



12 июня — День России

С праздником, уважаемые коллеги!

День России — важный государственный праздник, один из самых «молодых» в стране.

12 июня 1990 года первый Съезд народных депутатов РСФСР принял Декларацию о государственном суверенитете России, в которой было провозглашено главенство Конституции России и ее законов. К тому времени многие республики СССР уже приняли решение о своем суверенитете, поэтому данный документ принимался в условиях, когда республики одна за другой становились независимыми. Важной вехой в укреплении российской государственности стало принятие нового названия страны: «Российская Федерация (Россия)».

В День России челябинцы могут принять участие в международном фестивале «Урал — Восток: многоцветье культур». Лейтмотивом праздника в этом году стала многонациональность. В Челябинске и регионе живут представители 130 национальностей и этнических групп. В программе праздника такие мероприятия, как создание объекта «Сад ШОС БРИКС» (закладка аллеи на площади Ярославского), фестиваль русского фольклора и культуры, концерты «Россия — это мы!» (Кировка, 12:00), «С любовью к России» (ЦПКиО им. Ю. А. Гагарина, 13:00), фотовыставка «Челябинск многонациональный». Праздничные мероприятия пройдут в парках всех районов города.

Начнется праздник с красочного шествия «Парад дружбы народов 2017», на которое приглашаются все желающие. Встречаемся 12 июня 2017 года в Челябинске на пл. Революции у ступенек Челябинского государственного драматического молодежного театра (ул. Кирова, 116). Начало в 11:30.

*Управление по внеучебной,
воспитательной
и социальной работе.*

490-я стала призером слета лучших академических групп



Традиционный, уже X слет лучших академических групп Уральского государственного медицинского университета и Уральского медицинского кластера прошел в середине мая на базе отдыха «Хрустальная» в Первоуральске Свердловской области. В нем участвовали студенты Южно-Уральского, Тюменского и Уральского государственных медицинских университетов. Группы прошли множество испытаний: веревочный курс на сплочение команд, конкурс визиток, видеоконкурс, танцевальное состязание, смотр строя и песни, «Форт Боярд», соревнование по плаванию и интеллектуальную игру «Что? Где? Когда?». Все ребята — умные, талантливые, энергичные и дружные — показали себя с лучшей стороны, и жюри было очень сложно распределить места, потому что все были достойны победы. За эти за-

мечательные два дня группы успели не только сплотиться, но и подружиться со своими соперниками из других вузов.

Искренне поздравляем студентов группы 490 фармацевтического факультета ЮУГМУ Эдуарда Амбарцумяна, Ксению Баган, Ольгу Госпринскую, Екатерину Киприянову, Марию Кострюкову, Екатерину Петрову, Дарью Полтавскую, Елизавету Тов-

тину, Даулета Утенова, Юлию Феттер и Юлию Юмашеву, завоевавших почетное третье место на юбилейном слете! Выражаем благодарность декану фармацевтического факультета Е. В. Симонян и администрации университета за поддержку команды.

*Е. Ю. Ванин, начальник
управления по внеучебной,
воспитательной
и социальной работе.*





СТОП ВИЧ/СПИД!

Ежегодно в третье воскресенье мая весь мир вспоминает людей, умерших от заболеваний, связанных с ВИЧ/СПИДом. Студенты ЮУГМУ не могли остаться в стороне от этого события, понимая актуальность проблемы распространения ВИЧ-инфекции в нашей стране.

В рамках деятельности международного комитета по репродуктивному здоровью и ВИЧ/СПИДу (SCORA — Standing Committee on Reproductive Health including HIV/AIDS) локальный комитет НССМ-Челябинск принял активное участие в акции «Стоп ВИЧ/СПИД».

На мероприятии, состоявшемся 21 мая на Кировке, все желающие прошли экспресс-тест на ВИЧ и гепатит С, а также посетили фотовыставку и ознакомились с биографиями людей, чью жизнь оборвала ВИЧ-инфекция. На улице был растянут квилт — огромное лоскутное полотно с именами и возрастом жертв СПИДа — как символ того, что человеческая жизнь бесценна и ВИЧ-инфекция может коснуться каждого. Посетители участвовали в викторинах с вкусны-



ми и памятными призами. Люди, у которых оставались вопросы или пробелы в знаниях о ВИЧ-инфекции, получали подробнейшую информацию от волонтеров: о путях передачи и методах защиты от проникновения вируса в организм, а также о том, что ВИЧ-инфицированные не представляют опасности и не должны подвергаться общественному осуждению.

По окончании акции можно с уверенностью сказать,

что подобные мероприятия способствуют повышению информированности людей по вопросам ВИЧ-инфекции, а также снижению дискриминации ВИЧ-положительных людей. Студенты-медики как будущие специалисты должны понимать, что для решения проблемы распространения этой социально значимой инфекции необходим комплексный подход. Поэтому чем больше различных мероприятий будет проводиться, тем выше вероят-

ность остановить развитие эпидемии.

Локальный комитет вуза выражает благодарность Челябинскому областному центру по профилактике и борьбе со СПИДом, благотворительному фонду «Источник надежды», Челябинскому региональному отделению Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики».

Антон Еремин, координатор НССМ по вопросам репродуктивного здоровья, ВИЧ/СПИДа.

П О З Д Р А В Л Я Е М

«СЕРЕБРО» ЕВРОПЫ

27 мая в Карловых Варах (Чехия) завершился чемпионат Европы по фитнес-аэробике. Южноуральская сборная завоевала два «серебра» сореволюций.

Лучшими результатами челябинских спортсменов на чемпионате континента стали серебряные медали, которых удостоены команды «Джайв» и «Динамика».

В составе последней на чемпионате Европы выступала Полина Ракова — студентка группы 206 лечебного факультета. Сегодня она рассказывает о своих впечатлениях читателям газеты.

— К чемпионату Европы по спортивной и фитнес-аэробике мы готовились на протяжении всего года. Отбор начинался с чемпионата города, далее область, чемпионат УрФО и России, где мы достойно представили наш город и спортивный клуб «Динамика», войдя в тройку призеров, тем самым заработав право войти в национальную сборную и представлять страну на чемпионате Европы.

В нем принимали участие спортсмены из двенадцати стран. Борьба была очень серьезной. После полуфинала мы заняли вторую позицию в турнирной таблице, тем самым получили право сразиться с четырьмя сильнейшими командами в финале. В итоге мы поднялись на вторую ступень пьедестала, чему очень рады, ибо все наши старания дали свои плоды.

Как и для любого спортсмена, для меня чемпионат Европы является одним из важнейших этапов в спортивной карьере: с 2013 года я выезжаю на такие старты, и только в этом году нам удалось покорить европейскую сцену. Этот результат стимулирует к еще более усердной работе, поэтому мы будем стремиться к новым победам в дальнейшем.



В Ы П У С К Н И К И



Пятьдесят лет — значительная дата! И прошли мы этот путь, начав его когда-то — в 1961-м... Встретились и улыбнулись, лучше понимая сейчас друг друга. И потекли воспоминания. В первый месяц на первом курсе что мы делали? В совхозе на поле картофель копали почти каждый день, трактор копал, а мы собирали. Но трактор ломался, стоял на ремонте, ребята лопа-

той земельку копали, а мы норму ведер на двоих собирали. Юрий Степанович Шамуров и Олег Фёдорович Калев нами руководили, нам помогали, заботились о нас. Мы много песен спели и по вечерам даже танцевали.

...Старое здание института мы вспоминаем тепло, для нас оно тоже родное: и анатомия здесь была, и теоретические кафедры.

ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

Интерес к медицине, к учебе был велик. В анатомичке засиживались допоздна, уходили, когда на улицах темнело. А дальше сессии, экзамены. Но мы и в кино, и в театр ходили, на лыжах, коньках катались, гимнастикой занимались. Так быстро летело время — год за годом. А на шестом курсе мы взглянули друг на друга и удивились: неужели уже конче учебы?!

Госэкзамены, распределение, направления на работу в разные концы страны. Так началась работа: шесть будних дней, одно воскресенье! Как быстро жизнь пролетела! И дети давно выросли-повзрослели, и внуки есть — тоже уже взрослые.

Работа врача для меня — любимая. Но уже после первого года я сказала себе: «Работа

врача — это очень мужское дело». Можете не соглашаться со мной, но таково мое ощущение.

В большинстве своем мы не избалованы ничем. Мы — дети войны, и этим все сказано. Родители на работе, растили нас в основном бабушки, милые, добрые, неворчливые, терпеливые, казалось, никогда и ничем не болевшие. Но и мы очень редко болели, не было никаких «отсидок» дома, связанных с эпидемиями гриппа или другими болезнями. Прививок в раннем и среднем детстве нам не ставили, наш иммунитет справлялся хорошо. Садика мы не посещали, росли с бабушками, некоторые с дедушками. Папы у большинства погибли на Второй мировой войне.

Завершая исповедь свою,



замечу, что я ни о чем не жалею — только о рано ушедших из жизни сокурсниках...

Работа врача очень интересна, если человек, избравший эту профессию, любит людей. Без помощи друг другу невозможно прожить на планете Земля — и это не прописная истина! Человеческий опыт на протяжении веков подтверждает это. К какой бы вере человек себя ни причислял, ему нужна помощь других людей.

Вот так вершились на Земле могучие дела (и средние)! И с нашим участием тоже.

Н. Н. Шаранова,
выпускница 1967 года.

ИТОГИ СПОРТИВНОГО ГОДА

В майском календаре один из дней в университете традиционно «отдан» спортивному празднику, в ходе которого подводятся итоги физкультурного учебного года, награждаются лучшие спортсмены и проходят различные соревнования. В этом году спортивный праздник проходил в рамках всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД» — в поддержку борьбы с этими социально значимыми инфекциями.

В программу вошли соревнования по эстафетному бегу (отдельно юноши и девушки), по отжиманию (девушки) и подтягиванию (юноши), по перетягиванию каната (отдельно юноши и девушки).

В женской эстафете приняли участие 24 команды, победителем стала команда гр. 224 (О. Оборина), на втором месте команда гр. 202 медицинского колледжа (Е. Яркова), на третьем — команда гр. 390 (Д. Шафикова).

В мужской эстафете участвовало двенадцать команд. Победителем стала сборная студентов: М. Варонька (гр. 391), Д. Гальт (гр. 391), И. Ярьско (гр. 148), Н. Сусанин (гр. 504). Второе место заняла сборная команда студентов в составе: А. Тураев (гр. 205), Ж. Бисимбаев (гр. 223), А. Панов (гр. 103 медицинского колледжа), А. Будайчиев (гр. 201). Третье место досталось команде студентов в составе: Н. Израелян (гр. 222), Э. Исмаилов (гр. 220), Е. Кузьмин и Д. Первушин (гр. 217).

У девушек в соревнованиях по сгибанию-разгибанию рук в упоре лежа состязались пятнадцать спортсменок, победительницей стала Э. Гизатуллина (гр. 441) с результатом



49 (!) раз. Второе место заняла Л. Алексеева (гр. 204) с результатом 44 раза, третье — Ю. Батманова (гр. 207) с результатом 40 раз.

В соревнованиях юношей в подтягивании на перекладине участвовали одиннадцать атлетов. Победителем стал студент А. Алдухов (гр. 612) с результатом 29 раз. Второе место занял П. Валькович (гр. 206) с результатом 27 раз, третье — Б. Дедовец (гр. 228) с результатом 23 раза.

В перетягивании каната у юношей состязались десять команд. В финале в результате упорной борьбы победителем стала сборная команда, костяк которой составили студенты гр. 422 (Р. Шарипов, Д. Юсупов, А. Галеев, В. Пономарев), П. Минеев (гр. 412), А. Лихачев (гр. 601), И. Исбайханов и К. Саакян (гр. 573).

У девушек в соревнованиях по перетягиванию каната состязались спортсменки 21 команды. В финале победителем сорев-

нований стала команда третьего курса лечебного факультета, возглавляемая капитаном А. Цыпляевой, в составе: К. Шубина, К. Худякова, А. Арбузина, З. Ахметова, О. Кусалова, Л. Якупова и В. Ежова.

Лучшими спортсменами 2016/2017 учебного года стали Алигаджи Алдухов (гр. 612) — многоборье ГТО, Марина Суханова (гр. 607) — волейбол, Фаина Шафигуллина (гр. 612) — баскетбол, Анжела Магасумова (гр. 609) — баскетбол, Юлия Батманова (гр. 207) — пауэрлифтинг, Анастасия Ветрова (гр. 116) — бадминтон, Светлана Ильина (гр. 409) — многоборье ГТО, Ирина Мусаева (гр. 140) — плавание, Елена Хасипова (гр. 416) — шашки, Дамир Юнусов (гр. 112) — армспорт.

В. А. Колупнаев, зав. кафедрой физической культуры, д-р биол. наук, доцент, мастер спорта СССР по биатлону.



Главный редактор Е. В. ГОРЕВА. E-mail: goreva@yandex.ru.
 Фото, компьютерный дизайн и верстка: С. В. АЛЕКСЕЕВ. Ответственный за выпуск С. В. АЛЕКСЕЕВ. E-mail: alexeevu@mail.ru.
 Учредитель и издатель: ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России.
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Рег. ПИ № ТУ74-01275 от 18.08.2016.
 Периодичность 20 номеров в год. Распространяется бесплатно.
 Адрес учредителя и издателя: 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 64.
 Адрес редакции: 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 66, каб. 216. Тел. 262-77-98.
 Номер набран и сверстан в редакции. Подписан в печать 09.06.2017 в 17:00 по графику и фактически. Дата выхода: 10.06.2017.
 Отпечатан в типографии ИП Шарифуллин Р.Г. (454080, г. Челябинск, ул. Энтузиастов, 25а). Тираж 500 экз. Заказ № 0604.
 Редакция может не разделять точку зрения автора. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы.