынаев, зав. кафедрой физической культуры, д-р биол. наук, мастер спорта СССР по биатлону.*



П Р О Ф С О Ю З Ы

## МЫ — УМЕЕМ! МЫ — СПАСЕМ!

В середине сентября в ТРК «Алмаз», «Горки» и КДК «Кировка» прошла социальная акция «День обучения по оказанию первой помощи». Специалисты широкого профиля совместно со студентами Южно-Уральского государственного медицинского университета в течение трех часов рассказывали, как правильно оказывать помощь пострадавшим при разных видах кровотечений, переломов, грамотно проводить сердечно-легочную реанимацию и что делать, если человек подавился инородным телом. А в ТРК «Горки» молодым мамам к тому же объясняли и показывали, как оказывать помощь своим детям.

Мероприятие вызвало большой интерес. Каждый смог не только послушать правила оказания первой помощи, но и опробовать методику на тренажерах, а отработать иммобилизацию и остановку кровотечения «на себе» предлагали сами студенты. На это предложение все участники с удовольствием соглашались и, проводя манипуляции, пы-

тались как можно более аккуратно, но и быстро, а главное — правильно все сделать! И даже дождливая и холодная погода не стала преградой. Наряду с этим проводились тематические конкурсы и викторины, всех участников которых награждали сладкими призами и памятными магнитами с краткой информацией о правилах оказания первой помощи.

Кристина Дубова, организатор акции, отметила: «Я считаю, что все задуманное мы смогли реализовать. Те, кому небезразлична своя жизнь и жизнь близких, научились оказывать первую помощь. И, думаю, количество таких людей (с трех площадок) достаточно большое! Так что, на мой взгляд, мероприятие было актуально и полезно. Надеюсь, оно повторится еще не раз, и в более крупных масштабах».

Стоит отметить, что учиться приходили не только взрослые. Активное участие принимали и дети, что, несомненно, не может не удивлять. То, с ка-

ким стремлением они пытались научиться оказывать помощь, дает огромную надежду на подрастающее поколение!

По мнению Владислава Цесарского, модератора площадки и студента ЮУГМУ, мероприятие оказало незабываемое впечатление и на самих организаторов. «Эта акция была новым опытом для меня. Особенно запомнилась работа с детьми. Может быть, они не вполне осознавали всю важность этой акции и восприняли нашу выставку как новую интересную игру. Но хочется надеяться, что они запомнят наши уроки, и если это вдруг потребуется, не растеряются и смогут оказать первую помощь!» — поделился Владислав.

Хочется верить, что каждый отметил для себя важность первой помощи. Ведь именно это порой и решает судьбу человека, а следовательно, жизнь пострадавшего напрямую зависит от того, кто оказался рядом!

*Олеся Жураковская.*

*Фото: Владислав Ваганов.*

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

## СЕНТЯБРЬ ОСТАЛСЯ ПОЗАДИ

В этом году я поступила в медицинский колледж Южно-Уральского государственного медицинского университета на отделение «Сестринское дело». Первый месяц обучения оставил непередаваемые впечатления! Первые недели можно сравнить со входом в реку: сначала холодно и некомфортно, хочется выйти обратно, туда, где тебе уютно и привычно, но потом постепенно привыкаешь, и тебе начинает все больше и больше нравиться в этой «воде».

Все студенты нашей специальности — активные, добрые и приветливые, мы очень быстро становимся одним дружным коллективом. Ощущается большая разница между школой и колледжем: здесь отношение ко всему более серьезное, и на тебе лежит больше ответственности, что мне по душе. Хорошие преподаватели помогают привыкнуть к новой обстановке. Каждый день я встаю и знаю, что иду получать знания, которые мне действительно нужны. В колледже я ощущаю, что нахожусь на своем месте. Первый месяц пролетел совсем незаметно... Я уверена: все мое обучение пройдет так же ярко и незабываемо!

*Марина Гришина, группа 105, отделение «Сестринское дело».*

Поступление мне далось очень тяжело, именно в моральном плане. В школе я всегда училась хорошо, вела активную школьную жизнь. Желание получить образование в медицинской сфере появилось у меня сравнительно недавно, лишь при переходе в одиннадцатый класс, и, как часто это бывает, «запретный плод всегда сладок», а для меня именно учеба в медицинском колледже стала тем самым плодом. Я прекрасно понимала, насколько сложно и ответственно здесь учиться, но меня это не остановило! В день, когда я узнала, что поступила в колледж, моему счастью не было предела, я безумно была рада.

Сразу же для себя я решила, что должна теперь ценить то, что так нелегко далось, и непременно учиться лучшим образом!

Окончание на стр. 4.





# СЕНТЯБРЬ ОСТАЛСЯ ПОЗАДИ

Меня очень привлекла обстановка, большое количество новых людей. Больше всего я желала надеть белый халат, в нем я чувствую себя солидно. Мне очень интересно учиться, узнавать большое количество новой, а главное — полезной информации! Да, пока есть трудности, именно в физическом плане: информации много, а времени мало. Чаще всего после учебы я чувствую себя так, будто весь день занималась тяжелым физическим трудом. Надеюсь, что привыкну к новому режиму дня и полностью посвящу себя интересной учебе. И еще я с нетерпением жду, когда же начнется практика.

*Ульяна Воленко, группа 108, отделение «Сестринское дело».*

Всем привет!

Если бы мне сказали лет десять назад, что в свои тридцать плюс окажусь снова за партой, не поверила бы. Первое образование было выбрано не мной, хотя я очень благодарна моей бабушке, которая вселила в меня понимание, что мне это образование нужно и необходимо. Возможно, в чем-то она была права. Но так как я, видимо, человек с гуманитарными наклонностями, на техническом факультете мне было тяжело и неинтересно учиться, и это, естественно, привело к тому, что по полученной профессии не работала ни одного дня. И долгие годы потом думала и размышляла, чем бы мне было интересно заниматься, чтобы дело меня увлекло с головой и была удовлетворенность от работы. Были идеи, но не было уверенности. И каждый день я продолжала ходить на нелюбимую работу. Ну, и настал такой жизненный момент, когда медлить было уже невозможно, и даже был некий знак, что идея моя правильная.

А захотелось мне заниматься массажем. Сама была частым клиентом, из-за известного многим остеохондроза. И вот захотелось тоже помогать людям, помогать руками, делиться энергией. Закончила курсы Ассоциации массажистов Урала. В принципе, я понимала, что без медицинского образования в этом направлении бессмысленно двигаться, но мне необходимо было понять, ту ли дорогу я выбрала. Начала частную практику и каждый день думала, что медицинское образование мне очень и очень нужно. Это и привело к тому, что я взяла свои документы и пошла в приемную комиссию ЮУГМУ. Параллельно подала документы в УралГУФК, но понимала, что медицинское образование для меня приоритетнее. В результате поступила в оба университета, но остановила выбор на медицинском колледже ЮУГМУ.

И не жалею! Еще когда я подавала документы, поняла, насколько тут классно. А способствовала этому сотрудник приемной комиссии Ольга Анатольевна Салахова, напоследок сказав мне: «Встретимся в колледже». И этот день настал. На первую пару латинского языка заходит преподаватель со словами: «Как много знакомых лиц!»

Очень расположила к себе заведующая отделением «Сестринское дело» Анна Юрьевна Пашнина, она успокоила нас и дала понять, что все во время учебы будет хорошо.

Мы изучаем немало дисциплин, интересных и очень важных в жизни каждого человека. И уже много узнали. Теперь благодаря Светлане Александровне Кузьминой я совсем не боюсь детей. Да, мне много лет, а я до сих пор их боялась. Но чувствую, что раздел дисциплины «Здоровый человек и его окружение» — «Здоровый ребенок» подготовит меня к таким важным событиям, как рождение и воспитание детей.

Никогда не думала, что изучение бактерий и вирусов может быть таким увлекательным! Спасибо Ирине Ивановне Соболевой. Буквально на каждой паре она вселяет надежду, что мы сможем выучить микробиологию и обязательно сдадим экзамен.

Вера Ивановна Пашнина преподает раздел дисциплины «Здоровая женщина» — просто кладез знаний для каждой из нас.

«Геронтология» знакомит с не очень радостными перспективами, но благодаря Марине Евгеньевне Молотковой информация доступна и поучительна.

Много знаний по дисциплине «Гигиена» успевают вложить в наши головы Людмила Павлова Банникова и Татьяна Васильевна Выдрина.

Елена Сергеевна Меньшикова помогает нам повторно изучать математику.

Прежде у меня не складывались отношения с английским языком — ни в школе, ни в университете. Но теперь у меня три года на изучение этого предмета, и я очень надеюсь на помощь Светланы Николаевны Уманец.

И самое важное для меня — это анатомия, и благодаря Елене Анатольевне Меньшиковой я уверена, что смогу познать эту науку.

Почему я так подробно описывала свои впечатления? Чтобы донести до новых студентов следующее:

1. Выбирать образование нужно осознанно, следовать только своим талантам и желаниям! Да, иногда я жалею, что не осуществила мечту своих родственников и не продолжила семейную династию в преподавательской сфере. Но все-таки, мне кажется, если не чувствуешь себя уверенным на все сто процентов, что этот вид деятельности — твой, не нужно ломать ни себя, ни окружающих, с которыми придется контактировать в работе. А преподавателем можно быть только с большой буквы! Не исключая, что, возможно, к этому приду, но не сейчас.

2. Никогда не поздно учиться! Первая мысль о поступлении в медицинский колледж у меня возникла еще шесть-семь лет назад. Сейчас я очень жалею, что не оказалась раньше в этих стенах, и в то же время рада, что все-таки сюда пришла.



3. Когда ты четко знаешь, чего хочешь, и видишь конечную цель, тогда учиться очень интересно и увлекательно!

А далее я буквально «перечеркну» все перечисленные пункты и дам следующий совет всем девочкам, которые заканчивают школу. Если в свои семнадцать-восемнадцать лет ты не знаешь, чем бы хотела заниматься, иди в медицинский колледж, в частности на отделение «Сестринское дело»: все знания, которые ты получишь за время обучения, окажутся настоящим кладом для последующей жизни.

Да, я понимаю, что мне будет очень нелегко учиться и работать, а параллельно готовиться к экзаменам, но, наверное, в этом и есть основной вкус, который я буду ощущать на пути к поставленной цели. А до этого была всего лишь дегустация.

Хочу выразить свое признание, уважение и благодарность педагогическому коллективу, с которым успела познакомиться за этот — еще совсем короткий — срок обучения в медицинском колледже Южно-Уральского государственного медицинского университета.

От всех студентов поздравляю педагогов с Днем учителя и желаю здоровья, терпения и исполнения желаний!

Всем студентам же — достичь поставленных целей; решимости, терпения и побед!

*Светлана Бородина, группа 105, специальность «Сестринское дело».*

Главный редактор Е. В. ГОРЕВА. E-mail: goreva@yandex.ru.  
Фото, компьютерный дизайн и верстка: С. В. АЛЕКСЕЕВ. Ответственный за выпуск С. В. АЛЕКСЕЕВ. E-mail: alexeevy@mail.ru.

Учредитель и издатель: ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России.  
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Рег. ПИ № ТУ74-01275 от 18.08.2016. Периодичность 20 номеров в год. Распространяется бесплатно.

Адрес учредителя и издателя: 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 64.  
Адрес редакции: 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 66, каб. 216. Тел. 262-77-98.  
Номер набран и сверстан в редакции. Подписан в печать 19.10.2016 в 17:00 по графику и фактически. Дата выхода: 20.10.2016.  
Отпечатан в типографии ИП Шарифулин Р.Г. (454080, г. Челябинск, ул. Энтузиастов, 25а). Тираж 800 экз. Заказ № 5527.  
Редакция может не разделять точку зрения автора. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы.